

Infolettre

Comité territorial en services pharmaceutiques de la Capitale-Nationale



Le 20 février 2025

Centre d'abandon du tabagisme (CAT)

Saviez-vous que le CIUSSS-CN offre un service d'abandon du tabagisme pour vos patients? Les personnes qui fument ou qui vapotent le savent bien : arrêter n'est pas simple, malgré la motivation et l'aide médicale. Les rechutes et les périodes de rémission plus ou moins longues font partie du processus. Les services du CAT sont complémentaires à vos interventions (pharmacothérapie et counseling). Ils servent à renforcer la capacité de vos patients à passer à l'action et à maintenir leur motivation.

Les services du CAT (gratuits)

- [Un accompagnement pour les personnes](#) qui souhaitent agir sur leur consommation (réfléchir, modifier la consommation ou cesser de fumer ou de vapoter).
- [Un soutien clinique aux professionnels](#) qui travaillent auprès des personnes qui font usage du tabac et du vapotage.

L'accompagnement du CAT

- Possibilité de participer à des rencontres d'aide individuelles avec un intervenant du CAT ou à des rencontres d'apprentissage en groupe (services gratuits).
- Échanges avec les personnes qui fument ou qui vapotent et réponse à leurs questions en vue de les aider à atteindre leurs objectifs

Durée des rencontres

- Individuelles : 1 à 10 rencontres (selon les besoins).
- En groupe : 5 séances de 2 h.

Formule

- L'accompagnement individuel peut se faire **en personne** dans certains CLSC, par **téléphone ou par visioconférence**.
- Les séances de groupe peuvent se faire **en personne** dans certains CLSC, dans certains organismes communautaires ou par visioconférence.

Inscription et promotion

- Auto-inscription ou référence par un professionnel de la santé : remplir et transmettre le formulaire d'inscription au CAT qui se trouve dans l'onglet « Professionnels » du [site web](#).
- Commander des affiches ou des signets pour faire la promotion des services du CAT.

Pour joindre le CAT

- [Site web](#)
- Téléphone : 418 663-2928, poste 13223 // Télécopieur : 418 577-8905
- Courriel : cat.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca