

# Infolettre

Mercredi 11 mai 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES

### Semaine de la profession infirmière

En cette **Semaine de la profession infirmière**, la Direction des soins infirmiers et de la santé physique souhaite vous manifester sa reconnaissance pour  **votre engagement à offrir des soins de qualité et sécuritaires à nos usagers.**

**Le contexte actuel** de pandémie et de pénurie de main-d'œuvre met à rude épreuve le réseau de la santé et des services sociaux, mais **fait également rayonner la grande expertise dont vous faites preuve au quotidien et dont les usagers bénéficient directement.** Votre savoir-faire nous a permis de relever de grands défis dans la dernière année, par la mise en œuvre de **solutions humaines et innovantes.**

Les membres du comité exécutif du Conseil des infirmières et infirmiers (CECII) se joignent à toute l'équipe de la Direction des soins infirmiers et de la santé physique pour vous souhaiter une belle Semaine de la profession infirmière !

## COVID-19

### Plan de retour à la normale

Depuis l'annonce concernant le retrait du port du masque dans certains lieux publics, **des questionnements** ont émergé **quant aux mesures qui seront mises en place dans les installations du CIUSSS à compter du 14 mai prochain.**

Pour l'instant, **les consignes sanitaires et les mesures préventives demeurent les mêmes**, notamment celles concernant :

- le port du masque dans toutes les installations ;
- le dépistage obligatoire du personnel non adéquatement vacciné.

**Dans les prochains jours**, la CNESST et le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) nous achemineront **des orientations sur l'application de ces mesures** visant les travailleurs ou les usagers. **De plus, un plan de retour à la normale est en cours d'élaboration.** Celui-ci devrait, entre autres, répondre aux interrogations soulevées par la réouverture des gymnases, l'accès aux vestiaires, les rencontres ou formations en présentiel, etc.



## AVIS

### COVID-19

#### Fin des mesures financières accordées au personnel

Le ministère de la Santé et des Services sociaux a confirmé la fin de certaines primes et mesures financières accordées au personnel du réseau dans le contexte de la pandémie de COVID-19. Plusieurs de ces mesures prendront fin le 14 mai 2022 inclusivement.

Pour plus de détails, consultez la page [Rémunération COVID-19](#) sur le site Web COVID-19 pour le personnel et le tableau de suivi [Rajustement des salaires](#).





## En équipe vers un mode de vie actif !

L'arrivée du printemps et du beau temps nous donne l'envie de sortir et de bouger ! Certains débiteront ou continueront la course à pied, d'autres choisiront **différentes façons de bouger**. D'ailleurs, l'outil **Vivre une réussite en course à pied** s'avère utile pour les coureurs.

### Saviez-vous que...

Les déterminants de la motivation sont la **compétence** (se sentir efficace), l'**autonomie** (c'est notre choix, on ne se sent pas obligé) et l'**appartenance** (se sentir soutenu par un groupe) ? L'activité physique en groupe est donc tout indiquée pour maintenir votre motivation.

### Et pourquoi pas un défi d'équipe ?

Nous vous lançons donc le défi de vous fixer un objectif en équipe ! **Plus celui-ci sera clair et adapté à la majorité**, plus vous éprouverez du plaisir à le réaliser. N'hésitez pas à nous communiquer votre défi d'équipe par courriel à [santemieuxetre.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:santemieuxetre.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca).

Pour quelques idées de défis, vous pouvez consulter la section des **activités organisationnelles** dans la Zone CIUSSS ou visionner des **vidéos d'entraînement**.



# BONS COUPS

## Amélioration de la fluidité des services entre les écoles et le CIUSSS

En novembre 2020, la Direction du programme Jeunesse (DJ) a mis en place une **nouvelle pratique en contexte de pandémie**. Elle vise à améliorer les trajectoires et la fluidité des services entre les écoles et le CIUSSS afin de **répondre, entre autres, à l'augmentation de la détresse chez les jeunes causée par la crise sanitaire**.

**Cette pratique améliore l'orientation des jeunes et de leurs familles vers des services psychosociaux ou de réadaptation de proximité**. Elle permet aux intervenants dans les écoles de diriger ceux-ci vers un service en amont afin d'éviter des situations de crise nécessitant une demande d'aide à l'urgence pédopsychiatrique.

Pour en savoir plus sur **cette pratique innovante développée dans le cadre du projet de recherche COVID-19 vulnérabilité**, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#).

## DANS LES MÉDIAS

### La CTAQ et le CIUSSS déploient un plan historique sur L'Isle-aux-Coudres

C'est du jamais vu dans la région de la Capitale-Nationale : dans la nuit du 5 au 6 mai, **des ambulanciers paramédicaux en soins avancés ont été déployés sur L'Isle-aux-Coudres**. Le traversier entre l'île et Saint-Joseph-de-la-Rive étant en

maintenance entre minuit et 6 h du matin, il était impossible de rejoindre l'autre rive. **Le CIUSSS de la Capitale-Nationale a donc mis en place une solution pour assurer une couverture de soins urgents pour la population**.

Pour en savoir plus sur cette initiative conjointe avec la Coopérative des techniciens ambulanciers du Québec (CTAQ), [lisez cet article du journal \*Le Charlevoisien\*](#).

**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

- [Infolettre DSISP du 10 mai 2022](#)
- [Fiche synthèse - Sécurité de l'information](#)
- [RAPPEL formation obligatoire « Cybersécurité : Mission possible » \(date limite : 30 septembre\)](#)
- [Présentation – La dernière chambre : une installation cinématographique \(12 au 29 mai\)](#)
- [Course pour les femmes Pharmaprix \(29 mai\)](#)

## Formations, conférences et colloques :

- [Webinaire – Éclairage sur les pratiques innovantes pour soutenir la santé mentale des jeunes \(12 mai\)](#)
- [Conférence – Vieillir en 2022 : quelles significations ? \(17 mai\)](#)
- [Webinaire – Contribuer au bien-être des jeunes qui ont un parent atteint d'un trouble de santé mentale \(17 mai\)](#)
- [Colloque – Ensemble, avec les infirmières praticiennes spécialisées pour le bénéfice de tous \(19 mai\)](#)
- [Colloque – Vieillissement et aspirations des personnes âgées \(26-27 mai\)](#)

## RESTEZ INFORMÉS !

Beaucoup de mythes et fausses informations circulent actuellement au sujet de la pandémie de la COVID-19. Il est important de bien connaître les faits et de consulter une source d'information fiable.

- Le site Web COVID-19 pour le personnel [www.ciusssccn.ca/coronavirus-personnel](http://www.ciusssccn.ca/coronavirus-personnel) est accessible de partout;
- Le [ciusssccn.ca/coronavirus](http://ciusssccn.ca/coronavirus);
- La page [Coronavirus \(COVID-19\)](#) du site Web du MSSS;
- Le [quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus);
- [www.facebook.com/CIUSSSCN](http://www.facebook.com/CIUSSSCN).

