

PROTOCOLE MÉDICAL

Code : PRO-2021-02r01

Date d'émission originale : 2021-02-03

Date de révision prévue : 2027-02-07

Référence à une ordonnance collective

OUI NON

OC-2021-02r01-Initier l'application de lidocaïne - xylocaïne en gel 2 % (20mg/ml) pour une intervention ou des soins urologiques ou rectaux

Objet : Initier l'application de lidocaïne - xylocaïne en gel 2 % (20mg/ml) pour une intervention ou des soins urologiques ou rectaux

	Version antérieure	Dernière version
Recommandé par		
Le comité directeur des ordonnances collectives et protocoles	2020-11-24	2023-12-14
Le comité de pharmacologie	2020-12-09	2023-11-29
Le comité exécutif du conseil multidisciplinaire	N/A	N/A
Le comité exécutif du conseil des infirmières et infirmiers	2020-11-23	2023-12-07
Adopté par		
Le comité exécutif du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens	2021-02-03	2024-02-07

PROFESSIONNEL(S) AUTORISÉ(S)

Les infirmières et les infirmières auxiliaires du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou d'une agence de personnel exerçant au CIUSSS de la Capitale-Nationale qui possèdent la compétence professionnelle requise, c'est-à-dire les connaissances scientifiques, les habilités et le jugement clinique inhérent à l'activité exercée.

SITUATION CLINIQUE OU CLIENTÈLE

L'usager âgé de deux ans et plus nécessitant une anesthésie locale sur une région ciblée (muqueuse saine), avant une intervention ou des soins urologiques ou rectaux, fréquentant l'une ou l'autre des installations desservies par le CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DIRECTIVES

Les doses de lidocaïne peuvent varier en fonction de **l'âge, du sexe et de l'intervention** pour laquelle elle est utilisée.

Utiliser les seringues préremplies de 10 ml à usage unique pour les soins urologiques.

Utiliser les tubes de 30 ml avec agents de conservation pour les soins intestinaux.

POSOLOGIE pour l'enfant de 2 ans et plus (prendre en considération l'âge, le poids et l'état physique de l'usager)

Site d'application	Dose usuelle par application	Dose maximale par application	Délai avant la manipulation
Anus, rectum et urètre	Chez les jeunes enfants, faible quantité d'environ 1 à 2 ml habituellement suffisante pour les soins urologiques et quantités supérieures requises pour les soins intestinaux Dose selon le jugement clinique et le confort de l'usager en prenant soins de ne pas dépasser la dose maximale	3 ml / 10 kg jusqu'à un maximum de 40 ml pour les soins urologiques et de 20 ml pour les soins intestinaux	10 minutes
Maximum 4 doses par 24 h			

POSOLOGIE pour adulte

Site d'application	Dose usuelle par application	Dose maximale par application	Délai avant la manipulation
Anus/rectum	Il est possible d'utiliser une dose allant jusqu'à un maximum de 20 ml par application.		10 minutes
Urètre	Dose maximale rarement requise: selon l'intervention une dose d'environ 10 ml et moins est habituellement suffisante. Prendre en considération le confort de l'utilisateur.	40 ml	

Maximum 4 doses par 24 h

Chez les personnes âgées, il faut être vigilant lors de l'administration de lidocaïne, car ces personnes peuvent être plus sensibles à la médication. Si la lidocaïne doit être appliquée de façon répétée, il peut être pertinent de réduire la dose.



Alerte nursing

Il est recommandé de respecter les posologies afin de diminuer les risques de surdosage et de porter une attention particulière aux usagers atteints de certaines conditions de santé. En effet, la lidocaïne doit être utilisée avec prudence en présence de troubles cardiovasculaires, hépatiques, rénaux et neurologiques (p. ex. l'épilepsie) en raison des risques de toxicité.

En présence de symptômes de surdosage, interrompre immédiatement le traitement ou l'intervention, retirer et essuyer le produit restant, et aviser sans délai le médecin traitant ou l'infirmière praticienne spécialisée (IPS).

Symptômes de surdosage, liste non exhaustive :

Apparition progressive et croissante des symptômes touchant le système nerveux central (SNC) :

- paresthésie péri-buccale
- engourdissement de la langue
- sensation de tête légère
- hyperacousie et acouphène

Symptômes plus graves qui précèdent le début des convulsions généralisées :

- troubles de la vision
- tremblements musculaires
- perte de conscience

Symptômes sur le système cardiovasculaire possible, généralement précédés par des signes de toxicité SNC :

- hypotension grave
- bradycardie
- arythmie

PROCESSUS D'ÉLABORATION

Le processus d'élaboration s'appuie sur la triangulation de plusieurs sources de données, incluant des recommandations de bonnes pratiques cliniques, des données probantes, contextuelles et expérientielles.

