INFO-PQPTM JEUNESSE - DJ

La direction du programme Jeunesse (DJ) vous présente le premier numéro de l'Info-PQPTM Jeunesse. Cet outil est destiné aux intervenants et aux gestionnaires afin de les informer des actions en lien avec le déploiement du PQPTM à la DJ.

EN QUOI CONSISTE LE PROGRAMME QUÉBÉCOIS POUR LES TROUBLES MENTAUX : DES AUTOSOINS À LA PSYCHOTHÉRAPIE (PQPTM)?

Issu du MSSS, le PQPTM est un programme clinique développé à l'échelle provinciale. Il vise à accroitre et à bonifier l'offre de services publique actuelle chez les enfants, les adolescents et les adultes présentant des symptômes ou un trouble de santé mentale relatif à l'anxiété et/ou à l'humeur. Ce programme vient s'intégrer et élargir la gamme de services à l'ensemble du continuum des soins et services, soit les services sociaux généraux, spécifiques et spécialisés de santé mentale.

Afin d'assurer la qualité du programme, le PQPTM repose sur trois piliers fondamentaux :

1. L'organisation et la dispensation de services fondés sur les données probantes;
2. La mesure clinique en continu de l'évolution de l'usager;
3. L'implication d'intervenants formés et soutenus cliniquement.

MODÈLE DE SOINS EN ÉTAPES

Le PQPTM offre un cadre de prestation de services basé sur un modèle de soins et services en étapes développé en accord avec les données probantes. Ce modèle précise les soins et services offrant le plus grand potentiel d'amélioration tout en étant les moins intrusifs, selon une gradation et en fonction des besoins et des caractéristiques de la personne.

MESURE CLINIQUE

Le programme met de l'avant l'utilisation de questionnaires validés scientifiquement permettant le repérage de symptômes ou d'un trouble mental lié à l'anxiété et/ou à l'humeur afin d'orienter la personne vers les bons services. Ces questionnaires sont aussi utilisés dans le cadre de la mesure clinique en continu. Ils permettent d'apprécier l'évolution des symptômes et du fonctionnement de la personne lors des suivis et d'ajuster les traitements. Les questionnaires d'appréciation validés utilisés auprès des enfants et des adolescents sont :

- Le WSAS (appréciation du fonctionnement des enfants et des adolescents) ;
- Le RCADS (appréciation des symptômes anxieux et dépressifs des enfants et des adolescents).

Pour en savoir plus, consulter sur le WEB. **Principes - Programme québécois pour les troubles mentaux : des autosoins à la psychothérapie (PQPTM) - Professionnels de la santé - MSSS (gouv.qc.ca)**

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Au CIUSSS de la Capitale-Nationale, le leadership du PQPTM est porté par la Direction du programmes Santé mentale, Dépendances et Itinérance (DSMDI) en collaboration avec une chargée de projet et les directions cliniques (DSM, DJ, DPJ, DSP, PDGA, DSISP, DSPublique) et de soutien impliquées (DRHC, DSM-pp, DRF, DRI, DEAU, DR).

La structure du projet PQPTM - Volet jeunesse est composée d'un comité tactique interdirections, d'un comité opérationnel et de cinq groupes de travail (développement clinique, évaluation des troubles mentaux et psychothérapie, mesure clinique en continu, trajectoire, soutien clinique).

À la DJ, une équipe projet est dédiée au déploiement du PQPTM - Jeunesse:

- **Claudine Lepage**, conseillère-cadre en psychologie DSM-pp et chargée du projet PQPTM au CIUSSS Capitale-Nationale;
- **Geneviève Crevier**, directrice adjointe SMJ, DJ;
- **Nadia L'Heureux et Marie-Eve Rodrigue**, gestionnaires SMJ, DJ;
- **Mireille Faucher**, travailleuse sociale et APPR, DJ;

- **Dominique Dorais-Pagé,** psychologue et coordonnateur professionnel SMJ, DJ (leader clinique).

RÉALISATIONS ET ACTIONS EN COURS

À venir dans le prochain numéro de l'Info-PQPTM Jeunesse, les actions posées et en cours afin d'assurer le déploiement du PQPTM – Volet Jeunesse.

Si vous souhaitez en savoir plus sur le PQPTM Jeunesse, visitez la section dédiée au PQPTM jeunesse sur la zone CIUSSS À propos (rtss.qc.ca)

Pour nous contacter ou pour toutes questions relatives au PQPTM Jeunesse :

Écrire à : Mireille Faucher

Mireille.faucher.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca