

Infolettre

Mercredi 26 octobre 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



Vaccination contre la grippe saisonnière pour les travailleurs de la santé

Les travailleurs de la santé qui donnent des soins de santé ou qui entrent en contact étroit avec des personnes à risque élevé de complications en centre hospitalier (CH) et/ou en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) sont admissibles à la vaccination gratuite contre la grippe saisonnière.

Des cliniques de vaccination pour les travailleurs de la santé se tiendront **durant le mois de novembre** dans certains CHSLD et CH du territoire (Portneuf, Québec et Charlevoix).

Consultez [la liste et l'horaire des séances de vaccination pour les travailleurs de la santé](#).

Rappelons que tous les travailleurs de la santé qui correspondent aux critères d'admissibilité de la vaccination gratuite peuvent également prendre rendez-vous dans les centres de vaccination de masse ou dans certaines pharmacies. Allez à ciussscn.ca/vaccingrippe pour tous les détails.

Pour en savoir plus sur la vaccination des travailleurs de la santé, consultez la Zone CIUSSS.

1^{er} novembre : une nouvelle loi entre en vigueur

Avez-vous entendu parler du projet de loi 18? Il s'agit d'une réforme importante qui aura des retombées immédiates sur les personnes en situation de vulnérabilité. En plus de leur offrir une meilleure protection, **cette réforme assurera un plus grand respect de leur autonomie, de leurs droits ainsi que de leurs volontés et de leurs préférences.**

La Loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité donnera lieu à un changement important : **elle préconise d'assister la personne dans sa prise de décisions plutôt que de les prendre en son nom.**

Pour bien comprendre les impacts qu'aura son entrée en vigueur sur l'organisation et les employés, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS.](#)



AVIS

Recommandations PCI pour les festivités d'Halloween et autres

À l'approche de l'Halloween et de la période des Fêtes, vous vous posez peut-être des questions concernant **les règles à suivre afin d'organiser des activités en toute sécurité dans nos installations.**

Que ce soit pour les décorations, les déguisements ou la distribution de friandises, de cadeaux ou de nourriture, le Service de prévention et contrôle des infections (PCI) a récemment émis des

recommandations, notamment un rappel concernant l'importance de respecter l'hygiène des mains et de nettoyer et désinfecter le matériel avant et après son utilisation.

Pour prendre connaissance des principes généraux à respecter dans tous les milieux de soins et services, [visitez la Zone CIUSSS.](#) Merci de votre collaboration !



SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Passer du temps en nature, c'est contribuer à votre santé !

« Saviez-vous qu'il est recommandé de passer au moins deux heures par semaine en plein air, et ce, pour des périodes minimales de 20 minutes ? » À ce sujet, Geneviève Bélanger, ergothérapeute au Programme de soutien au rétablissement et à la réintégration au travail, rappelle que la nature, tout comme l'alimentation, le sommeil et l'exercice, participe au maintien de la santé.

En effet, réaliser des activités en plein air contribue à une meilleure santé cardiovasculaire, à réduire les maladies chroniques et à diminuer les symptômes anxio-dépressifs. Pensez à déplacer votre entraînement habituel à l'extérieur, que ce soit dans un parc urbain, dans votre cour arrière, sur le bord d'une rivière ou – pourquoi pas ? – au haut d'une montagne !



Pour découvrir des sites grandioses à visiter dans notre région, consultez les sites Web suivants :

- [Parcs et bases de plein air;](#)
- [Tourisme Charlevoix;](#)
- [Tourisme Portneuf - Pur et simple.](#)

Un recrutement des plus actifs pour le CIUSSS... et qui porte fruit !

Ces trois dernières années, le CIUSSS de la Capitale-Nationale s'est investi assidûment pour contrer la pénurie de main-d'œuvre en santé. **Ces efforts ont été récompensés par l'arrivée de 300 nouveaux employés en provenance de l'étranger, parmi lesquels 120 infirmières** ; des chiffres qui le classent parmi « les centres de services sociaux les plus actifs » et performants en matière de recrutement.

Découvrez-en plus sur cette belle réussite en lisant [l'article paru à ce sujet](#) dans le *Journal de Québec*, lundi dernier.

DANS LES MÉDIAS



ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Actualités

- [Appel à la mobilisation - Soyons solidaires! Des besoins immédiats sont à combler](#)
- [Prix d'excellence : déposez votre candidature au plus tard le 28 octobre](#)
- [Infolettre DSISP du 25 octobre 2022](#)
- [Menu spécial Halloween du 31 octobre](#)

Formations, conférences et colloques :

- [Conférence – L'art de prendre soin de soi pour accompagner efficacement](#)
- [Webinaire midi : Prévenir les risques d'homicide, suicide et blessures graves liées à la violence conjugale : Le modèle du Carrefour Sécurité Violence Conjugale \(CSVC\)](#)

RESTEZ INFORMÉS !

Conçu spécialement pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale et certains partenaires du réseau, le ciussscn.ca/coronavirus-personnel rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.

Cette plateforme est accessible sur appareil mobile ou sur ordinateur en tout temps. Ajoutez dès maintenant cette adresse à vos favoris !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

