

# Infolettre

Mercredi 13 avril 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## AVIS



### MAINTIEN DE L'ÉQUITÉ SALARIALE

**Des sommes versées  
prochainement**

**Les personnes visées par le maintien de l'équité salariale recevront un versement unique le 16 juin prochain**, et ce, même si plus d'un fournisseur de paie est impliqué dans la période de rétroactivité. Une entente **est intervenue à la suite d'une concertation** entre le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), les fournisseurs de paie et les établissements du réseau. Ceci permettra **d'assurer l'exactitude des données, le calcul juste des intérêts à verser et l'équité entre les employés.**

**Pour connaître les titres d'emploi et les périodes visés**, veuillez consulter le tableau de suivi [\*\*Rajustement des salaires.\*\*](#)

## Renseignements utiles

formulaire administratif : [https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?otfdUC\\_bK4kvhp5ki9LV\\_\\_ksEhJt6B2U4op7A9UODFWMEVMUJjGVIZHTVo2S0IYME9BRVlySy-](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?otfdUC_bK4kvhp5ki9LV__ksEhJt6B2U4op7A9UODFWMEVMUJjGVIZHTVo2S0IYME9BRVlySy-)  
re selon le sujet de votre demande : <https://www.ciusss.com>  
e soutien (feuille de temps, compte de dépenses, foir

### Guichet Web et Virtuo RH-Paie Interruption de service

Une maintenance du Guichet Web et de l'application Virtuo RH-Paie aura lieu le **mercredi 20 avril, entre 16 h et 22 h**. Durant cette période, l'accès ne sera pas possible. **Cette intervention entraînera un changement visuel sur la page d'accueil du Guichet Web**. Les fonctionnalités demeurent quant à elles inchangées.

Nous vous suggérons de **consulter votre horaire de travail avant la période d'arrêt**.

Pour plus de détails, [consultez la Zone CIUSSS](#).



## SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

### Protéger son bien-être psychologique à l'ère de la technologie Séance de clavardage le 21 avril, à 12 h

**Le bien-être psychologique est un concept différent pour chacun.** Selon la psychologue américaine Carol Ryff, l'autonomie, la maîtrise de l'environnement, la croissance personnelle, les relations positives avec les autres, le fait de se fixer des objectifs de vie et l'acceptation de soi contribuent au bien-être psychologique.

**Comment qualifieriez-vous votre bien-être mental en cette ère où la technologie est omniprésente ?  
Bien qu'elle présente plusieurs avantages, la technologie nous expose à divers facteurs de stress.  
Ces agents stressants ont-ils un impact sur votre bien-être ?**

Si le sujet vous intéresse et que vous avez des questions, **participez au clavardage le 21 avril, à 12 h, avec Dre Magalie Dufour**, psychologue, via la plateforme de santé et de mieux-être LifeSpeak.

### Comment accéder à la plateforme?

Rendez-vous à l'adresse [ciussscn.lifespeak.com](https://ciussscn.lifespeak.com) et inscrivez l'identifiant d'accès : **ciussscn**.

Ou



Sur un appareil mobile, **téléchargez l'application LifeSpeak à partir de l'App Store ou de Google Play** en balayant le code QR ci-dessous, en utilisant le **nom de client : ciussscn** et le **mot de passe client : ciussscn**.

Pour en savoir plus, visitez notre site Web, au [ciussscn.ca/lifespeak](https://ciussscn.ca/lifespeak).

# BONS COUPS



## Un sceau de reconnaissance aux équipes de vaccination COVID-19

En février dernier, le **Comité exécutif du Conseil des infirmières et infirmiers (CECII) de la Capitale-Nationale a procédé à la remise de sceaux de reconnaissance** à chacune des équipes de la vaccination.

« À TOUT LE PERSONNEL DES ÉQUIPES DE VACCINATION COVID-19, **pour tous les efforts déployés pour l'organisation, la mise en place des cliniques de vaccination, l'innovation, l'adaptation constante, et ce, tout en maintenant une qualité remarquable.** Pour votre grande mobilisation et votre précieuse contribution à l'atteinte rapide des objectifs de vaccination de notre grande région. »

**Ce message** de reconnaissance signé par Rodena Severe, présidente du CECII, **a été déposé sur [notre site Présent pour tous](#)**, avec des photos des équipes.

# ZONE CIUSSS EN BREF

**Rappel** : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

- [Infolettre DSISP du 12 avril 2022](#)
- [Rallumer l'espoir : une série d'activités sur la santé mentale des jeunes](#)
- [Appels de candidatures – infirmière ou infirmier auxiliaire de l'année 2022](#)
- [Inscription au Défi Entreprises 2022 \(11 juin\)](#)
- [Course pour les femmes Pharmaprix \(29 mai\)](#)
- [RAPPEL : Formation obligatoire « Cybersécurité : Mission possible »](#)
- [Avis du Comité d'éthique clinique et de l'enseignement sur l'utilisation des médias sociaux et des moyens de communication électroniques](#)
- [Fiche synthèse - Gérance des antimicrobiens](#)

## Formations, conférences et colloques :

- [Webinaire - Approche des substances corrosives et de leurs atteintes cutanées ou oculaires \(20 avril\)](#)
- [Conférence – Se voir vieillir : les atteintes oculaires liées à l'âge \(20 avril\)](#)
- [Webinaire - Diagnostic différentiel et approche du patient présentant un toxidrome sédatif-hypnotique ou opioïde \(27 avril\)](#)
- [Webinaire – La grand-parentalité au masculin, une réalité peu connue \(4 mai\)](#)
- [Colloque – Ensemble, avec les infirmières praticiennes spécialisées pour le bénéfice de tous \(19 mai\)](#)

## RESTEZ INFORMÉS !

Beaucoup de mythes et fausses informations circulent actuellement au sujet de la pandémie de la COVID-19. Il est important de bien connaître les faits et de consulter une source d'information fiable.

- Le site Web COVID-19 pour le personnel [www.ciusssccn.ca/coronavirus-personnel](http://www.ciusssccn.ca/coronavirus-personnel) est accessible de partout;
- Le [ciusssccn.ca/coronavirus](http://ciusssccn.ca/coronavirus);
- La page [Coronavirus \(COVID-19\)](#) du site Web du MSSS;
- Le [quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus);
- [www.facebook.com/CIUSSSCN](http://www.facebook.com/CIUSSSCN).

