PROTOCOLE MÉDICAL	Code : GMF-PRO-ORL-02	
	Date d'émission originale :	2025-02-11
	Date de dernière révision :	_____
	Date de prochaine révision prévue :	2028-02-11
	Référence à une ordonnance collective	
	OUI ☒	NON ☐
	<i>GMF-OC-ORL-02-Initier des mesures thérapeutiques lors d'une épistaxis active</i>	
Objet : Initier des mesures thérapeutiques lors d'une épistaxis active		
	Version antérieure	Version actuelle
Recommandé par Les médecins et les IPS du GMF		
Adoptée par Les médecins et les IPS du GMF		

PROFESSIONNEL(S) AUTORISÉ(S)

Les infirmières exerçant dans le groupe de médecine familiale (GMF) qui possèdent la compétence professionnelle requise, c'est-à-dire les connaissances scientifiques, les habilités et le jugement clinique inhérent à l'activité exercée.

SITUATION CLINIQUE OU CLIENTÈLE

Usager âgé de plus de 2 ans qui présente une épistaxis active.

CONDITIONS D'APPLICATION

Épistaxis persistante malgré la compression nasale mécanique.

Rappel des interventions de la compression nasale mécanique :

1. Installer l'usager en position assise, idéalement penché vers l'avant
2. Faire moucher délicatement l'usager de façon à déloger les caillots au niveau des cavités nasales
3. Inspecter l'intérieur des narines pour vérifier la présence de corps étrangers
4. Comprimer les ailes du nez fermement contre le septum nasal pendant 15 minutes
 - Mentionner à l'usager de ne pas se moucher ou de manipuler son nez
5. Vérifier si le saignement persiste
 - Identifier la ou les narines atteintes

Vérifier si persistance du saignement dans l'arrière gorge au besoin

DIRECTIVES

INITIER LE TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX

1. Prendre les signes vitaux et évaluer les signes d'état de choc (ex. : pâleur, sueurs, agitation).
 - S'il y a atteinte des signes vitaux ou perturbation de la perméabilité des voies respiratoires, référer au médecin ou à l'infirmière praticienne spécialisée (IPS) ou au 911.
2. Selon l'âge, appliquer xylométazoline 0,1 %, gouttes nasales (disponible en 30 ml) ou vaporisateur nasal (disponible en 20 ml) selon les indications suivantes :

2 à 11 ans	<p>Obtenir une concentration finale de xylométazoline 0,05 % :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Diluer la solution de xylométazoline 0,1 % avec la même quantité de NaCl 0,9 % pour imbiber une gaze 2" x 2" 2. Insérer une gaze dans chacune des narines atteintes (ne pas compacter) 3. Comprimer les ailes du nez fermement à l'aide du pouce et de l'index, contre le septum nasal pendant 15 minutes supplémentaires 4. Retirer les gazes et réévaluer la situation clinique
12 ans et plus	<p>La concentration de xylométazoline est de 0,1 % :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Imbiber 4 gazes 2" x 2" avec la solution de xylométazoline 0,1 %. 2. Insérer 1 ou 2 gazes dans chacune des narines atteintes (ne pas compacter) 3. Comprimer les ailes du nez fermement à l'aide du pouce et de l'index, contre le septum nasal pendant 15 minutes supplémentaires 4. Retirer les gazes et réévaluer la situation clinique

3. Si le saignement persiste ou reprend dans un intervalle de 2 heures, contacter sans délai le médecin, l'IPS ou le 911.
4. Lorsque le saignement est contrôlé, il est important d'aviser l'utilisateur de ne pas se moucher ou de manipuler son nez pour les prochaines 24 heures.
5. Il est possible de répéter le traitement médicamenteux à 3 reprises par 24 heures. Un intervalle de 2 heures entre les applications doit être respecté. L'utilisateur ne doit pas être atteint d'arythmie ou d'hypertension. Le médecin ou l'IPS doit en être avisé.

PROFESSIONNELS CONSULTÉS

Marie-Josée Demers, conseillère cadre en soins infirmiers, CIUSSS de la Capitale-Nationale

Madeleine Hardy, pharmacienne, CIUSSS de la Capitale-Nationale

Dr Julie Laflamme, pédiatre

Dr Sébastien Lord, urgentologue

Jessika Vachon, conseillère cadre en soins infirmiers, CIUSSS de la Capitale-Nationale

OUTILS DE RÉFÉRENCE ET SOURCES

CHU de Québec. (2019). Ordonnance collective Initier des mesures thérapeutiques (compression nasale mécanique ou de xylométazoline) lors d'une épistaxis active (OC-PHAR-330).

CIUSSS de l'Estrie-Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (2021). Ordonnance collective Urgence-Épistaxis (OC-ER014).

CSSS de Portneuf. (2014). Protocole de soins épistaxis.

Lexi-drugs. Xylometazoline. Consulté à l'adresse bibl.ulaval.ca.

Urgence CHU Ste-Justine (2016). Épistaxis. Consulté le 5 juin 2024 à l'adresse :

<https://www.urgencehsj.ca/protocoles/epistaxis/>