

Infolettre

Mercredi 2 février 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

CommentParlerDuSuicide.com



Semaine nationale de prévention du suicide

Parler du suicide sauve des vies

Dans le cadre de la 32^e [Semaine nationale de prévention du suicide](#) qui se déroule du 30 janvier au 5 février 2022, le Directeur de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale rappelle l'importance de poursuivre les efforts dans la prévention du suicide.

Cette année, l'accent est mis sur la prise de parole avec le thème [Parler du suicide sauve des vies](#). Le site Web commentparlerdusuicide.com offre plusieurs conseils. Un service numérique en prévention du suicide, suicide.ca, est disponible en tout temps de même que la ligne d'intervention téléphonique 1 866 APPELLE (1 866 277-3553).

Le programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est également accessible au 1 800 361-2433 ou au travailsantevie.com. Il suffit d'entrer « CIUSSS » dans le champ de recherche, et de choisir CIUSSS de la Capitale-Nationale pour y accéder.

Enfin, nous vous invitons à faire entendre votre voix en [signant la déclaration de l'Association québécoise de prévention du suicide](#) (AQPS) : « Le suicide n'est pas une option ».

Paiement des mesures incitatives liées à la cinquième vague

Nous vous confirmons le début du versement de certaines mesures incitatives prévues à l'arrêté ministériel 2022-003.

- **Allocation de repas de 15 \$** : Le versement débutera sur la paie du 10 février 2022, couvrant la période du 16 au 29 janvier 2022.
- **Remboursement de frais de taxi** : Lors d'un quart complet en heures supplémentaires, il est possible, à partir du 16 janvier 2022, de soumettre une demande de remboursement pour les frais de taxi. Pour ce faire, veuillez compléter un compte de dépenses Web dès maintenant. Pour vous aider à remplir votre demande, consultez le [Pas à pas - Compte de dépenses Web pour le personnel](#) et la [capsule vidéo Compte dépenses Web](#).
- **Remboursement des frais de stationnement** : Début de la suspension des frais sur la paie du 10 février 2022.

Les travaux se poursuivent afin de débiter le versement des autres mesures dès que possible.

Pour plus de détails, [consultez le site Web COVID-19 pour le personnel](#) et le [tableau Rajustement des salaires](#).

Feuillets fiscaux pour votre déclaration de revenus 2021

La distribution des feuillets fiscaux 2021 (T4 et relevé 1) s'effectuera **entre le 22 et le 28 février 2022**.

Vous pourrez les obtenir de **deux façons** :

1. Version électronique (disponible dans le Guichet Web);
2. Version papier (envoyée par la poste).

Nous vous invitons à **privilégier la version électronique**. Elle est **sécuritaire, rapide et écologique**. Pour adhérer aux feuillets fiscaux électroniques, il suffit d'accepter la proposition d'adhésion qui apparaît à l'ouverture du [Guichet Web](#). **Votre choix sera valide pour toutes les années à venir**, même après un départ. Lorsque les feuillets seront disponibles, un message s'affichera dans la page d'accueil du Guichet Web. À cette étape, vous pourrez choisir de les enregistrer ou de les imprimer.

Si vous ne souhaitez pas adhérer aux feuillets fiscaux électroniques, vous les recevrez par la poste. **Ils seront envoyés à l'adresse indiquée dans votre dossier** (Guichet Web > Renseignements personnels > Adresse postale).

Dre France Légaré reçoit le titre de « Grande Québécoise »

Toutes nos félicitations à Dre France Légaré, chercheuse au Centre de recherche en santé durable VITAM du CIUSSS de la Capitale-Nationale, et médecin de famille au GMF-U Saint-François d'Assise. **Dre Légaré reçoit le prestigieux titre de « Grande Québécoise » pour l'année 2022**, décerné par la Chambre de commerce et d'industrie de Québec (CCIQ).

Chaque année, ce prix honorifique souligne le mérite exceptionnel de quatre Québécois et Québécoises. Pour sa part, la Dre France Légaré s'est illustrée dans le domaine de la santé. En effet, **par son implication sociale, son dynamisme et le caractère de ses réalisations, Dre Légaré a grandement contribué à l'essor de la santé et de la société québécoise.** Bravo !

Pour en savoir plus sur cette femme inspirante, [visitez le site Web du Centre de recherche VITAM.](#)



Projet COVID-19 vulnérabilité

Mieux répondre aux enjeux de santé mentale des jeunes

Dans le contexte de la pandémie, la **Direction du programme jeunesse a mis en place une nouvelle pratique visant à éviter des admissions aux urgences pédopsychiatriques lors de situations de crise** familiale ou d'enjeux de santé mentale chez les **jeunes de moins de 17 ans**. En effet, le programme d'intervention de crise a élargi ses critères d'accès et révisé son offre de service pour mieux répondre aux besoins des jeunes et de leur famille.

[Lisez l'article complet](#)

3



DANS LES MÉDIAS

Évelyne Gagnon, pharmacienne et cycliste d'élite

Bravo à Évelyne Gagnon, pharmacienne à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ) ! Prochainement, la cycliste native de Chicoutimi prendra part à deux défis virtuels : les Championnats du monde de cyclisme Esports UCI, disputés le 26 février, ainsi que les Championnats canadiens Esports, le 12 mars.

Pharmacienne à temps plein au CIUSSS, son horaire ne lui permet plus de faire autant de courses qu'avant. Mais **Évelyne nourrit toujours une passion pour le vélo**, qu'elle partage avec son mari. « C'est difficile de sortir du cyclisme quand ça fait plus de 15 ans que tu en fais. Même si je voulais arrêter le vélo, je ne pense pas que le vélo voudrait que j'arrête ! »

Pour en savoir plus sur son parcours inspirant, [lisez cet article du journal Le Quotidien](#).

Encore bravo Évelyne et bonne chance pour les compétitions à venir !



ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

- [Infolettre DSISP du 1^{er} février 2022](#)
- [Édition de janvier 2022 de l'Info-CM](#)
- [Fiche synthèse • Prévention du suicide](#)
- [Pentathlon des neiges 2022 : période d'inscription en cour](#)
- [Conférence • La santé des enfants abusés sexuellement en comparaison à la population générale](#)
- [Conférence canadienne des soins de collaboration en santé mentale • À mettre à votre agenda !](#)



RESTEZ INFORMÉS !

Beaucoup de mythes et fausses informations circulent actuellement au sujet de la pandémie de la COVID-19. Il est important de bien connaître les faits et de consulter une source d'information fiable.

- Le site Web COVID-19 pour le personnel www.ciusscscn.ca/coronavirus-personnel est accessible de partout;
- Le ciusscscn.ca/coronavirus;
- La page [Coronavirus \(COVID-19\)](#) du site Web du MSSS;
- Le quebec.ca/coronavirus;
- www.facebook.com/CIUSSSCN.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



PROTÉGEZ-VOUS !