

# Infolettre

Mercredi 27 avril 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES

### Utilisation personnelle des tests de dépistage rapide

À compter du 26 avril 2022, le CIUSSS de la Capitale-Nationale offrira la **possibilité à son personnel de commander des tests de dépistage rapide**. Comme pour ceux disponibles en pharmacie, ces tests sont rendus disponibles pour une utilisation personnelle.

Attention : cette nouvelle offre de dépistage rapide ne change pas [les modalités pour les travailleurs visés par le dépistage obligatoire](#). Les tests de dépistage rapide ne remplacent pas non plus une recommandation de [test PCR effectué en centres de dépistage réservés aux personnes prioritaires](#).

Pour en savoir plus, consultez [l'actualité du site Web COVID-19 destiné au personnel](#).

Dispositif de test rapide  
Pour la détection directe et quantitative des antigènes nucléoprotéiques viraux du SRAS-CoV-2. Pour usage diagnostique *in vitro* uniquement.



## Mobilisation des équipes pour la vaccination préscolaire

La Direction du programme Jeunesse et la Direction de la vaccination, en collaboration avec plusieurs expertises du CIUSSS, se mobilisent actuellement afin **d'ouvrir, en juin prochain, une clinique temporaire de vaccination préscolaire** pour les enfants âgés de 4 à 9 ans.

La Direction de santé publique **recommande qu'entre 4 et 6 ans, les enfants reçoivent deux rappels de vaccins**, soit celui protégeant contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos et la poliomyélite ainsi que celui contre la varicelle. Cependant, depuis deux ans, plusieurs enfants n'ont pas pu recevoir leur vaccination avant leur entrée à la maternelle en raison de la réorganisation des services qui s'est effectuée dans le cadre de la pandémie de COVID-19.

Grâce à cette mobilisation unique au Québec, le CIUSSS de la Capitale-Nationale offrira **plus de 3 000 rendez-vous aux enfants de la région de Québec lors d'un blitz de vaccination** qui se tiendra les 3, 4, 5 et 10, 11, 12 juin prochains au Terminal de croisière du Port de Québec.

**Vous êtes parents ou vous connaissez des parents qui pourraient être intéressés** par cette offre de vaccination préscolaire? **Consultez les détails [ici](#)** et partagez l'information.



## Déploiement du GAP du CIUSSS de la Capitale-Nationale

La Direction des services professionnels annonce le début du déploiement du **Guichet d'accès à la première ligne (GAP)** par la mise en fonction de sa centrale téléphonique, le 21 avril dernier.

**Le GAP s'adresse exclusivement aux personnes sans médecin de famille.** Il facilite l'accès aux professionnels de la santé ou aux services pertinents lorsque ces personnes ont un problème de santé, en attendant qu'un médecin de famille leur soit attribué.

Sur le territoire de la Capitale-Nationale, **plus de 140 000 personnes sont sans médecin de famille.** Elles seront informées individuellement et progressivement, par écrit, de la mise en place du GAP.

Au CIUSSS de la Capitale-Nationale, le GAP est développé en cohérence avec le projet d'accès intégré et harmonisé (AIH).

**Pour suivre l'avancement du projet,** surveillez l'actualité de la Zone CIUSSS.



## Colloque

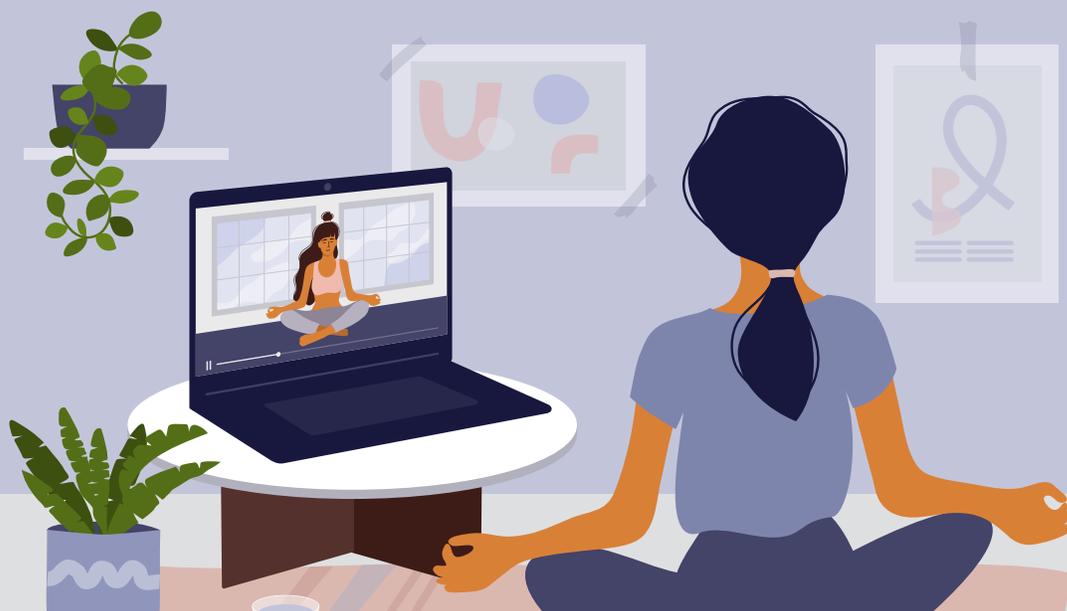
# Vieillessement et aspirations des personnes âgées

Les 26 et 27 mai prochains se tiendra le [colloque Vieillessement et aspirations des personnes âgées](#). Cet événement se déroulera dans le cadre de la [Rencontre Vivre et vieillir à Québec](#). Il s'adresse tant aux citoyens qu'aux chercheurs, étudiants, intervenants et gestionnaires du milieu de la santé.

