

Infolettre

Mercredi 14 décembre 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Veuillez noter que l'infolettre fera relâche pour la période des fêtes à compter du 23 décembre et sera de retour le 11 janvier 2023.

DERNIÈRES NOUVELLES



Des petits gestes pour célébrer en santé!

Pour vous permettre de célébrer les fêtes en santé avec nos usagers, vos collègues et vos proches, des gestes simples peuvent être appliqués :

- Maintenez vos bonnes pratiques relativement au [port du masque dans nos installations](#);
- Lavez-vous les mains régulièrement;
- Favorisez le port du masque dans les lieux achalandés et aussi si vous ne vous sentez pas bien;
- Restez à la maison si vous faites de la fièvre.

Bon temps des fêtes à tous!

Consultez l'aide-mémoire [Pour protéger notre santé](#) et celle des autres afin de garder vos bonnes habitudes!

Faites circuler la magie des fêtes!

Vous avez été témoin d'une initiative ou d'un bon coup réalisés en lien avec les fêtes dans l'une de nos installations?

Faites-nous connaître vos initiatives festives en nous écrivant à **HOH OHO!** Nous les partagerons avec le plus grand nombre sur nos réseaux sociaux!

Et n'oubliez pas de passer le mot aux membres de vos différentes équipes!



SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Nouveauté : accès gratuit à la plateforme Énergie Cardio pour les employés du CIUSSS!



Afin d'encourager les saines habitudes de vie, le CIUSSS de la Capitale-Nationale est fier d'offrir à tous les employés un accès gratuit à la plateforme virtuelle Énergie Cardio, un concept québécois unique.

Celle-ci vous offre des dizaines de cours dynamiques, adaptés selon vos besoins et capacités (30, 45 ou 60 minutes), en compagnie d'instructeurs certifiés. Faire de l'exercice à partir du travail ou de votre domicile n'aura jamais été aussi simple. Comment faire?

- Accédez au site www.energiecardio.com;
- Cliquez sur l'onglet « Espace membre » en haut, à droite de la page;
- Réservez l'une des 50 places disponibles par séance en inscrivant l'une des 50 adresses courriel allant de cours1@ssss.gouv.qc.ca à cours50@ssss.gouv.qc.ca;
- Entrez le mot de passe « **Energie02** » (sans oublier le « E » majuscule).

Pour plus de détails, visitez la [Zone CIUSSS](#).

Bon entraînement!



Santé et mieux-être du personnel et Culture de sécurité des usagers : merci de votre participation!

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale souhaite remercier les milliers de personnes parmi les membres du personnel, les résidents en médecine, les pharmaciens, les gestionnaires et les cadres qui ont répondu à l'invitation d'exprimer leur opinion et de faire connaître leurs besoins concernant leur réalité au travail, soit :

- 3 657 répondants pour le sondage *Santé et mieux-être du personnel*;
- 1 977 répondants pour celui sur la *Culture de sécurité des usagers*.

Les résultats seront analysés dès l'hiver 2023 afin d'en tirer des constats et de cibler les actions concrètes à mettre en place au cours de l'année.

Merci d'avoir participé en si grand nombre!

En plus de répondre aux sondages, 2 171 personnes ont participé aux tirages pour gagner l'un des 46 prix. **Pour connaître le nom des personnes gagnantes, consultez la Zone CIUSSS.** Le Service de la qualité de vie au travail communiquera avec celles-ci par courriel. Félicitations!

