

# Infolettre


Mercredi 5 octobre 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES

### Grippe saisonnière

### La campagne de vaccination officiellement lancée!



**Cette année encore, les travailleurs de la santé qui donnent des soins en centre hospitalier et en centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD), ou ceux qui sont en contact étroit avec les personnes à risque élevé de complications, sont spécialement visés par la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière.**

Des séances de vaccination dans certains centres d'hébergement et hôpitaux du territoire (Portneuf, Québec et Charlevoix) seront prévues en

novembre. Le calendrier sera communiqué prochainement.

**D'autres moyens sont également disponibles dès maintenant pour obtenir le vaccin contre la grippe saisonnière :**

Encourager la vaccination entre les pairs sur les unités de soins, dans les CLSC et dans les milieux de soins. L'ensemble du personnel infirmier peut, de façon volontaire, procéder à la vaccination du personnel clinique, des médecins et des bénévoles de son unité;

Prendre rendez-vous dans les centres de vaccination de masse;

Prendre rendez-vous dans les pharmacies participantes.

La vaccination contre la grippe saisonnière est **le meilleur moyen d'assurer la protection des individus à risque élevé de complications liées à la grippe**. Son objectif principal est de réduire les hospitalisations et les décès associés à cette infection.

Pour en savoir plus, consultez la [Zone CIUSSS](#).



## Prolongation des mesures financières

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a annoncé récemment la prolongation des mesures financières qui ont débuté le 22 juillet dernier. Elles demeureront **en vigueur pour une durée indéterminée**.

### Mesure 1

Rémunération **des heures supplémentaires à taux double pour les personnes qui travaillent à temps complet** lorsqu'elles effectuent minimalement un demi-quart en plus du nombre d'heures prévues à la semaine régulière de travail selon leur titre d'emploi.

### Mesure 2

Rémunération **des heures supplémentaires à taux double pour les personnes qui travaillent à temps partiel** lorsqu'elles effectuent minimalement un demi-quart de travail en temps supplémentaire de fin de semaine en plus des heures prévues à leur affectation ou à leur poste.

**Pour plus d'informations sur ces mesures ou pour savoir si vous y êtes admissibles**, consultez le [site Web COVID-19 pour le personnel](#).

# SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Comprendre et améliorer sa santé mentale : c'est gagnant!

Du 3 au 28 octobre 2022, votre plateforme santé et mieux-être **LifeSpeak** déploie sa campagne éducative **Comprendre et améliorer sa santé mentale**. Plusieurs vidéos sont accessibles, dont :

- Démystifions la santé mentale;
- Comprendre les difficultés uniques des communautés sous-représentées;
- Reconnaître la stigmatisation et l'éliminer;
- Renforcer sa résilience : la clé du succès à long terme.

Visionnez l'une des vidéos de cette campagne et **courez la chance de gagner l'une des deux cartes-cadeaux de 100 \$ valide au Strøm spa nordique du Vieux-Québec**. Participez autant de fois que vous le souhaitez! Pour augmenter vos chances de remporter ce prix, remplissez le formulaire à la suite de l'un de vos visionnements.

### Comment accéder à la plateforme?

Rendez-vous à l'adresse [ciussscn.lifespeak.com](https://ciussscn.lifespeak.com) et inscrivez l'identifiant : ciussscn.

ou

**Téléchargez l'application LifeSpeak sur un appareil mobile, à partir de l'App Store ou de Google Play** en balayant le code QR ci-dessous, et utilisez le **nom de client « ciussscn »** et le **mot de passe client « ciussscn »**.

Pour en savoir plus, visitez notre site Web, au [ciussscn.ca/lifespeak](https://ciussscn.ca/lifespeak).





# CHEZ NOS FONDATIONS



## Fondation Pause-Bonheur 72 000 \$ pour améliorer la qualité de vie de nos aînés

Lors de son assemblée générale annuelle du 20 septembre dernier, la Fondation Pause-Bonheur a appris qu'entre 2021 et 2022, l'ensemble de ses gestes caritatifs a permis d'amasser 72 000 \$, un montant record!

La Fondation Pause-Bonheur déploie quotidiennement des efforts afin de permettre aux résidents de profiter pleinement des installations du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

**Grâce à de généreux dons et au dévouement des bénévoles, les projets de la Fondation ont un impact direct sur le confort et le bonheur des résidents, de leur famille et des employés.**

Chaque action posée transforme concrètement le quotidien des aînés, qu'il s'agisse de l'aménagement d'un terrain de pétanque, de la conception d'îlots de détente, sans oublier la réalisation de fresques et d'activités de reconnaissance.

Pour en savoir plus, consultez le site Web de la [Fondation Pause-Bonheur](#).

## En vrac

La [Fondation CERVO](#) a reçu **un montant de 25 000 \$** de la Fondation Québec Philanthrope et de Green Shield Canada (GSC) pour l'aménagement d'une cour extérieure destinée à la clientèle jeunes adultes et d'un jardin pour les aînés. L'un et l'autre prendront place sur le **terrain de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ)**.

Merci à Brigitte Gagnon, éducatrice physique et kinésiologue à la Direction des programmes Santé mentale, Dépendances et Itinérance, et aussi à Samuel, usager, d'avoir mis en œuvre ce [projet inspirant!](#)

La [Fondation Plein potentiel](#) vous invite à venir **célébrer l'Halloween au profit de la déficience intellectuelle (DI) et du trouble du spectre de l'autisme (TSA) le 27 octobre prochain**. Pour réserver votre place, visitez la [page de l'événement](#).

# BONS COUPS

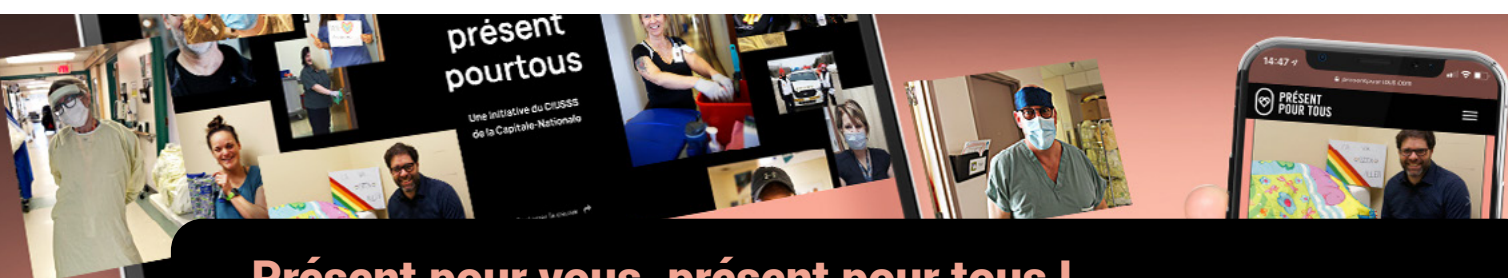


## Marathon Beneva 2022

### Plus de 140 de nos employés participent à la course!

La 23<sup>e</sup> édition du Marathon Beneva de Québec s'est déroulée du 30 septembre au 2 octobre. Cet événement a rassemblé des milliers de coureurs dans les plus belles rues de Québec. **Parmi eux, on comptait plus de 140 employés du CIUSSS de la Capitale-Nationale!**

Les fonds amassés cette année servaient à financer la prévention des maladies chroniques à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ). **Bravo au personnel du CIUSSS et à sa générosité pour avoir contribué à cette cause!**



## Présent pour vous, présent pour tous !

Connaissez-vous le site Présent pour tous? Il compile de nombreuses belles histoires, remerciements et réussites de nos équipes et de nos partenaires.

Vous pouvez envoyer vos belles histoires en ligne ou par courriel au :

[communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca) ou  
[reconnaissance.travail.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:reconnaissance.travail.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca)



[www.facebook.com/CIUSSCN](https://www.facebook.com/CIUSSCN)

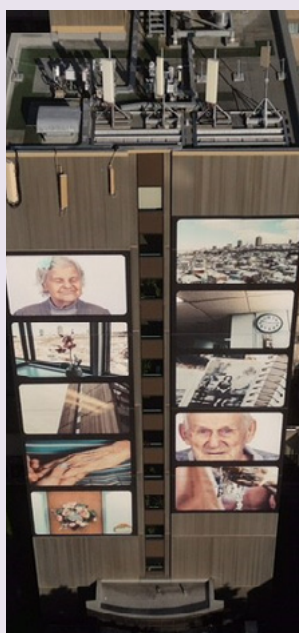


## Une murale magistrale au Centre d'hébergement Notre-Dame-de- Lourdes!

« C'est nous, c'est notre maison! On fait partie du décor nous aussi! », voilà l'intention derrière l'œuvre initiée et créée par **Guillaume D. Cyr, Arts & Photographies**.

Projet d'envergure soutenu par la Ville de Québec et l'organisme VU – Centre de diffusion et de production de la photographie, l'œuvre de 3000 pieds carrés (environ 278 mètres carrés) est visible sur la façade sud du CHSLD Notre-Dame-de-Lourdes. Elle présente des images issues d'une séance photographique à laquelle ont participé des résidents et des membres du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale. La murale offre également un point de vue de la côte Sherbrooke.

Visionnez le reportage sur le [site](#)



**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

### Actualités :

- [Infolettre DSISP du 4 octobre 2022](#)
- [Menu spécial Fête de la pomme](#)
- [VITAM fait d'une pierre deux coups : quand célébration de l'arbre rime avec santé durable](#)

### Formations, conférences et webinaires :

- [Nouvelle capsule de sensibilisation – Le Comméragé](#)
- [Invitation au lancement du livre Préjugés, discrimination et exclusion en santé mentale de Luc Vigneault et Tania Lecomte](#)
- [Webinaires PERSBEH](#)

## Erratum

Une erreur s'est glissée dans la dernière édition de l'Infolettre. Dans l'article « Agrément Canada : une troisième visite cet automne », vous auriez dû lire : « Après quelques reports en raison de la pandémie, le CIUSSS de la Capitale-Nationale se prépare à la troisième visite d'Agrément Canada, **prévue du 16 au 21 octobre prochains.** »

# RESTEZ INFORMÉS !

Conçu spécialement pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale et certains partenaires du réseau, le [ciusscn.ca/coronavirus-personnel](https://ciusscn.ca/coronavirus-personnel) rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.

Cette plateforme est accessible sur appareil mobile ou sur ordinateur en tout temps. Ajoutez dès maintenant cette adresse à vos favoris !