

Infolettre

Mercredi 12 octobre 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

Guichet d'accès à la première ligne (GAP) : un nouveau service pour les personnes sans médecin de famille

Le 30 septembre dernier, le CIUSSS de la Capitale-Nationale a déployé son Guichet d'accès à la première ligne (GAP). Ce service s'adresse exclusivement **aux personnes qui n'ont pas de médecin de famille**. Il vise à faciliter l'accès à un professionnel de la santé ou à un service pertinent, **lorsque ces usagers présentent un besoin de santé ponctuel et non urgent**.

Pour en savoir plus à ce sujet, visitez le nouvel onglet [Guichet d'accès à la première ligne](#) sur la page de la Direction des services professionnels (DSP) dans la Zone CIUSSS.

Rappelons que [d'autres ressources du réseau de la santé](#) sont disponibles en tout temps, pour tous.



Le CIUSSS débarque sur TikTok et Instagram : rejoignez nos centaines d'abonnés !

Afin de joindre une plus grande partie de la population, la Direction adjointe des communications a mis sur pied un **compte TikTok** ([@Santé Sans Filtre](#)) et un **compte Instagram** ([@ciusss.capitale.nationale](#)). **Abonnez-vous dès maintenant !**

Vous pouvez également contribuer à la création de contenu en nous soumettant vos idées à l'adresse courriel suivante : communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.

Pour découvrir les raisons d'être de ces comptes, consultez la [Zone CIUSSS](#).



La grippe existe encore !

La grippe peut avoir de graves conséquences pour ceux et celles qui vivent avec le diabète, un système immunitaire affaibli, ou encore une maladie du cœur, des poumons ou des reins. **La vaccination contre la grippe saisonnière est le meilleur moyen d'assurer la protection des individus à risque élevé de complications liées à la grippe.** Elle a pour objectif principal de réduire les hospitalisations et les décès associés à cette infection.

Suis-je admissible à la vaccination gratuite ?

Comment puis-je prendre rendez-vous ?

Où est-ce que je peux me faire vacciner ?

Trouvez les réponses à vos questions au ciussscn.ca/vaccingrippe.



Des séances de vaccination dans certains centres d'hébergement et hôpitaux du territoire seront prévues en novembre. **Le calendrier sera communiqué prochainement.**

Les préposés en retraitement des dispositifs médicaux : une équipe essentielle !

Connaissez-vous le rôle des **préposés en retraitement des dispositifs médicaux** ?

On les retrouve notamment à l'unité de retraitement des dispositifs médicaux, mais aussi à la clinique d'urologie, d'endoscopie digestive ou d'oto-rhino-laryngologie (ORL). Ils veillent à l'entretien et au bon fonctionnement général des équipements et des appareils. Ils décontaminent, stérilisent, désinfectent, entreposent, transportent et distribuent des dispositifs médicaux réutilisables, en plus de préparer leur retraitement.

En cette **Semaine des préposées et préposés en retraitement des dispositifs médicaux**, M. Marc Thibeault, directeur de la logistique au CIUSSS de la Capitale-Nationale, tenait à souligner le précieux travail du personnel qui exerce cette fonction.

Pour en savoir plus, visitez la plateforme [Présent pour tous](#).





Journée mondiale de la santé mentale 2022 : un message de reconnaissance

Le 10 octobre dernier marquait la **Journée mondiale de la santé mentale**. Mme Véronique Fugère, directrice à la Direction des programmes Santé mentale, Dépendances et Itinérance (DSMDI), a souhaité exprimer sa gratitude et son soutien envers le **personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale**.

Rendez-vous sur la plateforme **Présent pour tous** pour lire son [message de reconnaissance](#).



Claudine Lepage
Conseillère-cadre en psychologie

Journée sur les autosoins et l'autogestion en santé mentale : une équipe engagée qui rayonne au-delà du Québec !

Le 23 septembre dernier a eu lieu la première **journée de transfert des connaissances dédiée au soutien à l'autogestion et aux autosoins en santé mentale**, dans le cadre du Programme québécois pour les troubles mentaux (PQPTM).

Découvrez l'équipe qui, derrière ces travaux, a su susciter l'intérêt et faire rayonner le CIUSSS de la Capitale-Nationale ainsi que ses partenaires, sur la plateforme [Présent pour tous](#).

Prix d'excellence de l'Ordre des pharmaciens du Québec : la plus haute distinction décernée à une pharmacienne de l'IUSMQ

Les prix d'excellence de l'Ordre des pharmaciens du Québec ont été attribués le 6 octobre dernier. Lors de la remise officielle, **Mme Marie-France Demers a reçu la plus haute distinction possible, soit le prestigieux prix Louis-Hébert, pour l'ensemble de son parcours professionnel.**

En 25 ans de carrière à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ), cette pharmacienne dévouée a su faire rayonner son métier notamment

en **intervenant auprès de plus de 3500 jeunes en début d'évolution de psychose.**

Toutes nos félicitations à Mme Demers !

Visionnez la [magnifique vidéo](#) réalisée pour présenter la récipiendaire.