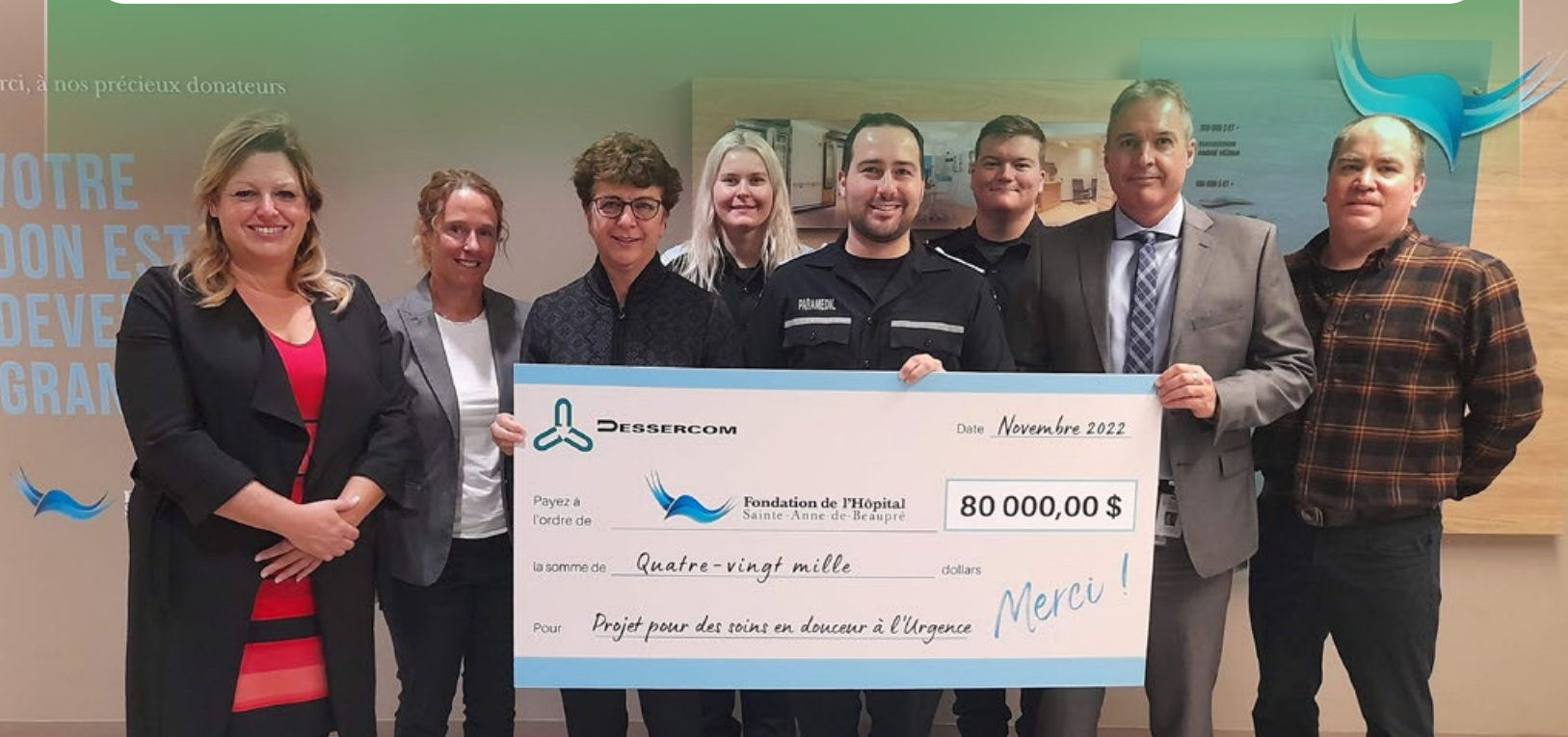
CHEZ NOS FONDATIONS

80 000 \$ pour des soins tout en douceur à l'urgence de l'Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré

Grâce au généreux don de 80 000 \$ de la [compagnie Dessercom](#), la [Fondation de l'Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré](#) pourra réaliser un projet majeur au cours des prochains mois.

De nouvelles stratégies pourront être mises en place afin d'offrir des soins plus en douceur aux usagers lors d'interventions mineures à l'urgence. Cette nouvelle approche favorisera une expérience plus agréable et moins anxiogène pour les usagers, qu'ils soient adultes ou enfants.

Pour en savoir plus sur ce projet, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#).



