

# Infolettre

Mercredi 22 juin 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Elle fera relâche pour la période estivale, à compter du 24 juin. L'infolettre sera de retour le 7 septembre 2022.

## DERNIÈRES NOUVELLES

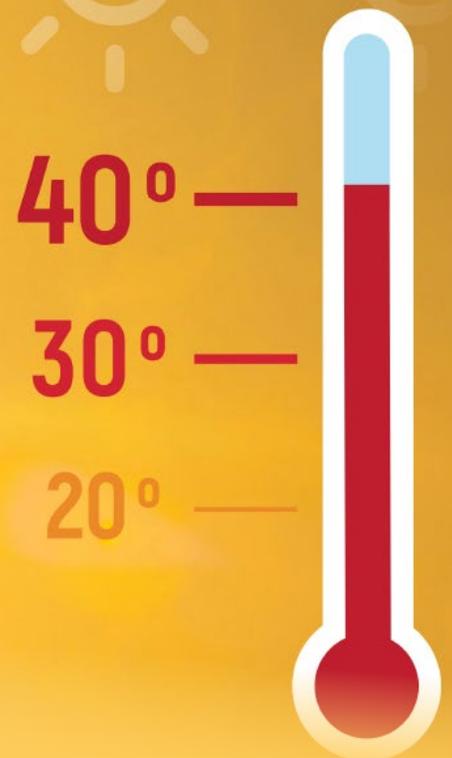
### Les températures chaudes sont à nos portes !

Tout au long de l'été, la Direction de santé publique effectue une vigie météorologique. Celle-ci s'inscrit dans un **processus d'alerte qui permet à notre organisation de mettre rapidement en place des moyens de protection** pour la population, la clientèle vulnérable et le personnel **quand un épisode de chaleur extrême survient**.

Lorsque la météo annonce des journées très chaudes, **soyez aux aguets. N'hésitez pas à signaler à votre supérieur tout enjeu relatif à la chaleur**. Vous trouverez dans la [Zone CIUSSS](#) des outils de référence et de prévention destinés au personnel.

### Rappelons-nous des chaleurs extrêmes de juillet 2010...

En 2010, le Québec avait observé **un excès significatif de 30 % des décès hebdomadaires comparativement aux semaines équivalentes des deux années précédentes**. À Montréal seulement, 106 décès avaient été enregistrés durant cette période. **Les deux tiers** des personnes décédées présentaient des affections sous-jacentes comme des **problèmes cardiovasculaires**. **L'autre tiers** avaient des **problèmes de santé mentale** (troubles psychotiques, alcoolismes).



## Dre France Légaré honorée par le gouvernement du Québec

Ce mercredi 22 juin, la Dre France Légaré sera nommée chevalière de l'[Ordre national du Québec](#) par le premier ministre François Legault. Il s'agit de la **plus haute distinction décernée par le gouvernement du Québec**.

Également admise récemment à l'Académie des [Grands Québécois](#), la Dre Légaré est chercheuse au [Centre de recherche VITAM](#) du CIUSSS de la Capitale-Nationale et **médecin de famille** au GMF-U de Saint-François d'Assise. Elle a consacré sa carrière à défendre avec ferveur la participation et la responsabilisation des patients.

L'honneur qui lui sera rendu aujourd'hui démontre bien que **la recherche axée sur le patient et son engagement dans les décisions** prises en santé et services sociaux **est plus que jamais au cœur de notre société**.

Toutes nos félicitations pour cette prestigieuse reconnaissance !



## Sondage sur votre expérience-employé : 26 prix à gagner

Faites vite! **Vous avez jusqu'au 30 juin 2022 pour répondre au sondage interne**, d'une durée approximative de 20 minutes, réalisé par l'agence Sept24. En répondant, vous courez la chance de **gagner l'une des 10 cartes-cadeaux de 100 \$ valables chez IGA ou l'un des 16 séjours au Monastère des Augustines**.

**Votre opinion** concernant divers aspects de votre emploi **permettra à l'agence Sept24 de faire des recommandations** à toutes les directions du CIUSSS **afin d'améliorer votre expérience-employé**.

Merci de participer en répondant aux questions une seule fois !

Répondre au sondage

# ON VEUT VOTRE OPINION

SONDAGE EXPÉRIENCE-EMPLOYÉ

2



Jetons virtuels et VPN

## Quand « connecté » rime avec « cybersécurité »

Les employés du CIUSSS de la Capitale-Nationale qui font du télétravail **doivent utiliser un service d'accès à distance sécurisé pour se connecter au réseau informatique de l'organisation. Deux types** de connexion sécuritaires sont **possibles** : le **jeton virtuel** ou le **VPN** (Virtual Private Network ou Réseau Privé Virtuel en français).

**Pour les travailleurs qui utilisent leur ordinateur personnel, un jeton virtuel est nécessaire et obligatoire.** Le jeton est un identifiant soumis par l'équipe de sécurité locale. Il permet à une personne externe de se connecter au réseau interne du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

**Tous les ordinateurs portables du CIUSSS de la Capitale-Nationale sont maintenant équipés de la fonctionnalité VPN Always On.** Cela signifie que lorsqu'un utilisateur connecté à Internet s'authentifie sur l'équipement informatique fourni par son employeur, une connexion sécurisée s'établit automatiquement avec le réseau interne de l'organisation.

Afin d'**en savoir plus sur l'importance du VPN et des jetons virtuels**, lisez [l'article complet sur la Zone CIUSSS](#).



## SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

### La Montée des sommets GBV est de retour !

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale, en partenariat avec la **Fondation du Centre jeunesse de Québec**, vous invite à **participer à la Montée des sommets**. Cet événement se tiendra au Mont-Sainte-Anne le **24 septembre 2022**.

**L'objectif de cette activité conviviale et familiale** : gravir un sentier de 625 mètres le plus grand nombre de fois possible, selon l'option d'ascension choisie.

Participez seul, joignez ou formez une équipe. Cette activité est **gratuite pour les enfants de 18 ans et moins**. Vous désirez faire l'ascension **en compagnie de votre chien ? C'est permis !**

#### Comment s'inscrire ?

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale vous offre **un rabais de 50 % sur le prix d'inscription**. Celui-ci est déjà appliqué au coût des **deux options** suivantes :

- **Crinqué** : 40 \$, départ à 10 h;
- **Général** : 30 \$, départ à 13 h.

Pour **plus de détails** ou **pour vous inscrire**, consultez la **page Web de l'événement**. Pour toute question, communiquez avec Valérie Beaudoin au 418 440-6082.





## L'été : quelle belle période pour découvrir la Capitale-Nationale !

Vous aimeriez **bouger, visiter** des endroits et vous **divertir tout en découvrant les attraits de notre belle région** de la Capitale-Nationale ? L'été est une saison riche de possibilités pour ce faire.

Les régions de Portneuf, de Québec et de Charlevoix, en passant par la MRC de La Côte-de-Beaupré, vous offrent **l'occasion de vivre des moments agréables pendant la période estivale**. Prenez plaisir à découvrir des produits locaux ou des espaces de plein air (pour le camping, le vélo, la pêche, la randonnée, etc.). Laissez-vous tenter par des activités culturelles ou sportives. **Chaque région vous incite à bouger selon vos intérêts !**

### Des adresses à découvrir

Visitez ces différents sites Web pour mieux connaître les activités offertes dans les régions de :

- Portneuf : Portneuf : **Tourisme Portneuf NATURE**;
- Québec : **Que faire cet été à Québec**;
- Charlevoix : **Tourisme Charlevoix : l'attraction terrestre**;
- MRC de La Côte-de-Beaupré : **Portrait de la région**.

Bon été !

## Des pas qui font une grande différence en santé mentale

L'équipe de la Fondation CERVO tient à remercier tous les employés du CIUSSS de la Capitale-Nationale qui ont participé, de près ou de loin, à la **Course pour les femmes de Pharmaprix**. Cet événement s'est tenu à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ), le 29 mai dernier.

Rendez-vous sur le site [Présent pour tous](#) pour lire le message de **remerciement de Maryse Beaulieu**, directrice générale de la Fondation CERVO. Elle profite aussi de l'occasion pour **féliciter une des membres de son équipe**. « Leur Michèle » a remporté le prix national de *Championne du changement*. Elle s'est **démarquée par son engagement et professionnalisme**. Bravo !



## Bienvenue aux employés recrutés à l'international !

Depuis 2019, le CIUSSS de la Capitale-Nationale a **accentué ses activités de recrutement à l'étranger**. Plusieurs candidats ont été engagés par le biais de missions internationales, notamment en France, au Maroc et en Tunisie. **Plus de 90 personnes issues de l'immigration ont été embauchées à ce jour**. Ces personnes travaillent **en soins infirmiers ou comme préposés aux bénéficiaires** dans nos installations. Notre **Centre d'expertise en recrutement international (CERI)** leur offre un service spécialisé d'accompagnement jusqu'à leur arrivée au Québec.

**Au printemps dernier, 33 nouveaux préposés** ont été accueillis et intégrés aux équipes de travail. Ils proviennent majoritairement de la Tunisie. **D'ici la fin du mois de juillet**, nous prévoyons l'arrivée de **24 nouveaux candidats**. **Au total**, nous pourrons donc compter sur **57 nouveaux préposés aux bénéficiaires** qui seront répartis dans plusieurs CHSLD des régions de Charlevoix, Québec et Portneuf.

**Merci aux gestionnaires et aux employés qui font preuve de bienveillance** pour faciliter leur accueil et leur intégration.

# ZONE CIUSSS EN BREF

**Rappel** : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

[Avis de diffusion d'un formulaire clinique](#)

[Changement d'horaire de l'Équipe accès pour la période estivale](#)

[Info Enseignement Juin 2022](#)

[Marathon Beneva-Québec : du 30 septembre au 2 octobre](#)

## **Formations, conférences et webinaires :**

[Congrès international d'Épidémiologie \(18 au 20 août\)](#)

[Formation pour une utilisation sécuritaire d'un barbecue au propane](#)

**RAPPEL** : [Formation obligatoire « Cybersécurité : Mission possible » \(date limite: 30 septembre\)](#)

[Webinaire - Présentation de la démarche et des résultats de l'ETMISSS sur « L'offre de service en centre de jour pour les usagers en soins palliatifs et les proches aidants » \(21 septembre\)](#)

## RESTEZ INFORMÉS !

Beaucoup de mythes et fausses informations circulent actuellement au sujet de la pandémie de la COVID-19. Il est important de bien connaître les faits et de consulter une source d'information fiable.

- Le site Web COVID-19 pour le personnel [www.ciusssnc.ca/covid-19](http://www.ciusssnc.ca/covid-19) est accessible de partout ;
- Le [ciusssnc.ca/coronavirus](http://ciusssnc.ca/coronavirus) ;
- Le [quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus) ;
- [www.facebook.com/CIUSSSCN](https://www.facebook.com/CIUSSSCN).
- La page [Coronavirus \(COVID-19\)](#) du site Web du MSSS ;

