



Juin 2024

Le PQPTM continue son déploiement dans les équipes jeunesse !

La formation des équipes pour les étapes 1-2 concernant le PQPTM jeunesse se poursuit.

Étapes de déploiement en cours :

- Formation des équipes JED, Crise-Jonction et Aire Ouverte aux principes du PQPTM jeunesse.

Étapes de déploiement à venir dès septembre 2024 :

- Formation des équipes de l'application des mesures (AM), des foyers de groupe (FG), des services psychosociaux généraux (SPG) et GMF aux principes du PQPTM jeunesse.
- Poursuite du déploiement de l'étape 3 auprès de l'équipe de santé mentale jeunesse (SMJ).

Des outils cliniques à votre disposition !

Plusieurs outils cliniques concernant le PQPTM chez la clientèle jeunesse ont été développés dans les derniers mois et sont maintenant disponibles sur la Zone CIUSSS. Il est conseillé de consulter fréquemment cet endroit puisque les outils actuels peuvent être modifiés au fil des travaux en cours et de nouveaux outils y seront ajoutés.

Nous sommes conscients que plusieurs ont une banque d'outils déjà bien garnie ; l'utilisation de ces outils est encore permise, mais nous vous invitons à vous assurer d'utiliser en premier lieu les outils développés dans le cadre du PQPTM afin de favoriser la cohérence entre les différents services et l'utilisation d'outils basés sur les données probantes et validées.

Outils nouvellement disponibles :

Fiche d'éducation psychologique concernant la déprime/dépression, puis l'anxiété sociale destinée aux parents et adolescents	Fiche d'éducation psychologique concernant les saines habitudes de vie chez les 5-11 ans et les stratégies de gestion du stress.
Feuillets informatifs sur l'anxiété sociale et la dépression destinés aux intervenants	Guide de repérage, appréciation du profil de risque et orientation <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fiches cliniques associées
Questionnaires RCADS-47 et ses sous-échelles (aussi en version anglophone), puis WSAS	Guide d'intervention en éducation psychologique

Outils actuellement en développement :

Feuillelet informatif concernant l'évitement, exposition et accommodation parentale en contexte d'anxiété	Feuillelet informatif concernant les interventions cognitivo-comportementales à la jeunesse
Boîte à outils concernant le TSPT pour la clientèle jeunesse *Incluant de l'information sur la problématique, outils de repérage, appréciation du profil de risque et orientation, puis outils d'intervention.	
Boîte à outils sur les spécificités de l'intervention pour les 5-11 ans *Incluant les considérants pour l'intervention auprès de cette clientèle et des outils cliniques pour soutenir l'intervention.	

Un outil réflexif sera bientôt disponible relativement aux bonnes pratiques liées à l'utilisation d'outils cliniques.

Vous êtes invités à communiquer avec nous si vous avez des besoins d'outils que vous aimeriez que l'on développe afin de soutenir votre pratique clinique.

Suivi des différents travaux concernant le développement clinique en jeunesse

Deux groupes de travail terminent actuellement leurs importants travaux concernant le trouble de stress post-traumatique (TSPT) chez les jeunes et leur entourage, puis des outils cliniques adaptés aux recommandations pour la clientèle 5-11 ans. Le résultat de leur travail sera disponible dans les prochains mois via la Zone CIUSSS.

L'expertise de divers secteurs (pédopsychiatrie, SMJ, Crise-Jonction, JED, recherche, DPJ) et de professionnels de disciplines variées (travailleuses sociales, chercheuses, psychoéducatrices, coordonnatrices et psychologues) contribue grandement à la richesse et à la pertinence de ces travaux. Nous les en remercions !

Concernant les autosoins et les modalités d'intervention recommandées par le PQPTM, des travaux débutent actuellement au sujet des définitions et actualisations de ceux-ci chez la clientèle jeunesse selon le modèle de soins par étapes. Prochainement, nous ferons appel aux volontaires souhaitant s'impliquer afin de contribuer à la mise en œuvre de ces modalités.

Pour toutes questions relatives au PQPTM jeunesse au CIUSSS de la Capitale-Nationale, écrivez-nous à l'adresse courriel suivante :

infoPQPTMjeunesse@sss.gouv.qc.ca