

Infolettre

Mercredi 23 février 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

AVIS

Paie à venir en lien avec les conventions collectives

Ces montants sont déposés à la suite de l'entrée en vigueur des nouvelles conventions collectives. Pour connaître la période de rétroactivité, consultez le [tableau de suivi Rajustement des salaires](#).

Paie déposée le 24 février : rétroaction

- Rétroaction de la prime d'ouvriers spécialisés pour certains titres d'emploi.
- Rétroaction et paiement à taux double pour le quart complet en heures supplémentaires en plus du nombre d'heures prévues au titre d'emploi.
- Rétroaction et paiement d'un montant forfaitaire de 100 \$ lorsque la prestation de travail est de 30 h et plus par semaine, sans toutefois travailler le nombre d'heures prévues au titre d'emploi.

Montant déposé le 1^{er} mars : majoration des échelles de salaire de 2 %

Un dépôt supplémentaire sera effectué pour le personnel de la catégorie 1 (FIQ), des catégories 2 et 3 (FSS-CSN), et de la catégorie 4 (FP-CSN). **Ce paiement rétroactif** est en lien avec la majoration des échelles de salaire de 2 % pour les **périodes du 1er avril 2020 au 31 mars 2021 et du 1er avril 2021 au 20 novembre 2021**.

Rappel : Le salaire est confidentiel. Pour cette raison, le **Service de la paie ne peut pas divulguer cette information par téléphone ou par courriel**. Consultez votre relevé de paie disponible dans le Guichet Web. Si vous avez des questions ou désirez obtenir des informations détaillées, merci de nous acheminer un courriel à servicepaie.drf.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca. Nous vous remercions d'inclure dans l'objet de votre message votre nom, votre prénom et votre numéro d'employé pour faciliter le traitement de votre demande.

Pour plus de détails sur les travaux en cours, consultez le [tableau de suivi Rajustement des salaires](#) disponible sur notre site Web.



Pourquoi est-ce important de bien dormir ?

Bien que les besoins en matière de sommeil soient variables d'une personne à l'autre, il n'en demeure pas moins que le **sommeil joue un rôle vital pour notre santé physique et notre bien-être psychologique.**

Cette semaine, votre plateforme LifeSpeak vous propose de visionner la **série de vidéos Mieux dormir pour une meilleure santé.** Cette série aborde différents sujets comme : le lien entre le sommeil et la santé globale, l'insomnie, les approches thérapeutiques liées aux problèmes de sommeil, etc. Ces capsules contiennent de l'information intéressante et pourront fournir des **outils pour maintenir ou améliorer vos habitudes de sommeil.**

Cliquez ici pour accéder à la série de **six vidéos animées par Charles M. Morin, chercheur au Centre de recherche CERVO** affilié au CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Comment accéder à la plateforme?

Rendez-vous à l'adresse ciussscn.lifespeak.com et inscrivez l'**identifiant d'accès : ciussscn.**



Ou

Sur un appareil mobile, **téléchargez l'application LifeSpeak à partir de l'App Store ou de Google Play** en balayant le code QR ci-dessous, en utilisant le **nom de client : ciussscn** et le **mot de passe client : ciussscn.**

Pour en savoir plus, visitez notre site Web, au ciussscn.ca/lifespeak.



Journées de la psychoéducation 2022 Merci à nos psychoéducatrices et psychoéducateurs !

À l'occasion des [Journées de la psychoéducation les 23 et 24 février 2022](#), le CIUSSS veut **souligner l'évolution et le développement de cette profession au sein de son organisation**. En effet, nous pouvons compter sur plus de 150 psychoéducateurs au sein de nos différentes directions. Certains secteurs se sont particulièrement développés dans les dernières années, notamment les Direction du programme Jeunesse (DJ) et Direction des programmes santé mentale et dépendances (DSMD) où les **cohortes de psychoéducateurs ont pratiquement doublé depuis la création du CIUSSS**.

La Direction des services multidisciplinaires (DSM) profite de ces journées pour **remercier chaque psychoéducatrice et psychoéducateur** œuvrant au CIUSSS. Soulignons leur implication ainsi que l'adaptation dont ils ont fait preuve durant les deux dernières années de crise sanitaire. **Le professionnalisme, la rigueur et l'engagement ont été au cœur de leurs interventions auprès des usagers.**

Merci à tous pour votre présence qui fait une différence !

ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

- [Infolettre DSISP du 22 février 2022](#)
- [Feuillets fiscaux 2021 \(T4 et Relevé 1\) pour fin d'impôt : disponibles entre le 22 et le 28 février](#)
- [Fermeture des sites traditionnels et non traditionnels](#)
- [Formations en toxicologie via Teams :](#)
 - [Diagnostic différentiel et approche des hypoxies en toxicologie \(2 mars 2022\)](#)
 - [Drogues de rue \(9 mars 2022\)](#)
 - [Insuline et antihyperglycémiants \(16 mars 2022\)](#)
 - [Approche du patient intoxiqué par les antidépresseurs et antipsychotiques \(23 mars 2022\)](#)
- [Conférence des résultats de l'ETMISSS sur l'utilisation des médias sociaux et des moyens de communication électroniques lors de la prestation de services auprès des jeunes en difficulté et de leur famille suivis en protection de la jeunesse \(28 février\)](#)
- [Mise à jour du document « Directives pour les stages en contexte de pandémie de la COVID-19 »](#)
- [Modification du plan d'organisation et de la structure de gestion encadrant les GMF-U](#)
- [Fiche synthèse - Sécurité liée à l'héparine](#)
- [Fiche synthèse - Sécurité liée aux narcotiques](#)

RESTEZ INFORMÉS !

Beaucoup de mythes et fausses informations circulent actuellement au sujet de la pandémie de la COVID-19. Il est important de bien connaître les faits et de consulter une source d'information fiable.

- Le site Web COVID-19 pour le personnel www.ciusssccn.ca/coronavirus-personnel est accessible de partout;
- Le ciusssccn.ca/coronavirus;
- La page [Coronavirus \(COVID-19\)](#) du site Web du MSSS;
- Le quebec.ca/coronavirus;
- www.facebook.com/CIUSSSCN.

