

Infolettre

Mercredi 9 novembre 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

Une vidéo corporative qui va droit au cœur!

Visionnez la toute première vidéo du CIUSSS de la Capitale-Nationale diffusée [sur notre chaîne YouTube!](#)

Cette vidéo, qui met en lumière le dévouement et la bienveillance des employés de notre organisation, sera présentée lors d'événements institutionnels et d'activités de recrutement. **Elle dresse le portrait de notre organisation, en plus de mettre en valeur notre expertise et notre engagement.**

Ce sont 120 employés qui ont répondu à l'appel de volontaires pour participer au tournage de la vidéo. Trente-cinq d'entre eux y ont participé, représentant ainsi plusieurs visages du CIUSSS.

Merci à tous les membres du personnel impliqués de près ou de loin dans ce projet organisationnel !

N'hésitez pas [à partager la vidéo](#) sur vos médias sociaux!



Semaine de la **SUPERVISION** des stagiaires

Près de **1 400** personnes **ont osé !**



Du 14 au 18 novembre 2022 : osons leur dire merci !

Dans le cadre de la **Semaine de la supervision des stagiaires 2022** qui se tiendra du 14 au 18 novembre prochains, le Service de l'enseignement pluridisciplinaire du CIUSSS de la Capitale-Nationale souhaite reconnaître le travail et remercier près de 1 400 SUPERVISEURS qui œuvrent dans notre organisation. Ils ont osé dire oui : merci!

Afin de souligner leur apport et leur implication, tous les employés et les gestionnaires sont invités à participer à des activités thématiques.

- **Inscrivez-vous dès maintenant pour assister à la conférence « [L'art de prendre soin de soi pour accompagner efficacement](#) »,** le mardi 15 novembre, de 12 h à 13 h 15.
- **Visionnez la vidéo : « [Pourquoi ont-elles osé?](#) »** dans laquelle deux superviseuses engagées expriment leur plaisir à s'investir dans cette démarche.
- **Votre collègue est SUPERVISEUR, osez-vous le remercier?** Remerciez-le verbalement ou utilisez la [carte de reconnaissance](#).
- **Partagez-nous vos moments de reconnaissance** en nous transmettant vos textes et vos photos à : enseignement.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.

Pour en savoir plus, rendez-vous à [Semaine de la supervision des stagiaires 2022](#).



En hiver, je teste le RADON !

Inodore et invisible, le radon est un gaz radioactif naturellement présent dans les sols. À l'air libre, le radon se dilue dans l'atmosphère et n'est pas préoccupant pour la santé. Toutefois, lorsqu'il s'infiltré dans les bâtiments, il peut s'accumuler dans certaines pièces plus basses et moins ventilées, comme les sous-sols. **Sa concentration peut entraîner un risque à long terme de développer un cancer des poumons.**

Au Québec, on estime que 10 à 16 % des décès par cancer du poumon sont attribuables au radon, **ce qui représente 1 000 décès par an.** C'est pourquoi il est important d'en faire la détection. Tous les propriétaires de résidences devraient mesurer la concentration de radon.

En tant que membres du réseau de la santé, vous pouvez sensibiliser votre entourage à la détection du radon et à la prévention de ses effets sur la santé! Pour tout savoir, [consultez la Zone CIUSSS.](#)

Wi-Fi public : faites de la sécurité de vos données une priorité !

Les réseaux Internet publics, accessibles dans la plupart des commerces et établissements, sont pratiques lorsque nous ne souhaitons pas utiliser nos données cellulaires. Toutefois, l'utilisation de ces réseaux ouverts à tous comporte plusieurs dangers quant à la sécurité de vos données.

Découvrez comment sécuriser vos connexions sur un réseau public.



La passion au profit de notre santé mentale

Pour plusieurs, l'automne est une période de transition au cours de laquelle certaines de nos passions, comme les sports d'été, doivent être mises sur pause. **Pourquoi ne pas profiter de cette saison pour explorer d'autres loisirs et découvrir de nouveaux champs d'intérêts?**

Investir du temps dans une activité qui nous passionne est bénéfique pour la santé mentale. Que vous choisissiez le tricot, l'acroyoga ou une collection de timbres, l'important est d'y trouver du plaisir!

Votre plateforme santé et mieux-être LifeSpeak vous invite à visionner **la vidéo présentée par Nathalie Houlfort, psychologue**. Elle y explique comment intégrer une passion à notre quotidien et présente ses effets positifs sur notre santé mentale.

