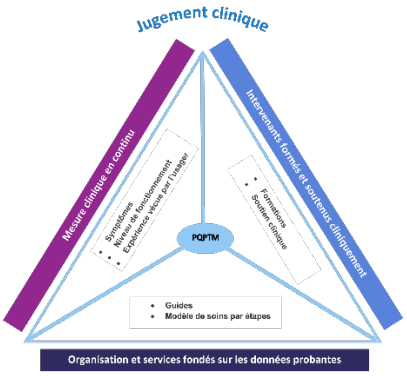
INFO PQPTM Jeunesse

22 janvier 2024

Le Programme québécois pour les troubles mentaux : des autosoins à la psychothérapie (PQPTM) vise à améliorer l'accès et bonifier l'offre de services en santé mentale chez les enfants, les adolescents et les adultes



pour répondre aux besoins liés à l'anxiété et l'humeur. Le PQPTM repose sur trois piliers fondamentaux. C'est l'interaction de ces trois piliers qui assure la cohérence et la réussite du programme.

Pilier 1 : Organisation et services fondés sur les données probantes

L'offre de soins et services du PQPTM est basée sur des guides de pratique clinique provenant du *National Institute for Health and Care Excellence* (NICE). Ces différents guides sont issus des meilleures pratiques, des recherches scientifiques et de consensus d'experts.

Les travaux réalisés et les outils cliniques nouvellement disponibles afin de soutenir les intervenants :

- Synthèse du guide de pratique clinique *Trouble dépressif chez les enfants et les adolescents : repérage, orientation et traitement* ;
- Schématisation du modèle de soins par étapes qui traduit les interventions et les traitements recommandés pour les enfants et les adolescents présentant des symptômes associés à un trouble dépressif ou ayant été confirmé;
- Guide repère d'intervention en éducation psychologique pour l'intervenant.

Pilier 2 : Mesure clinique en continu

La mesure clinique en continu permet d'apprécier les symptômes cliniques afin de déterminer si les services que les enfants et les adolescents reçoivent sont bénéfiques et d'ajuster le traitement ou l'offre de services en fonction de l'évolution et de la réponse à leurs besoins.

Les travaux réalisés et les outils cliniques nouvellement disponibles afin de soutenir les intervenants :

- Utilisation des questionnaires d'appréciation des symptômes dépressifs (PHQ-9) et anxieux (GAD-7) chez l'adulte, du questionnaire d'appréciation des symptômes dépressifs et des troubles anxieux spécifiques (RCADS-47) chez l'enfant et l'adolescent et du questionnaire d'appréciation du fonctionnement (WSAS) pour les références vers les services adultes ;
- Fiche explicative sur la mesure clinique en continu pour l'usager ;
- Fiche explicative sur la mesure clinique en continu pour les parents.

Pilier 3 : Intervenants formés et soutenus cliniquement

Le soutien clinique est l'un des éléments clés permettant d'améliorer la qualité et l'efficacité des soins et services offerts dans le cadre du PQPTM. Il vise à contribuer au développement des connaissances et compétences des intervenants ainsi qu'à les soutenir dans leur pratique professionnelle.

Voici les actions posées afin de former et soutenir cliniquement les intervenants qui offrent des services destinés aux jeunes ainsi qu'à leur famille :

- **568 personnes** ont complété la formation *Introduction au PQPTM* sur l'ENA;
- Réalisation d'un PowerPoint narré sur la mesure clinique en continu;
- Début d'une tournée des équipes afin de soutenir le déploiement du PQPTM dans la Direction Jeunesse.

Si vous souhaitez en savoir plus, visitez la section dédiée au PQPTM Jeunesse sur la zone CIUSSS de la Capitale-Nationale : À propos (rtss.qc.ca).

Pour toutes questions relatives au PQPTM Jeunesse au CIUSSS de la Capitale-Nationale, écrivez-nous à l'adresse courriel suivante :

infoPQPTMjeunesse@ssss.gouv.qc.ca