

# WORK AND SOCIAL ADJUSTMENT SCALE (WSAS)

## Repères d'utilisation pour l'intervenant



### Qu'est-ce que le WSAS?

---

- Un questionnaire autorapporté qui mesure le niveau d'altération du fonctionnement selon cinq domaines : travail, tâches domestiques, activités sociales, loisirs individuels, relations familiales et sociales<sup>11</sup> dans une population adulte présentant ou non un syndrome clinique.
- Il comporte 5 items évalués sur une échelle de Likert de 0 (pas du tout) à 8 (très gravement)
- Temps de référence pour la complétion : les deux dernières semaines

### Quelles sont les avantages et les limites du WSAS?

---

#### Avantages

- Il est bref et facile à administrer
- Il peut être rempli par l'individu ou le professionnel si besoin d'assistance
- Il peut être utilisé comme outil de repérage ou pour la mesure de l'évolution clinique en continu
- Il présente une bonne sensibilité aux changements en réponse aux traitements
- Il est un ajout pertinent au PHQ-9 et du GAD-7 en quantifiant les dimensions professionnelle et sociale qui ne sont pas évaluées dans les échelles de symptômes<sup>17</sup>

#### Limites

- Il ne possède pas de seuil clinique et demande une analyse qualitative
- Certains items peuvent ne pas s'appliquer à la situation de la personne (ex. : item 1)

### Comment procéder à la cotation et à l'interprétation du WSAS?

---

#### Cotation

- Additionner les cotes de chacun des 5 items (échelle de 0 à 8) pour l'obtention du score total. Le score total varie entre 0 et 40 points.

#### Réponses manquantes tolérées pour l'interprétation : 1

Lorsqu'il y a 2 réponses ou plus qui sont manquantes, le score du questionnaire ne peut pas être utilisé. Dès qu'il manque une réponse, un score ajusté doit être calculé pour en faire l'interprétation.

Attention : l'item 1 *Travail* ne s'applique pas à toutes les personnes. S'il est coté *sans objet* (s.o.), il est alors considéré comme une réponse manquante.

<p><b>1. TRAVAIL</b> – Si vous êtes à la retraite ou avez choisi de ne pas occuper d'emploi pour une raison qui n'est pas liée à votre problème, veuillez cocher la case s.o. (sans objet).</p>	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> s.o.
---	--

## Interprétation

**Seuil clinique : aucun** <sup>12</sup>

**Indice de changement significatif : une différence  $\geq 8$  points**<sup>17</sup>

Niveau de sévérité habituellement observé chez les individus selon les scores obtenus			
Selon l'étude originale du questionnaire <sup>11</sup>		Selon certaines études subséquentes <sup>8-13</sup>	
< 10	Sous-clinique (léger)	< 15	Déficit léger
Entre 10 et 20	Déficit significatif	Entre 15 et 30	Déficit modéré
> 20	Déficit modéré à sévère	> 30	Déficit sévère

Pour plus d'information, veuillez référer aux articles de référence dans le document *Mesure clinique en continu pour les troubles mentaux fréquents : Utilisation des questionnaires pour la clientèle adulte. Repères pour l'intervenant*. Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (2023).

