

Aide-mémoire sur la dilution du polyéthylène glycol 3350 pour la clientèle dysphagique

Consistance des liquides IDDSI-2 (légèrement épais) et IDSSI-3 (modérément épais)

- ✓ Volume de 10 ml (6.8g) à 20 ml (13.4g) de polyéthylène glycol 3350 : Diluer dans 5 ml d'eau.
- ✓ Volume plus de 20 ml (13.4g) à 25 ml (17g) de polyéthylène glycol 3350 : Diluer dans 10 ml d'eau.
 - Ajouter le polyéthylène glycol 3350 dilué à 60 ml de jus pré-épaissi à base de gomme de xanthane (Hydra+ de Lassonde)
 - Brasser vigoureusement jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de filament blanchâtre.
 - La préparation doit être consommée dans un intervalle de 60 minutes maximum.

Consistance des liquides IDDSI-4 (très épais)

- ✓ Aucune dilution recommandée.
- ✓ On peut saupoudrer le polyéthylène glycol 3350 sur les aliments en s'assurant d'avoir une hydratation adéquate.

Mise en garde

- ✓ Ne pas servir la préparation si une synérèse (**séparation du liquide en 2 phases**) survient lors du brassage ou après la préparation.
- ✓ Ne pas dépasser un volume de 25 ml (17 g) de polyéthylène glycol 3350 dilué pour 60 ml de jus pré-épaissi à base de gomme de xanthane (Hydra+ de Lassonde). L'ajout d'un volume supérieur à 25 ml pourrait modifier la consistance. On pourrait envisager une administration BID si nécessaire.
- ✓ Les recettes sont valables qu'avec des liquides pré-épaissis à base de gomme de xanthane.

Lax-A-Day® (Polyéthylène glycol 3350) Équivalence de doses vs volume de poudre

- ✓ Tableau d'équivalences à utiliser pour faciliter l'ajustement des doses de Lax-A-Day® selon l'ordonnance collective CIUSSSCN-OC-2017-15r01: *Initier ou ajuster du polyéthylène glycol 3350*
- ✓ Mesurer avec godet à médicament gradué

Dose (g)	2.5	5	8.5	10	12.5	15	17	20	25	30	34	40	45	50
Volume (mL)	3.75	7.5	12.5	15	17.5	22.5	25	30	35	45	50	60	65	70