

# Infolettre

Mercredi 20 septembre 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES



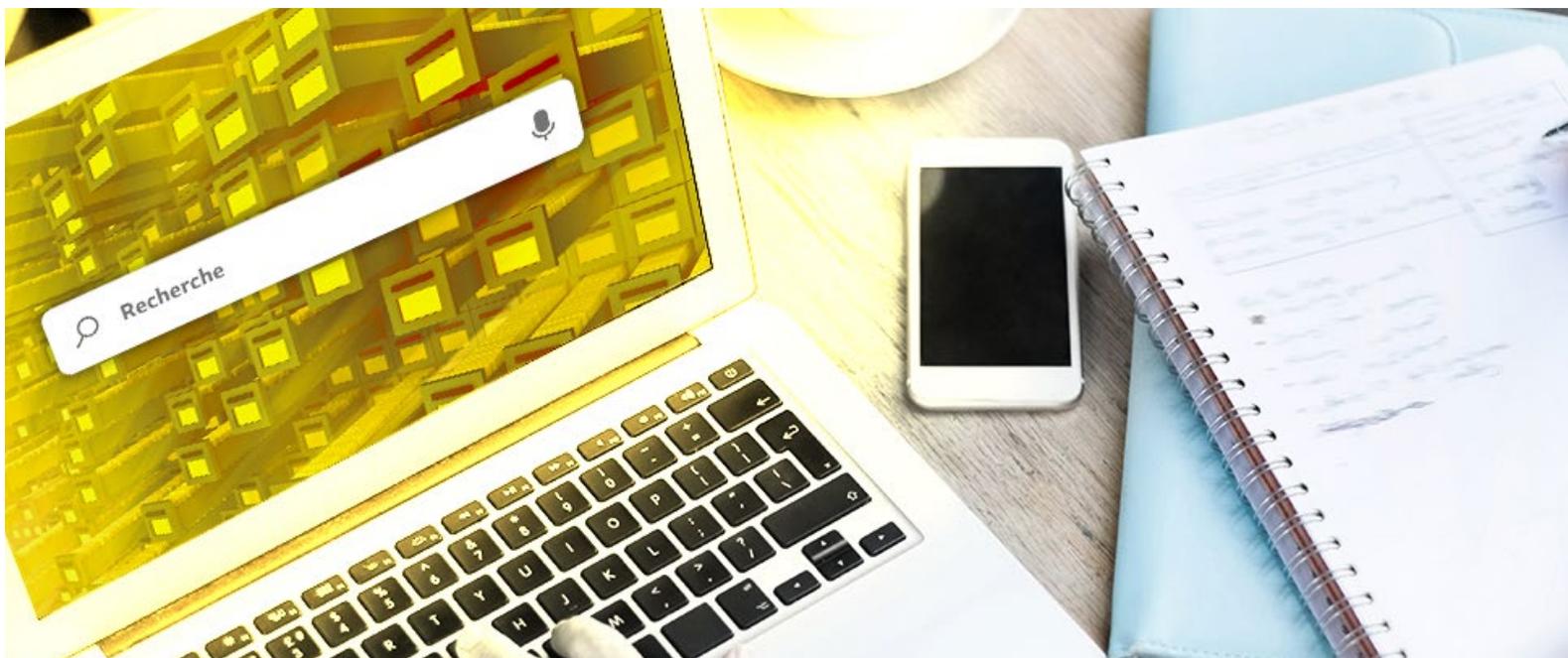
### Consultez-le dès aujourd'hui!

Jusqu'au 3 octobre prochain, vous êtes tous et toutes invités à consulter les postes disponibles au sein du CIUSSS de la Capitale-Nationale et à poser votre candidature, selon vos intérêts.

**N'oubliez pas qu'en fonction de votre ancienneté et de la priorité attribuée aux postes qui vous intéressent, vous pourriez être attribué automatiquement à un poste.**

N'hésitez pas à prendre connaissance de la section [Affichage de postes](#) de la Zone CIUSSS (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail) et de la [section réservée aux employés](#) de notre site Web. Vous y trouverez des informations utiles pour vous préparer et pour présenter votre candidature.

**Bon succès à toutes et à tous!**



## Une mine d'or : la bibliothèque du CIUSSS de la Capitale-Nationale

La bibliothèque du CIUSSS est une ressource inestimable pour les professionnels de la santé. En plus de sa vaste **collection de ressources numériques** comprenant des bases de données, des articles et des livres électroniques, la bibliothèque se distingue par **ses nombreux services**.

**Grâce à ses experts en recherche documentaire, vous pouvez, entre autres :**

- Effectuer des recherches documentaires personnalisées sur des sujets précis;
- Obtenir des articles et des chapitres de livres;
- Emprunter des livres et des DVD à partir du **catalogue Santécom** de la bibliothèque ou de celui d'autres bibliothèques;
- Accéder aux **tables des matières** de différentes publications;
- Instaurer une veille informationnelle sur des sujets qui vous intéressent et qui vous touchent;
- Suivre des formations.

La bibliothèque du CIUSSS de la Capitale-Nationale est située dans l'installation Sacré-Cœur (local 101 Nord) et à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ), au local J-1639.

**Venez travailler sur place avec votre ordinateur portable! Des postes informatiques sont aussi disponibles.**

Pour en savoir plus, n'hésitez pas **à contacter les membres de l'équipe!**



## JOURNÉE MONDIALE MALADIE D'ALZHEIMER

### Pour mieux comprendre la maladie d'Alzheimer

Ce 21 septembre, le [Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec \(CEVQ\)](#) soulignera la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer.

**Vous connaissez une personne qui en est atteinte? Vous travaillez auprès d'usagers qui en souffrent?**

Pour mieux comprendre la réalité que vivent les personnes atteintes d'Alzheimer et pour vous informer sur les signes, les conséquences et les enjeux liés à ce trouble neurocognitif, visionnez ces vidéos informatives produites par le CEVQ :

- [Est-ce que je dois consulter?](#)
- [Que faire après le diagnostic?](#)
- [Le plus longtemps possible à la maison](#)
- [Prendre soin de l'autre et de soi](#)
- [Ça fonctionne comment l'hébergement?](#)

Pour en savoir plus sur le CEVQ, [rendez-vous sur le site Web du CIUSSS de la Capitale-Nationale.](#)

# SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Cet automne, partez à la découverte de nouveaux sommets!

Que ce soit pour échapper à un environnement bruyant ou pour relever un défi, les bénéfices d'une sortie en nature sont nombreux. Profitez de la douce température pour éveiller vos sens et pour admirer les magnifiques couleurs automnales!

La randonnée favorise une bonne santé physique et mentale. Elle permet de réduire le risque de souffrir de maladies cardiovasculaires, elle diminue le stress et elle aide à renforcer les articulations et les os.

Découvrez des conseils pratiques sur la randonnée en consultant [la page Instagram du CIUSSS de la Capitale-Nationale!](#)



## Ça roule Doc!

Le Dr André Dontigny, directeur de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale, a participé samedi dernier **à l'événement Ça roule Doc!**

Avant de pédaler aux côtés d'une centaine de citoyens et citoyennes, il a tenu à rappeler l'importance de privilégier des modes de déplacement actifs comme la marche, le vélo ou le patin à roues alignées : « **Par rapport à la voiture, la mobilité active est un choix davantage judicieux au niveau économique. Et c'est sans parler du fait que le déplacement actif contribue à une meilleure qualité de l'air.** »

Ça roule Doc!, qui a pour objectif de promouvoir la santé et les saines habitudes de vie par la promotion du réseau cyclable utilitaire, en était à sa deuxième édition cette année.





## L'équipe de surdicécité de l'IRDPQ rayonne sur la scène internationale

En juin dernier, un colloque mondial, organisé par [Deafblind International](#), a eu lieu à Ottawa. L'objectif était de permettre le partage d'informations entre les différents fournisseurs de services qui travaillent ensemble à l'amélioration des services destinés aux personnes sourdes et aveugles.

Les travaux présentés à cette occasion par l'équipe en surdicécité de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ) ont suscité l'intérêt et ont permis de faire rayonner le CIUSSS de la Capitale-Nationale ainsi que ses partenaires.

[Découvrez-les sur la plateforme Présent pour tous.](#)



## Saison des rhumes et des virus

### **Le CIUSSS recommande de contacter le 811**

En cette période propice à la transmission de virus, le CIUSSS de la Capitale-Nationale a tenu à rappeler récemment que le service téléphonique 811 est accessible pour fournir des conseils judicieux à toute la population.

[Lisez le reportage de Radio-Canada paru le 12 septembre dernier.](#)

**Rappel** : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

## Avis

- [Affichage de postes du 20 septembre au 3 octobre 2023](#)
- [Infolettre DSISP du 19 septembre 2023](#)
- [Utilisation interdite des périphériques amovibles sur les ordinateurs du CIUSSS](#)

## Événements, formations, conférences et webinaires :

- [Le 23 septembre prochain, on monte pour les enfants!](#)
- [Prochaine séance du conseil d'administration du CIUSSS](#)
- [Midi-conférence : accompagner les pères immigrants dans nos services](#)
- [Colloque francophone sur les troubles de la personnalité](#)
- [Colloque sur l'éthique clinique « La portée de la convenance »](#)

## RESTEZ INFORMÉS !

Suivez-nous sur les médias sociaux !

