

# GENERALIZED ANXIETY DISORDER (GAD-7)

## Repères d'utilisation pour l'intervenant



### Qu'est-ce que le GAD-7?

---

- Un questionnaire autorapporté qui permet une mesure de l'anxiété généralisée<sup>15</sup> et de repérer les individus présentant un trouble de stress post-traumatique, un trouble panique ou de l'anxiété sociale<sup>1-5-14</sup> dans une population adulte présentant ou non des troubles anxieux
- Il comporte 7 items évalués sur une échelle de Likert de 0 (jamais) à 3 (presque tous les jours)
- Temps de référence pour la complétion : les deux dernières semaines

### Quels sont les avantages et les limites du GAD-7?

---

#### Avantages

- Il est bref et facile à administrer
- Il peut être rempli par l'individu ou le professionnel si besoin d'assistance
- Il peut être utilisé comme outil de repérage ou pour la mesure de l'évolution clinique en continu
- Il présente une forte capacité à distinguer les cas d'anxiété généralisée<sup>5-15</sup> et une bonne sensibilité pour le trouble de stress post-traumatique, le trouble panique et l'anxiété sociale<sup>1-5-14</sup>
- Il présente une bonne sensibilité aux changements en réponse aux traitements

#### Limites

- Il semble un moins bon outil pour le dépistage auprès d'une population ambulatoire puisqu'il met davantage en avant plan le niveau de détresse et d'affectivité négative, mais demeure un bon outil pour évaluer en continu la sévérité des symptômes<sup>14</sup>
- Il ne couvre pas certains des symptômes spécifiques des troubles anxieux (ex. : agoraphobie, trouble stress post-traumatique et trouble obsessionnel compulsif, etc.), il est recommandé d'utiliser des questionnaires supplémentaires selon le trouble spécifique
- Il ne présente pas d'évidence scientifique pour la mesure du trouble obsessionnel-compulsif<sup>14</sup>
- **Il ne permet pas d'établir un diagnostic et nécessite toujours une évaluation plus approfondie des symptômes pour l'ensemble des troubles anxieux. Il permet toutefois de renseigner sur la présence ou non de symptômes anxieux et le niveau de sévérité perçu par la personne.**

## Comment procéder à la cotation et à l'interprétation du GAD-7?

### Cotation

- Additionner les cotes de chacun des 7 items (échelle de 0 à 3) pour l'obtention du score total. Le score total varie entre 0 et 21 points

#### Réponses manquantes tolérées pour l'interprétation : 2

Lorsqu'il y a 3 réponses ou plus qui sont manquantes, le score du questionnaire ne peut pas être utilisé. Dès qu'il manque une réponse, un score ajusté doit être calculé pour en faire l'interprétation.

### Interprétation

**Seuil clinique :  $\geq 10$**  pour l'anxiété généralisée<sup>1-14-15</sup> ou  **$\geq 8$**  pour augmenter la sensibilité de détection à l'ensemble des troubles anxieux, dont particulièrement l'anxiété sociale<sup>5</sup>.

*Note : Le PQPTM retient un seuil clinique de 8 pour tous les troubles anxieux<sup>10</sup>.*

Seuils cliniques	Sensibilité	Spécificité
$\geq 10$	89 % pour TAG	82 % pour TAG <sup>15</sup>
	74 % et plus, pour l'ensemble des troubles anxieux	54 % et plus, pour l'ensemble des troubles anxieux <sup>1</sup>
	79,5 % pour l'ensemble des troubles anxieux	44,7% pour l'ensemble des troubles anxieux <sup>14</sup>
$\geq 8$	75 % et plus, pour l'ensemble des troubles anxieux	75 % et plus pour l'ensemble des troubles anxieux <sup>5</sup>

**Indice de changement significatif : une différence  $\geq 4$  points<sup>12</sup>**

Niveau de sévérité habituellement observé chez les individus selon les scores obtenus <sup>15</sup>	
Entre 0 et 4	Absence d'anxiété ou symptômes minimaux
Entre 5 et 9	Léger
Entre 10 et 14	Modéré
Entre 15 et 21	Sévère

Pour plus d'information, veuillez référer aux articles de référence dans le document *Mesure clinique en continu pour les troubles mentaux fréquents : Utilisation des questionnaires pour la clientèle adulte. Repères pour l'intervenant*. Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (2023).