Le colloque sera un espace d'échanges et de débats. Il comprendra des **conférences, des ateliers et des performances artistiques** qui permettront de découvrir les aspirations des personnes âgées dans leur diversité. **Une attestation de participation sera remise aux participants** afin de faire reconnaître cette journée de formation auprès de leur ordre professionnel et de leur employeur.

Participez à changer le regard porté sur les personnes âgées, et contribuez à ce que tous et toutes se sentent concernés par le vieillissement.

[Je m'inscris](#)



## La connaissance de soi : la clef de l'équilibre technologique

Il y a quelques générations, les gens avaient peu de choix lorsqu'il s'agissait de faire du sport, d'effectuer des rencontres ou de décider d'un métier. Aujourd'hui, c'est tout le contraire! **Des choix, nous en avons, et la technologie accroît nos options.** Plusieurs de nos loisirs s'accomplissent par des outils technologiques, comme la télévision, les cellulaires et l'ordinateur.

Bien qu'elle s'avère pratique, **la technologie peut devenir invasive dans nos vies.** Vous arrive-t-il de vous demander si vous ou quelqu'un de votre entourage utilisez trop les écrans? Si oui, **comment atteindre l'équilibre?**

Votre plateforme santé et mieux-être LifeSpeak vous invite à visionner **cette courte vidéo** de la Dre Magalie Dufour qui aborde **l'autocontrôle et la connaissance de soi dans l'atteinte de notre équilibre technologique.**

### Comment accéder à la plateforme?

Rendez-vous à l'adresse [ciussscn.lifespeak.com](https://ciussscn.lifespeak.com) et inscrivez l'identifiant d'accès : **ciussscn**.

Ou



Sur un appareil mobile, **téléchargez l'application LifeSpeak à partir de l'App Store ou de Google Play** en balayant le code QR ci-dessous, en utilisant le **nom de client : ciussscn** et le **mot de passe client : ciussscn**.

Pour en savoir plus, visitez notre site Web, au [ciussscn.ca/lifespeak](https://ciussscn.ca/lifespeak).

# BONS COUPS

## Stage d'un jour pour 50 jeunes de la Capitale-Nationale

Le 21 avril dernier, plusieurs employés du CIUSSS de la Capitale-Nationale ont accueilli dans leur milieu de travail des jeunes de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire pour un stage d'un jour en collaboration avec l'organisme JeunesExplo. Pour ces jeunes, cette expérience concrète leur a permis d'explorer un métier ou une profession qui les intéresse. Selon les statistiques, **73 % des jeunes ayant participé à JeunesExplo déclarent avoir poursuivi des études dans le domaine exploré lors de leur stage.** C'est encourageant pour la relève!

Rendez-vous sur notre site Présent pour tous pour lire le mot de [reconnaissance du Service du développement des compétences du personnel et de l'enseignement à tous les mentors](#) qui ont accueilli des jeunes.



# ZONE CIUSSS EN BREF

**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

- [Infolettre DSISP du 26 avril 2022](#)
- [Fiche synthèse - Taux d'infection](#)
- [Édition 2022 de la « Journée de la Fondation » : Ensemble pour la santé !](#)
- [Le Sucrier Urbain au Gouvernail](#)
- [Affichage des listes d'ancienneté au 31 mars 2022](#)
- [Course pour les femmes Pharmaprix \(29 mai\)](#)
- [RAPPEL : Formation obligatoire « Cybersécurité : Mission possible »](#)

## Formations, conférences et colloques :

- [Conférence – La santé mentale des jeunes en contexte de pandémie : perspectives internationales \(2 mai\)](#)
- [Webinaire - Hydrocarbures et pesticides \(4 mai\)](#)
- [Webinaire – La grand-parentalité au masculin, une réalité peu connue \(4 mai\)](#)
- [Webinaire - Plantes et champignons toxiques au Québec \(11 mai\)](#)
- [Webinaire – Éclairage sur les pratiques innovantes pour soutenir la santé mentale des jeunes \(12 mai\)](#)
- [Webinaire – Contribuer au bien-être des jeunes qui ont un parent atteint d'un trouble de santé mentale \(17 mai\)](#)

## RESTEZ INFORMÉS !

Beaucoup de mythes et fausses informations circulent actuellement au sujet de la pandémie de la COVID-19. Il est important de bien connaître les faits et de consulter une source d'information fiable.

- Le site Web COVID-19 pour le personnel [www.ciusssccn.ca/coronavirus-personnel](http://www.ciusssccn.ca/coronavirus-personnel) est accessible de partout;
- Le [ciusssccn.ca/coronavirus](http://ciusssccn.ca/coronavirus);
- La page [Coronavirus \(COVID-19\)](#) du site Web du MSSS;
- Le [quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus);
- [www.facebook.com/CIUSSSCN](http://www.facebook.com/CIUSSSCN).