Des protocoles médicaux, des guides de pratique clinique, des rapports de consensus publiés au courant des dix dernières années ont été recensés. Des documents provenant de l'agence réglementaire ou rédigés par des associations reconnues, organismes ou ordres professionnels ont également été consultés.

Le présent protocole est inspiré des normes de rédaction dictées par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

OUTILS DE RÉFÉRENCE ET SOURCES

Personnes consultées pour la révision

Myriam Gagnon, pharmacienne

Jessika Vachon, conseillère cadre en soins infirmiers

ALI AKKOÇ, MAHIR KARTALMIŞ, CEMIL AYDIN, RAMAZAN TOPAKTAŞ, SELÇUK ALTIN, AYKUT AYKAÇ (2016). «2% Lidocaine gel or plain lubricating gel : Which one should be used in male flexible cystoscopy?» *Turkish Journal of Urology*, vol. 42 n° 2 p. 92-96. [En ligne], 2016. [<https://turkishjournalofurology.com/en/2-lidocaine-gel-or-plain-lubricating-gel-which-one-should-be-used-in-male-flexible-cystoscopy-168405>] (Consulté en 2019)

CHU DE QUÉBEC (2015). *Application de lidocaïne topique avant insertion d'une sonde ou d'un cathéter urinaire chez l'homme*, OC-PHARM-327.

COVENANT HEALTH, ALBERTA (2015). *Urinary catheter insertion with lidocaine 2% jelly-adult*. [En ligne], 2015. [<http://extcontent.covenanthealth.ca/Policy/vii-b-100.pdf>] (Consulté en 2019)

DILEK AYGIN, ESRA USTA (2017). «The effect to lubricants used in indwelling bladder catheterization through urethra on procedure-related pain: a literature review», *International Journal of Clinical and Experimental Medicine*, vol. 10 n° 2. 1995-2005, abstract ISSN: 1940-5901IJCEM0042233, [En ligne] [www.ijcem.com/V10_No2.html] (Consulté en 2019)

LEXI-DRUGS, WOLTERS KLUWER CLINICAL DRUG INFORMATION (2019). *Lidocaine Topical*, [En ligne] [<https://www.wolterskluwer CDI.com/drug-data/why-medispain>] (Consulté le 2023-11-20).

SIDERIAS J., GUADIO F., SINGER, A.J. (2004). Department of Emergency Medicine, Stony Brook University and Medical Center Stony Brook, New York, «Comparison of Topical Anesthetics and Lubricants Prior to Urethral Catheterization in Males: A Randomized Controlled Trial», *Academic Emergency Medicine*, [En ligne], 2004 et mis à jour 2014. [<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15175214>]. (Consulté en 2019)

VASSILIOS TZORTZIS, STAVROS GRAVAS, MICHEL M. MELEKOS, AND JEAN J. DE LA ROSETTE (2009). «Intraurethral Lubricants: A Critical Literature Review and Recommendations», *Journal of Endourology*, vol. 23, n° 5, May 2009, p. 821–826. [En ligne], 2009. [<https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/end.2008.0650>] (Consulté en 2019)

VIGILANCE SANTÉ, RX VIGILANCE, (2020). *Xylocaine en gelée à 2%*. [En ligne], 2020. [<https://rx.vigilance.ca/module/accueil/accueil-ndx.html?cle=3efa70c6b63b221606ff85ebef4f2379>].

WOUND, OSTOMY AND CONTINENCE NURSES SOCIETY. *Care and Management of Patients with Urinary Catheters: A Clinical Resource Guide*, [En ligne], 2016. [https://cdn.ymaws.com/www.wocn.org/resource/resmgr/publications/Care_&_Mgmt_Pts_w_Urinary_Ca.pdf]. (Consulté 2019)

PÉRIODE DE VALIDITÉ

Non applicable

VALIDATION DU PROTOCOLE MÉDICAL

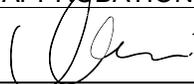


Directrice des soins infirmiers et de la santé physique,
Mme Sandra Racine

2024-02-07

Date

APPROBATION DE L'ORDONNANCE COLLECTIVE (obligatoire)



Président du CMDP, Dr Yvan Gauthier

2024-02-07

Date