

# Infolettre

Mercredi 2 mars 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES



### Le télétravail favorisé jusqu'au 11 avril

**Le retour en présentiel annoncé par le ministre de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le 28 février soulève actuellement divers enjeux technologiques.** On pense entre autres à la capacité de la bande passante associée à l'utilisation de Teams pour la tenue de rencontres, advenant un retour massif du personnel dans leur milieu de travail.

**Dans ce contexte,** conformément aux orientations du MSSS, **le CIUSSS continue de favoriser le télétravail jusqu'au 11 avril pour les employés dont la fonction et les tâches le permettent.** Les personnes dont les tâches requièrent de travailler en présentiel peuvent et doivent quant à elles se déplacer au bureau ou sur leur lieu de travail.

**Des orientations sur les modalités du retour en présentiel** à privilégier à compter du 11 avril (ex. : consignes pour les rencontres et formations en présentiel, consignes de prévention et contrôle des infections à respecter, réouverture des gymnases, etc.) **vous seront acheminées sous peu.**

# Dépistage dans la Capitale-Nationale

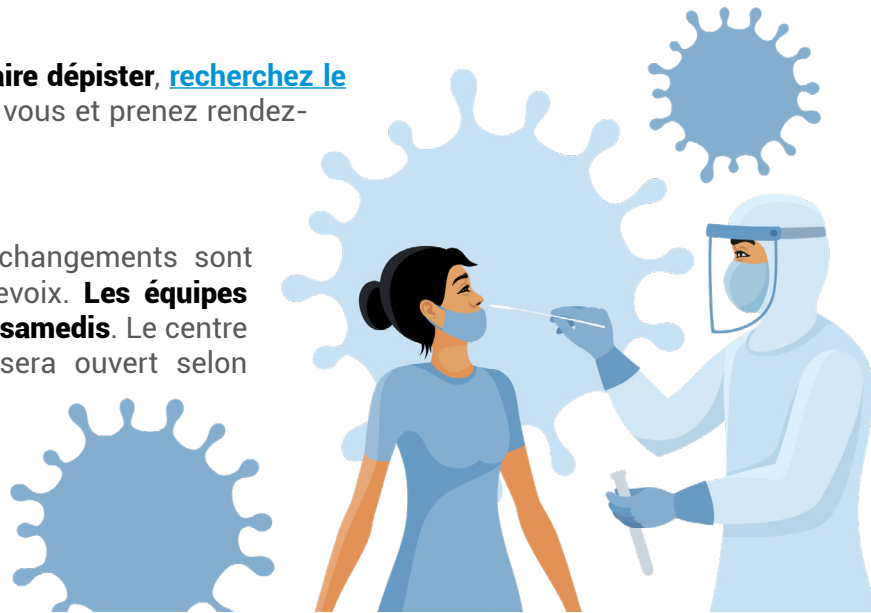
En raison de la diminution des besoins de dépistage, nous vous informons que **le centre désigné de dépistage Dalhousie (Port de Québec) cessera ses opérations à compter du dimanche 6 mars 2022**. La dernière journée d'activité sera le samedi 5 mars 2022. Le site satellite de l'équipe mobile du Jeffery Hale ainsi que l'équipe des encodeurs du Centre de foires de Québec cesseront leurs opérations à pareille date.

**Pour tous les employés qui devront se faire dépister, [recherchez le centre de dépistage](#) le plus près de chez vous et prenez rendez-vous selon les modalités déjà en vigueur.**

## Dépistage dans Charlevoix

**À compter du dimanche 6 mars**, des changements sont à prévoir pour le dépistage dans Charlevoix. **Les équipes mobiles seront fermées les mardis et les samedis**. Le centre désigné de dépistage de La Malbaie sera ouvert selon l'horaire suivant :

- Lundi, mercredi et samedi : 7 h à 15 h
- Mardi, jeudi et vendredi : 9 h à 17 h



## Recherche de mentors pour « JeunesExplo »

Le CIUSSS recherche **80 mentors sur l'ensemble de son territoire pour la journée « JeunesExplo – Stages d'un jour »** qui aura lieu le **21 avril 2022**. Ce projet se veut une activité exploratoire pour des jeunes âgés de 15 à 22 ans, motivés d'en apprendre davantage sur une profession et à découvrir le marché du travail.

**Le rôle du mentor est avant tout de transmettre sa passion pour le métier ou la profession qu'il exerce.** Le stage peut prendre différentes formes : une journée complète ou une demi-journée en présentiel, pendant laquelle le stagiaire accompagne le mentor dans ses activités professionnelles, visite le milieu et discute avec d'autres professionnels. La rencontre peut se faire en virtuel, mais nous demandons de **faire vivre le plus possible la réalité de la profession au stagiaire**.

**Titres d'emploi recherchés** : audiologiste, chirurgien, nutritionniste, infirmière et infirmière auxiliaire, inhalothérapeute, intervenant en délinquance, médecin interne et omnipraticien, pharmacien.

**Date limite d'inscription : 14 mars 2022**

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire :  
[formation.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:formation.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca)



## Prêts pour les vacances ?

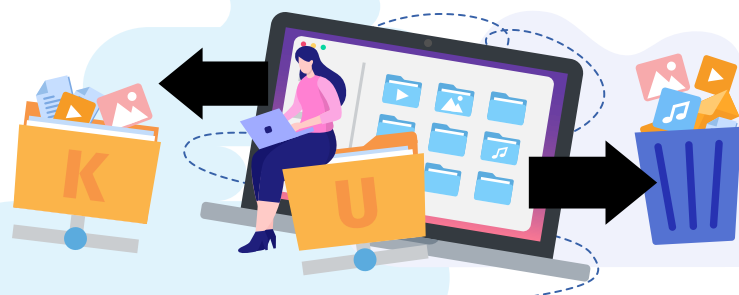
Il est temps d'exprimer vos préférences de dates de vacances estivales pour 2022. Pour la période du 1<sup>er</sup> au 15 mars, la fonctionnalité « **Choix de vacances** » est maintenant disponible sur le Guichet Web.

