

# Infolettre

Mercredi 21 juin 2023

## DERNIÈRES NOUVELLES

### L'été est arrivé !

Les derniers mois ont été remplis d'initiatives, de bons coups, de belles histoires, et ce, grâce à chacune et chacun d'entre vous. Merci, du fond du cœur, pour votre travail et votre dévouement!

**L'Infolettre du CIUSSS de la Capitale-Nationale fera relâche à partir du 21 juin et sera de retour le 6 septembre prochain.**

Pour toute demande de publication à compter de cette date, nous vous invitons à communiquer avec la Direction adjointe des communications (DAC) au [communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca).



**La chaleur  
peut avoir des  
impacts sur la  
santé, soyons-y  
préparés !**

**Lorsqu'une température chaude et humide perdure, celle-ci peut entraîner des effets importants sur la santé et même causer la mort.**

Tout au long de la période estivale, la Direction de santé publique (DSPublique) effectue une vigie météorologique qui s'inscrit dans un processus d'alerte. Ce dispositif de prévention permet à notre organisation de mettre rapidement en place des moyens de protection pour la population, les clientèles vulnérables et le personnel du CIUSSS advenant un épisode de chaleur extrême.

**Lorsque la météo annonce des journées très chaudes, soyons prêts !**

[Visitez notre site Web pour accéder à différents outils de prévention](#) permettant de diminuer les impacts de la chaleur sur la santé des personnes vulnérables et de la population en général.

## **Les effets des changements climatiques sur la chaleur**

En raison des changements climatiques, il y aura de plus en plus d'épisodes de chaleur extrême. **Selon les prédictions actuelles, la région de la Capitale-Nationale devra composer avec davantage de jours de forte chaleur (supérieurs à 30 °C).** Ceux-ci se présenteront en moyenne 24 fois par année entre 2031 et 2061. Les journées chaudes enregistreront aussi des températures plus élevées. Les plus chaudes pourront atteindre 35,2 °C entre 2031 et 2060, soit près de 2 °C de plus qu'actuellement.

Il est donc nécessaire de se préparer et de connaître les gestes à poser face aux manifestations des changements climatiques, que ce soit la chaleur extrême ou des événements comme ceux vécus récemment : feux de forêt, inondations et autres.

Pour plus d'informations, [consultez le site du gouvernement du Québec.](#)

## Des nouvelles du programme Agir tôt !

**Agir tôt, un programme ministériel qui a vu le jour en 2019, vise à soutenir le développement du plein potentiel des enfants âgés de 0 à 5 ans.**

Ce programme novateur marie les forces et les ressources des directions des programmes Jeunesse (DJ) et Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, et Déficience physique (DDITSADP) pour faciliter le parcours des familles. Agir tôt met aussi à profit l'expertise de nombreux partenaires internes et externes rencontrés lors de la grande tournée d'information.

**Les volets de la surveillance et du dépistage** sont maintenant bien en place dans l'ensemble du territoire de la Capitale-Nationale. Les infirmières en périnatalité et les responsables cliniques occupent un rôle de premier plan en repérant les vulnérabilités de développement plus tôt dans la vie de l'enfant.

**Un autre volet important est celui de l'intervention précoce.** Les équipes de terrain travaillent d'arrache-pied pour rehausser, diversifier et améliorer l'accès à des interventions de qualité.

Pour en savoir plus sur Agir tôt, [consultez nos pages Web](#).



LE PROGRAMME  
**AGIR TÔT**

Votre gouvernement

Québec

3

ÉCONOMIE  
QUALITÉ DE VIE  
SANTÉ  
**OFFREZ-  
VOUS UN  
CADEAU!**



**Centre d'abandon du tabagisme**

## **Des services accessibles**

Le Centre d'abandon du tabagisme (CAT) offre des services d'accompagnement aux personnes qui souhaitent agir sur leur consommation de tabac ou de vapotage, ainsi qu'aux professionnels qui interviennent auprès des usagers.

**Ces services sont accessibles en présentiel, par téléphone, par téléconsultation ou en groupe.** Les groupes sont prévus dans la première semaine de novembre, de février, de mai ou selon la demande.

**Savez-vous quand et comment diriger vos usagers vers le CAT ?** Pour le savoir, [visionnez la vidéo de présentation!](#)

**Nous vous invitons également à consulter la section « Professionnels » du site Web du CAT.** Vous y trouverez une foule d'outils, de recommandations et de ressources pour vous aider à accompagner les personnes dans leurs démarches de cessation tabagique.