Pour en savoir plus sur son parcours exceptionnel, consultez [le site de l'Ordre des pharmaciens du Québec](#).

À la découverte d'un parcours artistique novateur en santé mentale

Le 6 octobre dernier s'est tenu un **événement d'envergure** en deux volets à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ).

La Galerie d'art Vincent et moi a d'abord été prise d'assaut par de nombreux visiteurs à l'occasion du vernissage de **l'exposition annuelle Les Tournesols de Vincent**. Celle-ci est **offerte jusqu'au 30 juin 2023 aux professionnels de la santé, aux usagers et au grand public**.

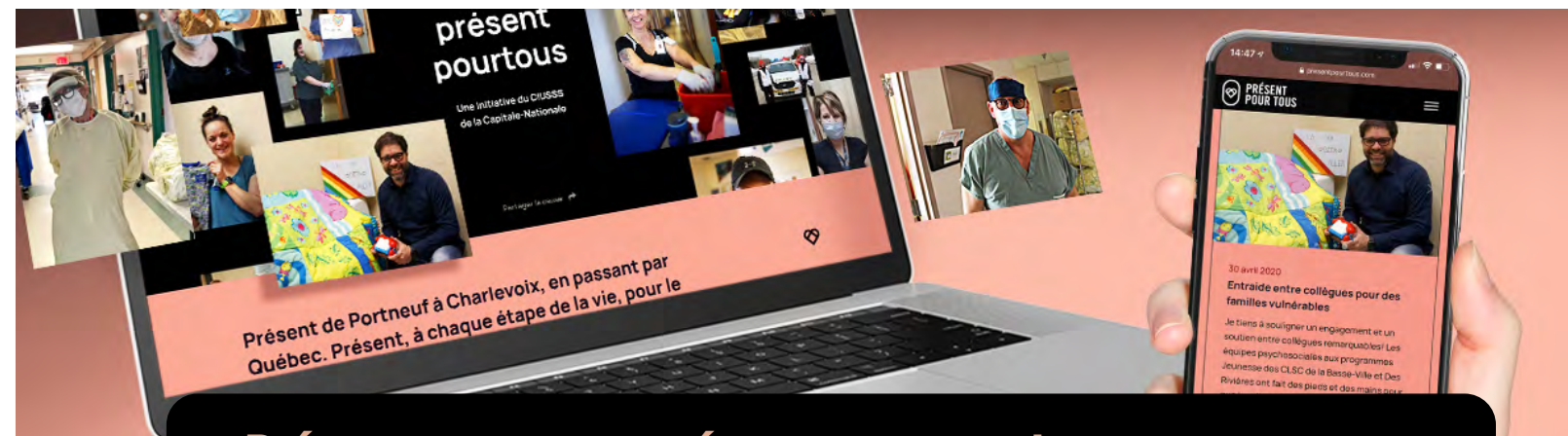
Le Centre de recherche CERVO a aussi reçu la visite de chercheurs, d'artistes et de collaborateurs dans le cadre de l'inauguration de **l'exposition À visage humain**. Ce parcours s'inscrit dans une suite d'initiatives visant à doter le territoire de la Capitale-Nationale



d'un projet rassembleur alliant savoir, art, mémoire et santé mentale.

Félicitations aux équipes pour cet événement hybride qui a été un franc succès !

Afin d'en apprendre plus sur ce parcours mémoriel, artistique et scientifique, visionnez ce reportage.



Présent pour vous, présent pour tous !

Connaissez-vous le site Présent pour tous? Il compile de nombreuses belles histoires, remerciements et réussites de nos équipes et de nos partenaires.

Vous pouvez envoyer vos belles histoires en ligne ou par courriel au :

communications.ciusscscn@ssss.gouv.qc.ca ou
reconnaissance.travail.ciusscscn@ssss.gouv.qc.ca



www.facebook.com/CIUSSSCN

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

Actualités

- [Infolettre DSISP du 11 octobre 2022](#)
- [Prochaine séance publique d'information du conseil d'administration du CIUSSS](#)
- [Un franc succès pour le IX^e Congrès International d'Épidémiologie !](#)
- [Comprendre et améliorer sa santé mentale : c'est gagnant !](#)

Formations, conférences et colloques :

- [Webinaire PERSBEH | Autisme, identité de genre et sexualité: enjeux et meilleures pratiques en intervention](#)
- [Conférence – L'art de prendre soin de soi pour accompagner efficacement](#)

RESTEZ INFORMÉS !

Beaucoup de mythes et fausses informations circulent actuellement au sujet de la pandémie de la COVID-19. Il est important de bien connaître les faits et de consulter une source d'information fiable.

- Le site Web COVID-19 pour le personnel www.ciusssccn.ca/coronavirus-personnel est accessible de partout;
- Le ciusssccn.ca/coronavirus;
- La page [Coronavirus \(COVID-19\)](#) du site Web du MSSS;
- Le quebec.ca/coronavirus;
- www.facebook.com/CIUSSSCN.

