

Infolettre

Mercredi 27 septembre 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

Maison des aînés et alternative de Sainte-Foy En route vers le déménagement !

La semaine dernière, le CIUSSS de la Capitale-Nationale recevait officiellement les clés de la maison des aînés et alternative (MDAA) de Sainte-Foy.

Situé sur la route de l'Église, dans le quartier Saint-Louis-de-France, ce nouveau milieu comptera 96 chambres et accueillera progressivement ses premiers résidents d'ici le printemps prochain.

D'ici là, les équipes s'affairent à convertir ce bâtiment vide afin d'en faire un milieu de vie et de soins adapté aux besoins des futurs résidents.

Pour lire toute la nouvelle, [consultez la Zone CIUSSS](#) (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).

Travailler dans une maison des aînés et alternative

Des postes sont toujours disponibles pour travailler dans l'une des quatre maisons des aînés et alternatives de notre territoire. [Consultez l'affichage de postes en cours, et ce, jusqu'au 3 octobre prochain.](#)

[Apprenez-en plus sur la réalité du travail dans une maison des aînés et alternative.](#)



1



Fais-moi GRANDIR

Être famille d'accueil : c'est possible !

De nombreux enfants sont toujours à la recherche d'un milieu de vie apaisant, sécurisant, stable et stimulant.
Ce projet vous intéresse ? C'est possible !

Parce que chaque situation est unique et afin de déconstruire certaines idées préconçues sur la réalité des familles d'accueil, le CIUSSS de la Capitale-Nationale répond aux questions des personnes qui souhaiteraient réaliser ce projet.

[Rendez-vous sur le site Web du CIUSSS](#) pour en savoir plus sur le processus.

[Surveillez aussi nos médias sociaux cette semaine](#) : certains mythes à propos de la réalité des familles d'accueil seront déconstruits !

Vous désirez parler à un membre de l'équipe ?

Écrivez à recrutement_familledaccueil.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca ou composez le 418 663-5354, poste 10952.

Externat rémunéré en soins infirmiers : une occasion à ne pas manquer !

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale offre la chance aux étudiants en soins infirmiers de niveaux collégial et universitaire de travailler dans leur domaine d'études tout au long de l'année ou durant la période estivale, soit du 3 juin au 31 août 2024.



En plus de profiter d'un encadrement personnalisé, les externes en soins infirmiers pourront mettre en pratique leurs apprentissages, offrir des soins aux usagers et découvrir différents milieux dans notre organisation.

Partagez la nouvelle dans votre entourage !

Pour en savoir plus, [visitez la section « Emplois étudiants en soins infirmiers » de notre site Web.](#)



Demandeurs d'asile

Une porte d'entrée, un accès à plusieurs services

Depuis le 18 septembre dernier, les Services aux demandeurs d'asile (SDA) sont officiellement mis en place au sein du CIUSSS.

Ces services visent à faciliter l'intégration des demandeurs d'asile et de leur famille en leur donnant accès à des soins et à des services en santé dès leur arrivée sur le territoire de la Capitale-Nationale.

Une équipe interprofessionnelle s'assure de les accueillir, de leur procurer des soins et des services et de les orienter vers d'autres programmes, au besoin.

Pour plus de détails sur les Services aux demandeurs d'asile (SDA), [visitez le site Web du CIUSSS de la Capitale-Nationale.](#)

[Consultez aussi l'actualité dans la Zone CIUSSS](#) (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).

Routine automnale

Diminuer le stress et trouver un équilibre

La fin de la période estivale et la rentrée au travail ou à l'école peuvent être des sources de stress pour plusieurs. Il est tout à fait normal de se sentir dépassé.

Voici quelques conseils pour diminuer le stress et pour réussir à trouver un équilibre :

- Prévoir de 15 à 20 minutes par jour pour vous ressourcer;
- Alternier les routines agréables et désagréables;
- Demeurer flexible et conciliant face aux imprévus;
- Planifier des activités de couple et des activités en famille ou avec des amis;
- Demander de l'aide, au besoin.

Pour en apprendre plus sur le sujet, consultez la [fiche d'information](#) et [regardez la vidéo](#).

Comment accéder à Lifespeak ?

Sur un ordinateur :

Rendez-vous à ciussscn.lifespeak.com

Sur un appareil mobile :

Téléchargez l'application LifeSpeak à partir de l'[App Store](#) ou de [Google Play](#).

- Inscrivez l'identifiant d'accès : **ciussscn**
- Inscrivez le mot de passe client : **ciussscn**





Montée des Sommets GBV 2023

Un défi sportif pour venir en aide aux enfants

Plus de 237 000 \$ ont été amassés pour la Fondation du Centre jeunesse de Québec, le 23 septembre dernier, à l'occasion de la Montée des Sommets GBV 2023.

Ce sont 600 marcheurs et coureurs, dont près d'une centaine d'employés du CIUSSS de la Capitale-Nationale, qui se sont rassemblés au Mont-Sainte-Anne.

Le Service de la qualité de vie au travail était présent pour accueillir les employés. Le CIUSSS de la Capitale-Nationale encourage d'ailleurs les membres du personnel à participer à différentes activités sportives en défrayant 50 % des frais d'inscription.

Cet événement est la plus importante activité de collecte de fonds pour cette fondation. Son objectif est de venir en aide aux enfants qui reçoivent ou qui ont reçu des services du Centre jeunesse de Québec – Institut universitaire.

Merci et félicitations à tous les participants et participantes !

Suivez l'évolution de la campagne de financement !





Ensemble, pour les usagers autochtones

Depuis plus de deux ans, une dizaine d'organismes autochtones de la région travaillent en étroite collaboration avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale, le CHU de Québec-Université Laval et l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ) afin d'améliorer la qualité et la sécurité des soins de santé et des services sociaux destinés aux membres des Premières Nations et Inuit.

À l'approche de la **Journée nationale de la vérité et de la réconciliation**, le 30 septembre, nous tenons à remercier ces précieux partenaires pour leur confiance et leur implication !

[Lisez le témoignage complet des responsables des dossiers autochtones de la région.](#)

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Infolettre DSISP du 26 septembre 2023](#)
- [Prochaine séance publique d'information du conseil d'administration du CIUSSS](#)
- [Affichage de postes du 20 septembre au 3 octobre 2023](#)

Formations, conférences et webinaires

- [La prévention des chutes chez les aînés en communauté : un défi à relever ensemble !](#)
- [Colloque francophone sur les troubles de la personnalité](#)
- [Colloque sur l'éthique clinique « La portée de la convenance »](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