Comment accéder à la plateforme?

Rendez-vous à l'adresse ciussscn.lifespeak.com et inscrivez l'identifiant : ciussscn.

ou

Téléchargez l'application LifeSpeak sur un appareil mobile, à partir de l'App Store ou de Google Play en balayant le code QR ci-dessous, et utilisez le nom de client « ciussscn » et le mot de passe client « ciussscn ».



Pour en savoir plus, visitez notre site Web, au ciussscn.ca/lifespeak.

Vous avez des difficultés de sommeil et un travail stressant?

Le Centre d'étude des troubles du sommeil de l'Université Laval recherche des participants pour mener une étude clinique sur les effets d'un probiotique sur le sommeil et le stress lié au travail.

Si vous êtes admissible, vous pourriez obtenir des conseils sur les saines habitudes de sommeil et recevoir un produit de santé naturelle, en plus d'une compensation pour votre temps et vos dépenses.

Pour en savoir plus, **consultez la Zone CIUSSS**.



Le CIUSSS réalise leur rêve !

Le 4 novembre dernier, le CIUSSS de la Capitale-Nationale a souligné la réussite de cinq finissants de la première cohorte du Programme d'intégration professionnel en milieu clinique s'adressant aux infirmières et infirmiers diplômés hors Canada.

Recrutés au Maroc en 2020 en tant que préposés aux bénéficiaires, ces candidats détenaient une expérience en tant qu'infirmiers, mais qui n'était pas reconnue au Canada. **Ce programme représente donc une réelle opportunité pour les infirmiers diplômés hors Canada de mettre à profit leurs connaissances médicales au sein de notre organisation.**

Apprenez-en plus sur la première cohorte de ce programme [sur le site Présent pour tous](#).

M. Yves De Koninck, récipiendaire d'un Prix du Québec

M. Yves De Koninck, directeur de recherche au CIUSSS de la Capitale-Nationale, s'est vu décerner récemment le prix Wilder-Penfield 2022 pour son apport dans le domaine de la recherche biomédicale. Les Prix du Québec sont la plus haute distinction attribuée par le gouvernement provincial.

M. De Koninck est titulaire d'une chaire de recherche du Canada et professeur à l'Université Laval. Il a notamment contribué à fonder le programme de formation en recherche neurophysique, le Centre de neurophotonique et l'initiative Sentinelle Nord.

Pour en savoir plus sur l'exceptionnelle carrière de M. Yves De Koninck, rendez-vous sur le [site Internet des Prix du Québec](#).



DANS LES MÉDIAS

Un meilleur accès aux soins grâce aux IPS !

Depuis 2017, la Clinique Archimède (GMF Saint-Vallier) offre une meilleure prise en charge des patients **grâce au travail des infirmières praticiennes spécialisées (IPS) et à l'interdisciplinarité.**

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale a d'ailleurs déployé 90 infirmières praticiennes spécialisées sur le territoire, favorisant ainsi l'accessibilité aux soins.

Pour en savoir plus, [visionnez le reportage complet de TVA Nouvelles.](#)

ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

Actualités :

- [Campagne Centraide 2022 : Ensemble, ne laissons personne derrière !](#)
- [Le retour de la Loto-CERVO](#)
- [Infolettre DSISP du 8 novembre 2022](#)
- [InfoCA du conseil d'administration du 1^{er} novembre maintenant disponible](#)

Formations, conférences et webinaires :

- [Cours d'anglais pour le milieu de la santé – Anglais Santé McGill Période de test de classement et d'inscription au programme](#)
- [Webinaire PERSBEH | Le point de vue des jeunes hommes contrevenants sur les services qui facilitent leur réintégration sociocommunautaire](#)
- [Le Good Psychiatric Management \(GPM\) : Une bonne pratique thérapeutique pour le trouble borderline](#)
- [Webinaire midi : Prévenir les risques d'homicide, suicide et blessures graves liées à la violence conjugale : Le modèle du Carrefour Sécurité Violence Conjugale \(CSVC\) Lecomte](#)

RESTEZ INFORMÉS !

Conçu spécialement pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale et certains partenaires du réseau, le ciussscn.ca/coronavirus-personnel rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.

Cette plateforme est accessible sur appareil mobile ou sur ordinateur en tout temps. Ajoutez dès maintenant cette adresse à vos favoris !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