En vrac

Encore une fois cette année, grâce à vos dons, la [Fondation Pause-Bonheur](#) a pu apporter réconfort et chaleur humaine aux résidents des centres d'hébergement Saint-Augustin, Yvonne-Sylvain, Des Chutes et Alphonse-Bonenfant. L'équipe de la fondation remercie chaleureusement tout le personnel pour la qualité des services offerts quotidiennement aux personnes hébergées!

La [20^e édition du Souper-spectacle Amour-Humour](#), au profit de la [Fondation pour les Aînés et l'Innovation sociale \(FAIS\)](#), se tiendra le 16 février 2023. Contribuez à améliorer la qualité de vie des personnes âgées de la région en vous [procurant vos billets dès maintenant!](#) Une belle idée de cadeau à déposer sous le sapin!

Agrément Canada reconnaît l'excellence et la qualité au CIUSSS de la Capitale-Nationale

Après sa visite du 16 au 21 octobre dernier, Agrément Canada a accordé la note globale de 94,9 % à notre établissement. Fruit de la collaboration de toutes les directions, ce résultat reconnaît plus spécifiquement l'apport de la Direction des soins infirmiers et de la santé physique (DSISP), de la Direction des services multidisciplinaires (DSM) et de la Direction des services professionnels (DSP).

Voici les notes qui ont été décernées pour chacun des trois volets évalués :



Services de santé physique



Services généraux



Norme transversale
Télesanté

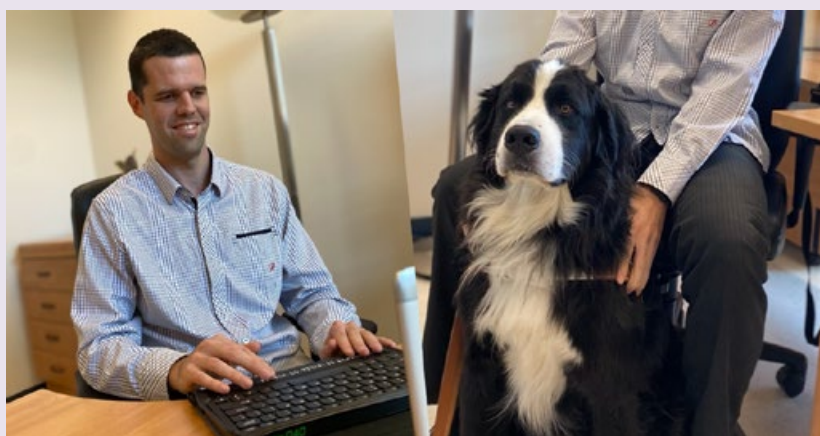
Un merci tout spécial aux employés, aux gestionnaires, aux bénévoles et aux membres du conseil d'administration pour leur contribution à l'atteinte de ces remarquables résultats!

Pour consulter le rapport détaillé, [visitez la Zone CIUSSS](#).

BRAVO!



DANS LES MÉDIAS



Dans nos médias sociaux

[Visionnez le REEL de Josué diffusé sur Instagram](#), produit par l'équipe de la Direction adjointe des communications! Josué est spécialiste en réadaptation en déficience visuelle à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRD PQ) et parle de son quotidien en compagnie de son chien guide!

ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Rabais et privilèges](#)
- [Infolettre DSISP du 13 décembre 2022](#)
- [Défi Entreprises 2023](#)
- [Remise de certificats de reconnaissance à l'équipe de sécurité pour leur gestion d'évènements](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Conférence - Santé et bien-être des personnes âgées LGBTQ](#)
- [Alliez vos forces dans une compétition amicale!](#)

RESTEZ INFORMÉS !

Conçu spécialement pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale et certains partenaires du réseau, le ciussscn.ca/coronavirus-personnel rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.

Cette plateforme est accessible sur appareil mobile ou sur ordinateur en tout temps. Ajoutez dès maintenant cette adresse à vos favoris !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

