

|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>ORDONNANCE COLLECTIVE</b>                                                                                             | Code : GMF-OC-PREV-02                                                                                                                                                                                                                                               |                  |
|                                                                                                                          | Date d'émission originale :                                                                                                                                                                                                                                         | 2025-05-07       |
|                                                                                                                          | Date de dernière révision :                                                                                                                                                                                                                                         | _____            |
|                                                                                                                          | Date de prochaine révision prévue : 2028-05-07                                                                                                                                                                                                                      |                  |
|                                                                                                                          | Référence à un protocole<br>OUI <input checked="" type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/><br>Protocole médical de l'INESSS #888045 <a href="#">Initier un examen d'ostéodensitométrie à la suite de l'évaluation du risque fracturaire avec l'outil FRAX</a> |                  |
| <b>Objet : Initier un examen d'ostéodensitométrie à la suite de l'évaluation du risque fracturaire avec l'outil FRAX</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |
|                                                                                                                          | Version antérieure                                                                                                                                                                                                                                                  | Version actuelle |
| <b>Recommandé par</b><br>Les médecins et les IPS du GMF                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |
| <b>Adoptée par</b><br>Les médecins et les IPS du GMF                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |

## PROFESSIONNEL(S) AUTORISÉ(S)

Les infirmières exerçant dans le groupe de médecine familiale (GMF) qui possèdent la compétence professionnelle requise, c'est-à-dire les connaissances scientifiques, les habiletés et le jugement clinique inhérent à l'activité exercée.

Le visionnement du [tutoriel](#) de l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS) est **obligatoire** avant d'initier l'ordonnance collective.

## SECTEUR D'ACTIVITÉS VISÉ

GMF

## SITUATION CLINIQUE OU CLIENTÈLE

Femmes âgées de 65 ans et plus et hommes âgés de 70 ans et plus se présentant de façon ambulatoire dans le milieu de soins.

**IMPORTANT** : L'application de cette ordonnance collective est possible uniquement dans les milieux où une trajectoire est établie pour la gestion des résultats d'analyse anormaux et leur prise en charge.

## ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES VISÉES

- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique
- Initier des mesures diagnostiques lorsqu'elles font l'objet d'une ordonnance
- Effectuer le suivi infirmier de l'utilisateur présentant des résultats anormaux et le référer vers le bon professionnel

## INDICATIONS

- Femmes âgées de 65 ans et plus
- Hommes âgés de 70 ans et plus

## INTENTIONS OU CIBLES THÉRAPEUTIQUES

Initier des mesures diagnostiques pour dépister l'ostéoporose à la suite de l'évaluation du risque fracturaire qui est réalisée avec l'aide de l'outil FRAX.

## CONTRE-INDICATIONS

Se référer aux contre-indications indiquées au protocole médical de l'INESSS #888045 [Initier un examen d'ostéodensitométrie à la suite de l'évaluation du risque fracturaire avec l'outil FRAX](#).

## LIMITES OU SITUATIONS EXIGEANT UNE CONSULTATION OBLIGATOIRE AVEC UN PRESCRIPTEUR AUTORISÉ

---

- Présence d'un antécédent de fracture de fragilisation survenue à l'âge de 40 ans et plus
- Résultat « FRAX **sans** score T » égal ou supérieur à 20 %
- Résultat « FRAX **avec** score T » égal ou supérieur à 15 %

## COMMUNICATION AVEC LE PRESCRITEUR OU AUTRES PROFESSIONNELS

---

Non applicable.

## PROTOCOLE MÉDICAL OU RÉFÉRENCE À UN PROTOCOLE MÉDICAL EXTERNE

---

Protocole médical de l'INESSS #888045 [\*Initier un examen d'ostéodensitométrie à la suite de l'évaluation du risque fracturaire avec l'outil FRAX.\*](#)

## IDENTIFICATION DU PROFESSIONNEL PRESCRIPTEUR

---

[ ]

## IDENTIFICATION DU PROFESSIONNEL RÉPONDANT

---

[ ]

## PROFESSIONNELS CONSULTÉS

---

Guillaume Côté, conseiller cadre, volet vaccination et accès aux soins et services en première ligne, CIUSSS de la Capitale-Nationale

Sara-Claude Gagnon, conseillère cadre, volet vaccination et accès aux soins et services en première ligne, CIUSSS de la Capitale-Nationale

Lalla Mariam Haidara, conseillère cadre en soins infirmiers, volet soutien à domicile et suivi virtuel milieu de vie, CIUSSS de la Capitale-Nationale

## OUTILS DE RÉFÉRENCE ET SOURCES

---

Centre for Metabolic Bone Diseases. (s.d.). FRAX Outil d'Évaluation des Risque de Fractures.  
<https://frax.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=fr>

Institut national d'excellence en santé et services sociaux. (2024). *Initier un examen d'ostéodensitométrie à la suite de l'évaluation du risque fracturaire avec l'outil FRAX - Rapport en soutien au protocole médical national et au modèle d'ordonnance collective.*

[https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Ordonnances\\_collectives/Osteodensitometrie/INESSS\\_Osteodensitometrie\\_GN.pdf](https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Ordonnances_collectives/Osteodensitometrie/INESSS_Osteodensitometrie_GN.pdf)

Institut national d'excellence en santé et services sociaux. (2024). *Protocole médical national : Initier un examen d'ostéodensitométrie à la suite de l'évaluation du risque fracturaire avec l'outil FRAX (# 888045).*

[https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Ordonnances\\_collectives/Osteodensitometrie/INESSS\\_Osteodensitometrie\\_OC.pdf](https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Ordonnances_collectives/Osteodensitometrie/INESSS_Osteodensitometrie_OC.pdf)

**APPROBATION DE L'ORDONNANCE COLLECTIVE (obligatoire)**

| APPROBATION MÉDICALE DE L'ORDONNANCE COLLECTIVE « GMF-OC-PREV-02 » |           |           |      |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------|-----------|
| NOM, PRÉNOM                                                        | NO PERMIS | SIGNATURE | DATE | TÉLÉPHONE |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |
| [                                                                  | [         | [         | [    | [         |