

<b>ORDONNANCE COLLECTIVE</b>	Code : GMF-OC-OSTEO-01 Date d'émission originale: 2020-12-02 Date de révision prévue : 2023-12-02	
	Référence à un protocole OUI <input checked="" type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> GMF-PRO-OSTEO-01 Initier une mesure diagnostique de radiologie (radiographie du genou, de la cheville ou du pied) chez l'utilisateur ambulateur présentant un traumatisme au membre inférieur	
<b>Objet : Initier une mesure diagnostique de radiologie (radiographie du genou, de la cheville ou du pied) chez l'utilisateur ambulateur présentant un traumatisme au membre inférieur</b>		
	Version antérieure	Dernière version
<b>Recommandée par</b> Équipe interprofessionnelle du GMF		2020-
<b>Adoptée par</b> Médecins signataires		2020-

#### PROFESSIONNEL(S) AUTORISÉ(S)

Les infirmières du GMF qui possèdent la compétence professionnelle requise, c'est-à-dire les connaissances scientifiques, les habilités et le jugement clinique inhérent à l'activité exercée.

#### DIRECTIONS PROGRAMMES ET SECTEURS D'ACTIVITÉS VISÉS

GMF \_\_\_\_\_

#### SITUATION CLINIQUE OU CLIENTÈLE VISÉE

L'utilisateur ambulateur de 18 ans et plus qui présente un traumatisme du membre inférieur (genou, cheville ou pied).

#### ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE VISÉE

- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique.
- Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques selon une ordonnance.

## INDICATIONS

Histoire de traumatisme isolé et récent (moins de 7 jours)

**ET**

Emplacement du traumatisme	Présence <u>d'au moins un des critères suivants</u>
Genou	<ul style="list-style-type: none"><li>• Usager âgé de plus de 55 ans;</li><li>• Sensibilité isolée à la rotule;</li><li>• Sensibilité à la tête du péroné;</li><li>• Incapacité de fléchir le genou à 90 degrés;</li><li>• Incapacité de procéder à une mise en charge immédiate lors du traumatisme ET de faire quatre (4) pas lors de l'évaluation.</li></ul>
Cheville	<p><u>Existence d'une douleur de la région malléolaire associée à au moins une des propositions suivantes :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur à la palpation des 6 cm distaux du rebord postérieur des malléoles internes ou externes jusqu'aux pointes malléolaires;</li><li>• Incapacité de procéder à une mise en charge immédiate lors du traumatisme ET de faire quatre (4) pas lors de l'évaluation</li></ul>
Pied	<p><u>Existence d'une douleur de la région du tarse associée à au moins une des propositions suivantes :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur à la palpation de l'os naviculaire;</li><li>• Douleur à la palpation de la base du 5<sup>e</sup> métatarse;</li><li>• Incapacité de procéder à une mise en charge immédiate lors du traumatisme ET de faire quatre (4) pas lors de l'évaluation.</li></ul>

## INTENTION OU CIBLE THÉRAPEUTIQUE

- Détecter des lésions osseuses traumatiques (fractures);
- Éliminer la possibilité d'une fracture;
- Accélérer le processus d'évaluation avant la prise en charge médicale.

## CONTRE-INDICATIONS

- Usager de moins de 18 ans;
- Femme enceinte.

## PROTOCOLE MÉDICAL OU RÉFÉRENCE À UN PROTOCOLE MÉDICAL EXTERNE

Se référer au protocole médical: **GMF-PRO-OSTEO-01** « Initier une mesure diagnostique de radiologie (radiographie du genou, de la cheville ou du pied) chez l'usager ambulatoire présentant un traumatisme au membre inférieur ».

## LIMITES OU SITUATIONS EXIGEANT UNE CONSULTATION MÉDICALE OBLIGATOIRE

---

Diriger vers le médecin traitant, le médecin de garde ou l'infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne (IPSPL) si l'utilisateur présente :

- Une altération de l'état de conscience rendant l'évaluation impossible;
- Une atteinte neurovasculaire en aval de la région atteinte;
- Une fracture ouverte;
- Polytraumatisme;
- Une histoire de chirurgie orthopédique à l'emplacement du traumatisme;
- Histoire de maladie chronique orthopédique;
- Usager qui revient pour une réévaluation de la même blessure;
- Un traumatisme pénétrant;
- Un traumatisme suggérant de la maltraitance.

## COMMUNICATION AVEC LE MÉDECIN TRAITANT

---

La radiographie est conditionnelle à la visite médicale. Aviser l'utilisateur des délais d'attente et prescrire la radiographie seulement si l'utilisateur est en mesure de rester pour consultation médicale.

## OUTILS DE RÉFÉRENCE, SOURCES ET EXPERTS CONSULTÉS

---

### Experts consultés

Véronique Lebel, conseillère-cadre aux soins infirmiers

Véronique Snyder, conseillère en soins infirmiers

### Sources

Bachmann, L., Haberzeth, S., Steurer, J., ter Riet, G. (2004). The accuracy of the Ottawa knee rule to rule out knee fractures. A systematic review. *Ann Intern Med*; 140: 121-124.

Doyon, O., Longpré, S. et al. (2016). *Évaluation clinique d'une personne symptomatique*. Éditions du nouveau pédagogique inc. 868 pages.

Manuel Merck. *Douleur dans et autour d'une articulation unique*. Version pour professionnels de la santé. <https://www.merckmanuals.com/fr-ca/professional/troubles-musculosquelettiques-et-du-tissu-conjonctif/douleur-dans-et-autour-des-articulations/douleur-dans-et-autour-d-une-articulation-unique>. Consulté le 30 avril 2018.

Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (2019). *Le triage à l'urgence. Lignes directrices, 2<sup>e</sup> édition*. 40 pages.

## IDENTIFICATION DU MÉDECIN PRESCRIPTEUR

---

Médecins signataires du GMF

## IDENTIFICATION DU MÉDECIN RÉPONDANT

---

Médecins signataires du GMF

