

Infolettre

Mercredi 30 novembre 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

Je suis vacciné(e) contre la grippe : je protège les personnes à risque !

Vous travaillez en contact avec des personnes à risque de développer des complications liées à la grippe?

Il est recommandé de vous faire vacciner afin de limiter la transmission du virus.

Le [Protocole d'immunisation du Québec \(PIQ\)](#) priorise la vaccination de ceux et celles qui donnent des soins directs aux usagers en centres hospitaliers (CH) et en centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD).

Le temps des fêtes arrive à grands pas. En raison de l'importante croissance de l'influenza, de la présence du virus respiratoire syncytial (VRS) et de la COVID-19, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) **rend disponible la vaccination gratuite contre la grippe saisonnière à toute la population québécoise**. N'hésitez pas à saisir cette opportunité!

Même si vous êtes en bonne santé, vous pouvez contracter et transmettre le virus de la grippe.

[Prenez rendez-vous dès maintenant !](#)



Des outils à votre disposition pour souligner le temps des fêtes

Profitez de la période de festivités qui approche pour transmettre des messages de reconnaissance à vos collègues, partenaires, gestionnaires ou employés en utilisant **les cartes de vœux électroniques personnalisables en format PowerPoint** offertes par la Direction adjointe des communications (DAC) !

Ajoutez aussi une ambiance chaleureuse et festive à vos rencontres virtuelles **en modifiant votre arrière-plan Teams** avec l'un des modèles thématiques maintenant disponibles!

Pour en savoir plus, [visitez la Zone CIUSSS](#).



Utilisation des iPad du CIUSSS : respectons les bonnes pratiques

Certains employés du CIUSSS de la Capitale-Nationale ont accès à des iPad dans le cadre de leurs fonctions. Nous vous rappelons que ces appareils **doivent être utilisés uniquement en contexte professionnel et dans le respect des mesures de sécurité**.

En plus d'éviter l'utilisation des appareils à des fins personnelles, les bonnes pratiques consistent notamment à refuser toute connexion à des réseaux Internet publics.

Pour en apprendre davantage sur les moyens d'assurer la sécurité des appareils, consultez [l'article dans la Zone CIUSSS](#).





Des gestes et des moments à offrir en cadeau!

Les fêtes de fin d'année approchent, le compte à rebours est lancé. Les préparatifs sont bien enclenchés pour certains. Pour d'autres, ils ressemblent plutôt à un marathon parsemé de défis.

Dans le contexte économique actuel où la hausse des prix s'étend dans plusieurs secteurs, **voici quelques idées de cadeaux qui vous permettront de minimiser vos achats et de passer des moments mémorables avec vos proches :**

- Offrir une bouture de plante;
- Appeler un ancien collègue;
- Marcher sur l'heure du dîner avec une personne que vous n'avez pas vue depuis longtemps;
- Offrir des biscuits ou des muffins faits maison, etc.

Pour obtenir d'autres suggestions originales, **consultez la Zone CIUSSS**.

CHEZ NOS FONDATIONS



Une période effervescente à la Fondation CERVO!

De Portneuf à Charlevoix, en passant par Québec, la Fondation CERVO déploie toute l'énergie nécessaire pour faire une différence en santé mentale.

Que ce soit pour fournir de l'aide d'urgence aux usagers, soutenir des projets de recherche ou sensibiliser la population, les équipes comptent sur le soutien de la fondation pour combler les besoins qui ne cessent de croître.

La campagne de levée de fonds de la Fondation CERVO met d'ailleurs en lumière cette notion d'interconnectivité. Ensemble, nous sommes plus forts; ensemble, nous sommes meilleurs! Merci!

Comment soutenir la Fondation CERVO?

- Procurez-vous un [billet de Loto-Cervo](#);
- Faites un don en argent ou offrez des denrées au [Fonds d'aide d'urgence](#);
- Visitez le [Marché de Noël « L'art en cadeau »](#) les 30 novembre et 1^{er} décembre;
- Parlez de la [Fondation CERVO](#) à votre entourage!

Pour connaître tous les détails, [visitez la Zone CIUSSS](#).

*En guise de remerciements envers les employés de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ), café et chocolats ont été offerts lors de l'Halloween. Votre travail compte et fait toute une différence. Merci!

En vrac

La soirée la plus importante de l'année!

Le 1^{er} décembre prochain, la [Fondation du Centre jeunesse de Québec](#) aura l'immense privilège de remettre **des bourses d'études ou un soutien financier à 153 enfants**, à même les 60 687,31 \$ investis dans le cadre du [projet Porteur d'espoir](#)!



Le CIUSSS collabore à l'élaboration d'une formation sur l'aide médicale à mourir (AMM)

Afin de répondre aux besoins des usagers et de leurs proches relativement à **l'aide médicale à mourir (AMM)**, le CIUSSS de la Capitale-Nationale **a participé à l'élaboration de la formation « Une approche sympathique à l'aide médicale à mourir »**, développée et offerte par l'Université Laval.

En plus de favoriser une approche palliative humaine, cette formation permet d'outiller les intervenants de la santé et des services sociaux relativement à cette expertise qui est soumise à un cadre légal bien établi.

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale a contribué à ce projet à titre de coordonnateur régional du Groupe interdisciplinaire de soutien (GIS) de la Capitale-Nationale, auquel le Centre hospitalier universitaire de Québec (CHU) s'est également associé.

Félicitations à tous ceux qui ont contribué à cette formation !

Pour en savoir davantage et pour s'inscrire à la formation, consultez le **site Internet de l'Université Laval**.



Bassin thérapeutique : un milieu idéal pour la réadaptation!

Pour les usagers souffrant de blessures graves, de maladies ou de handicaps limitant leurs fonctions sensorielles ou motrices, le rétablissement des mouvements et d'autres fonctions corporelles représente un réel défi. **C'est pourquoi le secteur de la réadaptation de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul a décidé de mettre en place un service d'aquathérapie.**

Découvrez les témoignages des intervenants quant aux bienfaits de cette thérapie en bassin en consultant le **site Présent pour tous**.

ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

Actualités :

- [Infolettre DSISP du 29 novembre 2022](#)
- [Interprètes sango et tamasheq recherchés](#)
- [Alliez vos forces dans une compétition amicale !](#)

Formations, conférences et webinaires :

- [Prochaine séance du conseil d'administration du CIUSSS](#)

RESTEZ INFORMÉS !

Conçu spécialement pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale et certains partenaires du réseau, le ciussscn.ca/coronavirus-personnel rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.

Cette plateforme est accessible sur appareil mobile ou sur ordinateur en tout temps. Ajoutez dès maintenant cette adresse à vos favoris !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

