

# Gestion optimale des inhalateurs



Recommandations de l'UsOpRx pour les médecins, pharmaciens et inhalothérapeutes du CIUSSCN

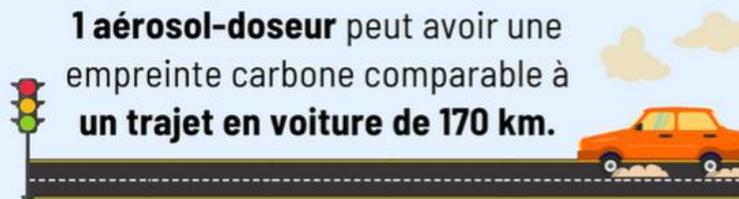


Image tirée de CASCADES et reproduite selon la licence (CC BY-NC-SA4.0)

L'empreinte carbone d'un aérosol-doseur (AD) peut varier de 9 à 28 kg de CO<sub>2</sub> équivalent (CO<sub>2</sub>e), alors que les autres inhalateurs (poudre sèche, brume) ont une empreinte carbone de moins de 1 kg de CO<sub>2</sub>e.

Le regroupement CASCADES<sup>1</sup> propose plusieurs outils pour appuyer une prescription d'inhalateurs respectueuse du climat. Il est primordial de se poser les questions suivantes :

- **Le patient a-t-il un diagnostic confirmé de maladie respiratoire nécessitant l'utilisation d'un inhalateur ?**

Des études montrent que plus de 30 % des Canadiens ayant reçu un diagnostic d'asthme ou de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) n'en sont pas atteints lorsqu'ils sont formellement testés<sup>2</sup>. Une fois le diagnostic obtenu, il est important de bien le documenter au dossier, puisque des particularités peuvent changer l'orientation du traitement (comme un chevauchement asthme-MPOC). Sachez aussi que pour un patient MPOC, une désescalade du corticostéroïde inhalé (CSI) peut être envisagée par exemple en cas de pneumonie ou autres effets indésirables selon les [lignes directrices GOLD 2024](#).

- **Est-il possible de substituer pour un inhalateur plus favorable du point de vue environnemental ?**

Nous vous invitons à consulter le [Guide des inhalateurs](#) réalisé par CASCADES. Lorsqu'une association de molécules est nécessaire, la combinaison au sein d'un même dispositif est à privilégier. En MPOC, il est important de sélectionner un dispositif adapté au patient ([aide au choix du dispositif d'inhalation](#) de l'INESSS) et en considérant le débit inspiratoire requis, qui dépend du type de dispositif ([débits inspiratoires](#) de Inhalopedia). Si un dispositif AD est prescrit pour un patient, l'utilisation d'un aérochambre est à favoriser pour optimiser l'administration et l'efficacité du traitement.

Pour en savoir plus :

- Choisir avec soin : [Campagne tirons les choses au clair](#) et [Recommandations en médecine respiratoire](#)
- CASCADES : [Éléments à considérer pour une prescription respectueuse du climat](#) et [Ressources sur les inhalateurs durables pour les patients](#)
- Inhalopedia : [Techniques d'inhalation et entretien](#)
- INESSS : [Guide d'usage optimal en MPOC](#) et [Outil d'aide à la prise en charge Asthme chez les enfants et adultes](#)

<sup>1</sup> Stoyanova V, Culley C. Pratiques d'inhalation respectueuses du climat en milieu hospitalier version 1.0 (2024) [Internet]. CASCADES (Créer un système de santé canadien durable face à la crise climatique). [Cité 14-02-2024]. Disponible : <https://cascadescanada.ca/fr/ressources/guide-des-inhalateurs-durables-en-limieu-hopitalier/>

<sup>2</sup> Tirons les choses au clair [Internet]. Choisir avec Soins. [Cité 14-02-2024]. Disponible : <https://choisiravecsoin.org/voies-respiratoires/>