Pour plus d'informations, composez le 418 663-2928, poste 13223, ou contactez l'équipe du CAT par courriel à [arret.tabagique@ssss.gouv.qc.ca](mailto:arret.tabagique@ssss.gouv.qc.ca).



# LE PRIX HIPPOCRATE

CÉLÉBRER LA SANTÉ AXÉE SUR LA VALEUR,  
PAR L'INNOVATION ET L'INTERDISCIPLINARITÉ

## Appel de candidatures : prix Hippocrate Des critères renouvelés

Le prix Hippocrate récompense annuellement les équipes du réseau de la santé et des services sociaux du Québec s'étant démarquées par leur travail interdisciplinaire ainsi que par la qualité et l'accessibilité des soins qu'elles ont offerts.

Cette année, en lien avec les nouvelles orientations stratégiques du ministère de la Santé et des Services sociaux, le choix sera fait en fonction des critères suivants : la performance, l'humanité et l'innovation. La cérémonie de remise de prix se tiendra à Montréal, le 26 octobre prochain.

Vous avez contribué à un projet digne de mention ? Vous avez fait preuve d'audace et d'innovation avec les membres de votre équipe ? Vous vous démarquez par votre humanisme auprès des usagers ?

**Soumettez votre candidature avant le 13 août 2023 !**

**[Pour tout savoir sur l'appel de candidatures, rendez-vous sur la Zone CIUSSS.](#)**

# SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



## S'unir et se réunir pour le bien-être de toute l'équipe !

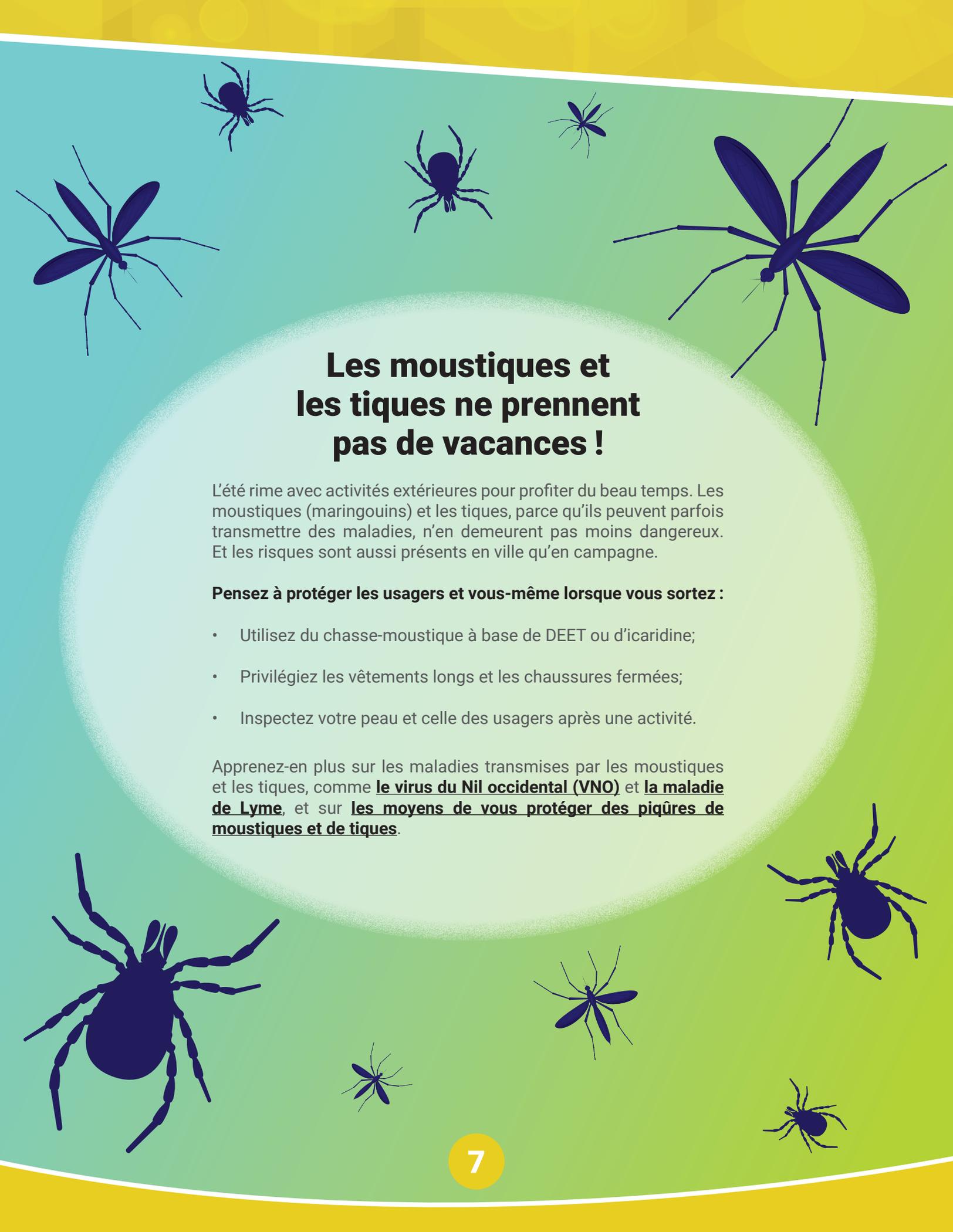
Les vacances approchent pour plusieurs d'entre nous. Pourquoi ne pas en profiter pour se ressourcer en équipe ?

