

Infolettre

Mercredi 31 mai 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Elle fera relâche pour la période estivale à compter du 22 juin. Nous serons de retour le 6 septembre prochain !

DERNIÈRES NOUVELLES

Examen de l'OIIQ

Félicitations à nos CEPI !

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale tient à féliciter les candidats à l'exercice de la profession infirmière (CEPI) qui ont réussi l'examen de l'[Ordre des infirmières et des infirmiers du Québec \(OIIQ\)](#) !

- Merci à toutes les ressources internes pour l'accompagnement et le soutien offerts.
- Merci aux formateurs et aux superviseurs de stages d'agir en tant que modèles au quotidien.
- Merci aux gestionnaires et aux équipes qui favorisent l'accueil et l'encadrement de notre relève.

Une mention spéciale doit également être décernée aux cinq membres de la première cohorte du Programme d'intégration professionnelle en milieu clinique pour les infirmières diplômées hors Canada qui ont réussi leur examen !

Ce programme unique, développé par le CIUSSS de la Capitale-Nationale, aura porté ses fruits! Une deuxième cohorte a d'ailleurs commencé sa formation en avril dernier. De nouveaux candidats feront leur intégration professionnelle dans un milieu clinique en attendant d'obtenir leur titre.

Félicitations !

Pour en savoir plus sur le programme, écrivez à recrutement.international03.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.



Ordre
des infirmières
et infirmiers
du Québec

Cultiver le bonheur grâce à des activités porteuses de sens



Connaissez-vous les plaisirs eudémoniques ?

Il s'agit d'activités qui sont porteuses de sens et de bien-être profonds pour la personne qui les pratique. Elles permettent de connaître un bonheur durable en procurant le sentiment de croître personnellement.

Six catégories d'activités eudémoniques peuvent s'intégrer facilement à votre routine pour assurer votre bien-être psychologique :

- Pratiquer des exercices vigoureux;
- Ranger, réaménager ou épurer son espace personnel;
- S'adonner à des activités contemplatives, comme la méditation;
- Observer la beauté qui vous entoure et créer;
- Pratiquer des activités renforçant le sentiment d'appartenance;
- Réaliser des actions permettant de redonner à la communauté et d'être des citoyens productifs.

Quelles sont les activités qui vous apportent une satisfaction profonde et durable ?

Saviez-vous aussi qu'au sein du CIUSSS, la communauté des Veilleurs aborde des sujets comme celui-ci ? « Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres » est d'ailleurs sa devise. **Vous désirez en apprendre davantage ? Joignez la communauté des Veilleurs !**

Quand le réseau de la santé rencontre le 9^e art

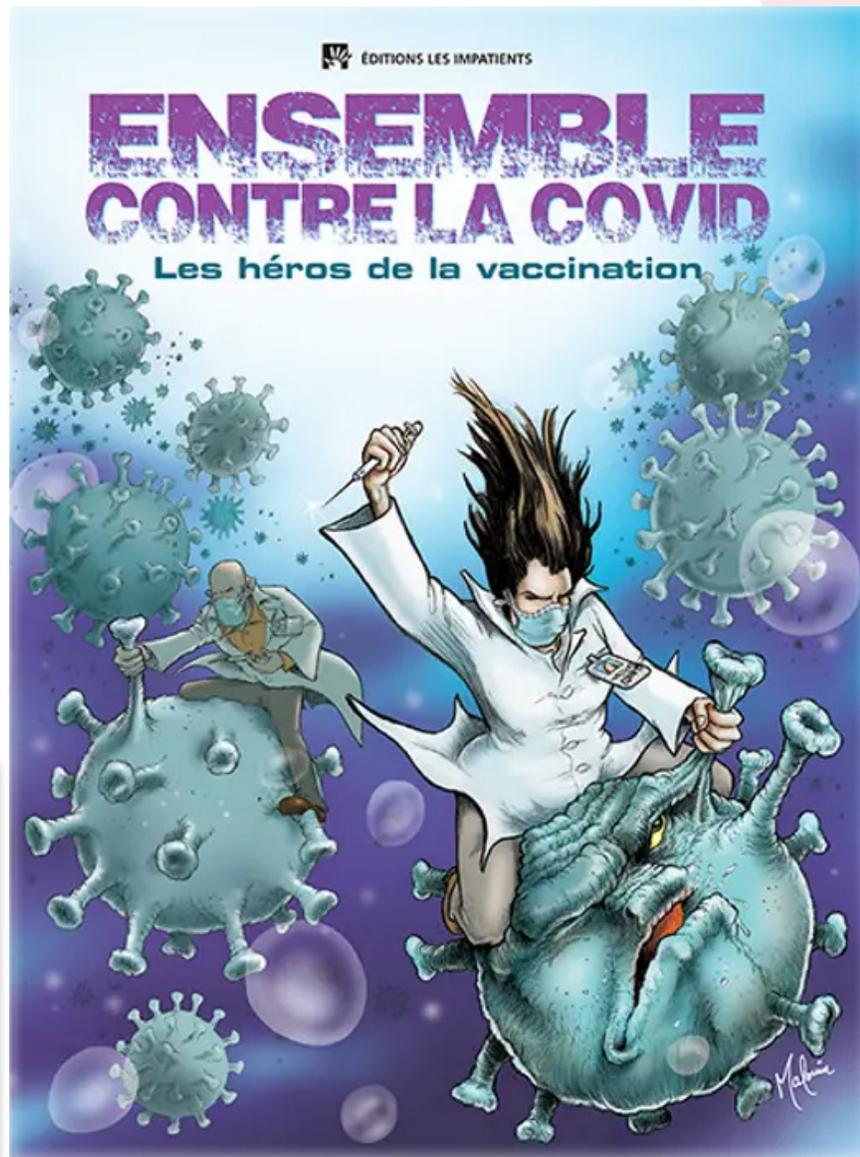
Lancement d'une BD au profit de la santé mentale