Une vidéo est disponible sur [YouTube](#) pour vous aider à utiliser cette fonction.

Pour plus d'information, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#).



## Lecteurs informatiques K et U : devez-vous ajuster votre utilisation ?



Au cours des derniers mois, la Direction des ressources informationnelles (DRI) a noté **une augmentation très importante du nombre de fichiers déposés dans les espaces de stockage « K » et « U »**. Pour le lecteur U, on observe une hausse de 53 %. Malheureusement, la majeure partie de cette augmentation est due à une **mauvaise utilisation de l'espace par les membres du personnel**.

Pour connaître le type de fichiers autorisés sur les lecteurs K et U, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#).

**De plus, si vous avez accès à un espace de stockage personnel « U », vous devez procéder à une épuration de vos fichiers d'ici le 31 mars.** Après cette date, un second audit sera effectué. Il pourrait entraîner une intervention auprès des gestionnaires des employés concernés.

## Tous les jeudis au centre, c'est le déjeuner de la gestionnaire !

Noémie Gobeil est gestionnaire au Centre d'hébergement de Saint-Siméon. Afin de tenir sa promesse de faire une réelle différence dans le quotidien des résidents qui y vivent, **elle cuisine pour eux le déjeuner tous les jeudis matin depuis plus d'un an**. En prime, les résidents ont un atelier de cuisine la veille, pour aider à la préparation de la nourriture.

«Quand les résidents se lèvent le jeudi matin et qu'une odeur de fèves aux lards parfume le centre, je peux vous dire que le terme «milieu de vie» prend tout son sens.»

La gestionnaire tenait à partager cette initiative pour **remercier toute son équipe de rendre le tout possible**. Pour lire toute l'histoire, [rendez-vous sur notre site Présent pour tous](#).



## Pentathlon des neiges 2022

### Mission accomplie pour l'équipe AVoir du Courage

Deux employés du CIUSSS de la Capitale-Nationale se sont démarqués lors du Pentathlon des neiges, le 26 février dernier. **Annie Giroux et François Tremblay**, intervenants à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRD PQ), **ont généreusement investi temps et énergie pour accompagner trois usagers dans une expérience de vie** : relever le défi d'un pentathlon d'hiver quelques mois après avoir subi un accident vasculaire cérébral (AVC).

Après des kilomètres de vélo, de ski de fond, de course à pied, de patinage et de raquette, **les membres de l'équipe AVoir du Courage étaient très fiers d'avoir complété l'épreuve**.

Félicitations à nos employés et usagers, qui ont su démontrer du courage et de la détermination !

[Rendez-vous ici pour visionner le reportage](#) au sujet de cette inspirante histoire de dépassement de soi.

# DANS LES MÉDIAS

## « Dans ma tête » : l'humain avant tout

**Sarah Charbonneau est animatrice et éducatrice spécialisée au CIUSSS de la Capitale-Nationale.** Ces deux activités professionnelles et sa curiosité pour l'être humain l'ont amenée à travailler sur la série « **Dans ma tête** », cinq émissions récemment diffusées sur Télé-Mag et disponibles sur le Web.

En plus de promouvoir **les ressources et établissements qui viennent en aide aux gens** de Québec, cette série nous partage des **témoignages d'intervenants qui œuvrent dans le milieu de la santé mentale.** Steve Giroux, travailleur social au Centre de réadaptation en dépendance de Québec, ainsi que Guillaume Pelletier, psychologue au même centre, sont au nombre des participants.

Les émissions nous font également découvrir **les parcours de personnes résilientes et courageuses** qui ont décidé un jour de demander de l'aide.

### Visionner les émissions



# ZONE CIUSSS EN BREF

**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

- [Infolettre DSISP du 1<sup>er</sup> mars 2022](#)
- [Monnayage des banques pour le personnel syndiqué FSSS-CSN et FP-CSN](#)
- [Conférence en santé autochtone : L'observance au traitement \(25 mars 2022\)](#)
- [Séance à la Commission parlementaire santé et services sociaux – projet de Loi 15](#)
- [Cours d'anglais pour le milieu de la santé – Anglais Santé McGill Période de test de classement et d'inscription au programme](#)
- **Formations en toxicologie via Teams :**
  - [Drogues de rue \(9 mars 2022\)](#)
  - [Insuline et antihyperglycémiant \(16 mars 2022\)](#)
  - [Approche du patient intoxiqué par les antidépresseurs et antipsychotiques \(23 mars 2022\)](#)
  - [Diagnostic différentiel et approche des intoxications par les cardiotoxiques \(30 mars 2022\)](#)

# RESTEZ INFORMÉS !

Beaucoup de mythes et fausses informations circulent actuellement au sujet de la pandémie de la COVID-19. Il est important de bien connaître les faits et de consulter une source d'information fiable.

- Le site Web COVID-19 pour le personnel [www.ciusssca/coronavirus-personnel](http://www.ciusssca/coronavirus-personnel) est accessible de partout;
- Le [ciusssca/coronavirus](http://ciusssca/coronavirus);
- La page [Coronavirus \(COVID-19\)](#) du site Web du MSSS;
- Le [quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus);
- [www.facebook.com/CIUSSSCN](http://www.facebook.com/CIUSSSCN).

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