Prendre un temps d'arrêt avec nos collègues pour développer les liens qui nous unissent peut être un moyen intéressant pour renforcer notre sentiment d'appartenance à un groupe, apprendre à nous connaître, en plus de faire le plein d'énergie!

Au menu : échanges, partages, rires, activités sportives, jeux, mais surtout, du plaisir à être ensemble !

Le beau temps permet de planifier des pique-niques ou des activités accessibles à tous les membres de votre équipe. Saisissez cette occasion de partager vos intérêts communs et d'être créatives et créatifs!

**Que votre été soit rempli de rencontres et d'expériences porteuses de sens !**

The background of the page is a light green gradient with a large white circle in the center. Scattered around the page are several black silhouettes of mosquitoes and ticks. In the top left, there is a large mosquito and a small tick. In the top center, there is a tick and a mosquito. In the top right, there is a large mosquito. In the bottom left, there is a large tick. In the bottom center, there is a mosquito. In the bottom right, there is a tick and a mosquito.

## Les moustiques et les tiques ne prennent pas de vacances !

L'été rime avec activités extérieures pour profiter du beau temps. Les moustiques (maringouins) et les tiques, parce qu'ils peuvent parfois transmettre des maladies, n'en demeurent pas moins dangereux. Et les risques sont aussi présents en ville qu'en campagne.

**Pensez à protéger les usagers et vous-même lorsque vous sortez :**

- Utilisez du chasse-moustique à base de DEET ou d'icaridine;
- Privilégiez les vêtements longs et les chaussures fermées;
- Inspectez votre peau et celle des usagers après une activité.

Apprenez-en plus sur les maladies transmises par les moustiques et les tiques, comme **le virus du Nil occidental (VNO)** et **la maladie de Lyme**, et sur **les moyens de vous protéger des piqûres de moustiques et de tiques**.



## Ensemble, pour la communauté crie de Waswanipi

Du 8 au 11 juin derniers, le Comité régional de sécurité civile – mission santé a été mobilisé à ExpoCité afin de soutenir les 700 membres de la communauté crie de Waswanipi qui ont été évacués en raison des feux de forêt sévissant dans le Nord-du-Québec. Nos équipes des volets soins infirmiers et psychosociaux ont notamment été déployées pour leur venir en aide.

Afin d'être au diapason de la communauté et de sa façon de fonctionner, les équipes mobilisées ont immédiatement travaillé de concert avec les membres de la communauté. Un accueil empreint de réconfort et de sécurité a ainsi pu être offert à tous et toutes de façon à rendre ce moment le moins déstabilisant possible.

En ce 21 juin, **Journée nationale des peuples autochtones**, remercions nos équipes, partenaires et membres de la communauté pour leur mobilisation exceptionnelle. Cette journée nationale est également une belle occasion de reconnaître et de souligner la richesse que nous apporte la diversité culturelle et linguistique des peuples autochtones au Québec.

Pour en savoir plus sur cette expérience récemment partagée, [rendez-vous sur la plateforme Présent pour tous](#).

**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

## Avis

- [Infolettre DSISP du 20 juin 2023](#)
- [Bulletin d'information - Centrale de rendez-vous Québec-Métro](#)
- [Quelques bonnes pratiques d'accueil et d'intégration de nos directions](#)
- [Fiche synthèse - Cheminement des usagers](#)

## Formations, conférences et webinaires

- [Colloque sur l'éthique clinique « La portée de la convenance »](#)
- [Marathon Beneva de Québec : entrez dans la course !](#)



Suivez-nous sur  
les médias sociaux !