Le 13 avril dernier avait lieu le lancement de la bande dessinée « Ensemble contre la COVID », œuvre du Dr Jean-Bernard Trudeau, ancien directeur général du Collège des médecins du Québec, et de M. Mario Malouin, bédéiste de renommée internationale.

Cet événement, qui s'est tenu à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ) et à l'Institut de réadaptation en déficience de Québec (IRDPQ), visait à souligner et à valoriser les pratiques interprofessionnelles au sein de notre réseau. L'ouvrage met d'ailleurs en valeur l'accomplissement et le dépassement des membres du réseau de la santé et des services sociaux lors de la campagne de vaccination contre la COVID-19 à travers 30 professions.

Vous souhaitez vous en procurer un exemplaire? [Rendez-vous sur le site Web de l'organisme Les Impatients!](#)

Vous contribuerez, par la même occasion, à la mission de cet organisme qui vient en aide aux personnes ayant des problèmes de santé mentale par le biais de l'expression artistique.



Une famille d'accueil qui inspire!

En tant que famille d'accueil pour le CIUSSS de la Capitale-Nationale depuis 2019, Catherine et Cyncia constatent quotidiennement à quel point elles font une différence dans la vie des quatre enfants qu'elles ont pris sous leurs ailes.

Samedi dernier, elles ont pu partager leur inspirante histoire lors de leur passage à l'émission « Salut Bonjour », présentée sur les ondes de TVA.

Pour en apprendre plus sur leur expérience, [visionnez aussi l'entrevue qu'elles ont accordée à TVA Nouvelles](#).



Suivez-nous sur les médias sociaux !



Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Infolettre DSISP du 30 mai 2023](#)
- [Info-CM](#)
- [Trousse du personnel](#)
- [Familles d'accueil : une nouvelle campagne de recrutement pour combler d'urgents besoins](#)

Formations, conférences et webinaires

- [CRUJeF : le placement institutionnel d'hier à aujourd'hui](#)
- [Midi-conférence: la masculinité peut-elle être antitoxique ?](#)
- [Webinaire PERSBEH | Promouvoir la santé mentale et le bien-être des camionneurs : de l'autogestion aux interventions axées sur l'environnement de travail](#)
- [CRUJeF : le placement en centre de réadaptation - les besoins des jeunes pendant et après leur placement](#)
- [Le développement d'une pratique de pointe au CIUSSS de la Capitale-Nationale : la gestion de projet au service de l'innovation](#)
- [Journée en physiothérapie pédiatrique de Québec](#)
- [Défi Entreprises 2023](#)
- [L'application du MDH-PPH dans le domaine de la santé mentale](#)
- [Édition 2023 de la « Journée de la Fondation » À votre santé !](#)