



Ce feuillet vous permet de connaître les informations importantes concernant votre traitement anticoagulant et votre rôle. Votre condition de santé nécessite une médication pour éclaircir le sang (anticoagulant). Cette médication diminue les risques de formation de caillots. Il est important de respecter votre traitement afin d'éviter cette complication.

La warfarine (Coumadin®)

C'est un médicament qui permet d'éclaircir le sang. Il se prend sous forme de comprimé une fois par jour. La dose est choisie selon le résultat du test de coagulation obtenu avec une prise de sang. Le test effectué s'appelle RNI (en français) ou INR (en anglais). C'est le médecin qui détermine le résultat visé pour vous.

L'héparine de faible poids moléculaire (HFPM)

C'est un médicament qui permet d'éclaircir rapidement le sang. Il est injecté sous la peau, dans la région de l'abdomen, une ou deux fois par jour. L'infirmière de la clinique vous enseigne comment vous donner ce médicament. Si vous n'êtes pas en mesure de vous le donner, un membre de votre famille ou une infirmière du CLSC peut vous l'injecter.

Pourquoi dois-je prendre à la fois de la warfarine et de l'HFPM?

Lorsqu'on débute la warfarine, cela prend quelques jours avant d'obtenir le RNI visé. Avec son action rapide, l'HFPM vous protège jusqu'à ce que le RNI visé soit atteint. Vous serez avisé par le pharmacien de la clinique d'anticoagulothérapie du moment où vous cesserez les injections d'HFPM.

Suivi de votre anticoagulothérapie

Le jour de votre prise de sang, le pharmacien de la clinique vous appelle en après-midi. Il vous dit la dose de warfarine à prendre et la date de la prochaine prise de sang. Lorsque la dose de warfarine et le résultat de votre RNI sont stables, le suivi est transféré à votre médecin de famille ou à votre pharmacien. Vous êtes avisé lors de ce changement.

Effets secondaires possibles avec ces médicaments :

- ▶ nausées;
- ▶ ecchymoses (bleus);
- ▶ chez la femme, règles plus abondantes;
- ▶ douleur au site d'injection (pour l'HFPM).

Vous devez consulter votre médecin si vous observez :

- ▶ des ecchymoses (bleus) sans raison particulière;
- ▶ des vomissements ou de la diarrhée importante;
- ▶ chez la femme, des saignements anormalement abondants et prolongés lors des règles.

Vous devez consulter votre médecin le jour même (ou à l'urgence) si vous observez :

- ▶ du sang dans votre urine ou des selles noires ou rouges;
- ▶ des saignements de nez qui ne se cessent pas spontanément.

POINTS IMPORTANTS À RETENIR :

- ▶ **Votre RNI visé :** Entre 2 et 3 Entre 2.5 et 3.5 Autre : _____
- ▶ **Date de la première prise de sang (RNI) :** _____
 - ✓ Dans la mesure du possible, faites faire votre prise de sang le matin. Vous n'avez pas besoin d'être à jeun.
- ▶ **Allez chercher votre médication à votre pharmacie.**
 - ✓ L'HFPM doit être conservée à la température de la pièce. Ne laissez jamais votre médicament dans la voiture, car le gel ou la chaleur extrême ne lui convient pas.
 - ✓ La seringue pré-remplie d'HFPM se conserve jusqu'à la date d'expiration.
 - ✓ Le flacon d'HFPM se conserve 14 jours après son ouverture.
- ▶ **Votre HFPM est:** Daltéparine (Fragmin^{md}) Énoxaparine (Lovenox^{md})
 - ✓ Dose : _____ unités
 - ✓ À débiter le _____
 - ✓ Fréquence : Tous les jours, à la même heure soit _____ heures
 Deux fois par jour, matin et soir (aux 12 heures) : _____ hrs et _____ hrs
- ▶ Si vous ou un membre de votre famille effectuez l'injection, suivez les consignes de l'infirmière.
- ▶ Si vous allez au **CLSC pour l'injection, n'oubliez pas d'apporter votre médicament (HFPM)** avec vous.
- ▶ **Votre CLSC habituel est :** _____ Tél. : _____
 - ✓ La fin de semaine, votre CLSC sera :
 - Le même
 - Autre : _____ Tél. : _____

Vous avez des questions?

- ▶ Le pharmacien de votre pharmacie et l'infirmière du CLSC peuvent répondre à vos questions.

Révisé par : Marie-Eve Payeur, Inf. B. Sc., Conseillère en soins infirmiers à la DSI, Anne-Marie Goulet, Inf. M.Sc., Conseillère cadre en soins infirmiers à la DSI, Annie Leblanc, Inf. B. Sc., Conseillère en soins infirmiers à la DSI, Maryse Royer, infirmière, clinique d'anticoagulothérapie
Isabelle Taillon, pharmacienne.

Approuvé par le comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ-UL le 18 février

SI VOUS NE POUVEZ PAS VOUS PRÉSENTER POUR VOTRE PRISE DE SANG :

Aviser l'équipe de la clinique d'anticoagulothérapie au numéro suivant : **418-656-8711**, poste **1344**.
Vous pouvez laisser un message sur le répondeur.