

ORDONNANCE COLLECTIVE GMF

Code : **PSY-01-GMF**

Date d'émission :

Date de révision prévue :

Référence à un protocole
de soins infirmiers

OUI NON

Objet : Ajustement des antidépresseurs

Professionnels habilités

- Les infirmières travaillant au GMF qui possèdent la formation pertinente, les connaissances et les compétences nécessaires pour appliquer le protocole.

Secteur(s) d'activité(s) visé(s)

- GMF

Clientèle, catégories de clientèles ou situation clinique visée

- Clientèle adulte (≥ 18 ans) inscrite au GMF pour qui une médication antidépressive a été initiée par le médecin.

Activités réservées

- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique;
- Exercer une surveillance clinique de la condition de la personne dont l'état de santé présente des risques, incluant le monitoring et les ajustements du plan thérapeutique infirmier;
- Effectuer le suivi infirmier des personnes présentant des problèmes de santé complexes;
- Initier les mesures diagnostiques et thérapeutiques selon une ordonnance;
- Administrer et ajuster des médicaments ou d'autres substances lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance.

Condition d'initiation

- Le médecin fait la prescription initiale de la médication pour le client, effectue le questionnaire sur la santé du patient-9 (Patient Health Questionnaire-9 ou PHQ-9) initial et complète la feuille de référence pour le suivi avec l'infirmière du GMF.

Indication

- Assurer un suivi infirmier dans la gestion de la médication antidépressive prescrite.

Intentions thérapeutiques

- Permettre un contrôle optimal et individualisé de la dépression;
- Atteindre et maintenir une rémission de la dépression et le retour à l'autonomie fonctionnelle le plus rapidement possible;
- Prévenir les rechutes.

Contre-indications

- Grossesse;
- Allaitement;
- Insuffisance rénale sévère;
- Insuffisance hépatique sévère;
- Patients sous inhibiteur de la monoamine oxydase (IMAO) (NARDIL) (PARMATE).

Limites / Référence au médecin

- Lorsque la dose maximale de la médication est atteinte et que la cible de traitement n'est pas atteinte;
- Intolérance à la médication qui justifie une consultation médicale.

Directive / Références aux outils clinique

- Ajuste la posologie des antidépresseurs selon le protocole d'ajustement afin d'atteindre la cible fixée par le médecin;
- Modifie la posologie d'une seule molécule à la fois;
- Effectue un suivi infirmier téléphonique 10 jours après l'initiation du traitement par le médecin;
- Cédule un rendez-vous avec l'infirmière 3 semaines après l'initiation d'une médication ainsi qu'après chaque titrage effectué par le médecin jusqu'à l'atteinte de la cible de traitement. (cf. annexes 11 et 12)

PROTOCOLE D'AJUSTEMENT DES ANTIDÉPRESSEURS

• Inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine

ESCITALOPRAM (Cipralex®)

Caractéristiques				
Présentation et teneur	Dose maximale quotidienne	début	Pic	Durée
Comprimés de 10 mg et 20 mg	20 mg		4h	24h

Dose de départ	Titrage	Commentaires
<input type="checkbox"/> 5 mg id	<input type="checkbox"/> 10 mg id	▪ Ajuster la médication à intervalle de 3 semaines.
<input type="checkbox"/> 10 mg id	<input type="checkbox"/> 20 mg id	
<input type="checkbox"/> 20 mg id		

Contre-indications	Effets secondaires	Notes
<ul style="list-style-type: none">▪ Grossesse;▪ Allaitement;▪ Sensibilité reconnue à ce médicament ou à une de ses composantes;▪ Prudence chez client avec ATCD de trouble convulsif.	<ul style="list-style-type: none">▪ Diarrhée;▪ Étourdissements;▪ Nausées;▪ Somnolence;▪ Insomnie;▪ Sécheresse buccale;▪ Diminution de la fréquence cardiaque.	<ul style="list-style-type: none">▪ Ne pas mettre fin au traitement abruptement en raison du risque de symptômes de retrait;▪ Attention à hyponatrémie avec prise de diurétique ou chez clientèle âgée;▪ Interaction avec le millepertuis;▪ Risque de trouble hémorragique avec AINS, ASA, coumadin et autres anticoagulants ;▪ Risque accru de passage à l'acte chez les adolescents et jeunes adultes déprimés/suicidaires.

- **Inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine**

CITALOPRAM (Célexa®)

Caractéristiques				
Présentation et teneur	Dose maximale quotidienne	début	Pic	Durée
Comprimés de 20 mg et 40 mg	40 mg		4h	24h

Dose de départ	Titrage	Commentaires
<input type="checkbox"/> 10 mg id	<input type="checkbox"/> 20 mg id	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ajuster la médication à intervalle de 3 semaines. ▪ Dose maximale de 20 mg chez les patients avec insuffisance hépatique et ceux de 65 ans ou plus.
<input type="checkbox"/> 20 mg id	<input type="checkbox"/> 30 mg id	
<input type="checkbox"/> 30 mg id	<input type="checkbox"/> 40 mg id	

Contre-indications	Effets secondaires	Notes
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grossesse; ▪ Allaitement; ▪ Sensibilité reconnue à ce médicament ou à une de ses composantes. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diarrhée; ▪ Étourdissements; ▪ Nausées; ▪ Somnolence; ▪ Insomnie; ▪ Sécheresse buccale; ▪ Diminution de la fréquence cardiaque; ▪ Diaphorèse. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ne pas mettre fin au traitement abruptement en raison du risque de symptômes de retrait; ▪ Attention à hyponatrémie avec prise de diurétique ou chez clientèle âgée; ▪ Interaction avec le millepertuis; ▪ Chez les femmes <40 ans, avisé le médecin avant de passer à la dose de 40 mg; ▪ Risque accru de passage à l'acte chez les adolescents et jeunes adultes déprimés/suicidaires.

- **Inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine**

SERTRALINE (Zoloft®)

Caractéristiques				
Présentation et teneur	Dose maximale quotidienne	début	Pic	Durée
Comprimés de 25 mg, 50 mg et 100 mg	200 mg		8h	24h

Dose de départ	Titrage	Commentaires
<input type="checkbox"/> 50 mg id	<input type="checkbox"/> 75 mg id	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ajuster la médication à intervalle de 3 semaines; ▪ Administrer aux repas (de préférence au souper).
<input type="checkbox"/> 75 mg id	<input type="checkbox"/> 100 mg id	
<input type="checkbox"/> 100 mg id	<input type="checkbox"/> 150 mg id	
<input type="checkbox"/> 150 mg id	<input type="checkbox"/> 175 mg id	
<input type="checkbox"/> 175 mg id	<input type="checkbox"/> 200 mg id	

Contre-indications	Effets secondaires	Notes
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grossesse; ▪ Allaitement; ▪ Sensibilité reconnue à ce médicament ou à une de ses composantes. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diarrhée ou selles molles; ▪ Étourdissements; ▪ Nausées; ▪ Somnolence; ▪ Insomnie; ▪ Céphalées; ▪ Nervosité; ▪ Palpitations; ▪ Sécheresse buccale; ▪ Trouble sexuel chez l'homme; ▪ Tremblements; ▪ Diaphorèse; ▪ Fatigue; ▪ Dyspepsie. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Paramètres pharmacocinétiques non modifiés de façon significative par la fonction rénale réduite; ▪ Attention à hyponatrémie avec prise de diurétique ou chez clientèle âgée; ▪ Ne pas arrêter le traitement brusquement en raison du risque de symptômes de retrait; ▪ Interaction avec le millepertuis; ▪ Risque accru de passage à l'acte chez les adolescents et jeunes adultes déprimés/suicidaires.

- **Inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine**

PAROXETINE (Paxil®)

Caractéristiques				
Présentation et teneur	Dose maximale quotidienne	début	Pic	Durée
Comprimés de 10 mg, 20 mg et 30 mg	60 mg		7h	24h

Dose de départ	Titrage	Commentaires
<input type="checkbox"/> 10 mg id	<input type="checkbox"/> 20 mg id	▪ Ajuster la médication à intervalle de 3 semaines.
<input type="checkbox"/> 20 mg id	<input type="checkbox"/> 30 mg id	
<input type="checkbox"/> 30 mg id	<input type="checkbox"/> 40 mg id	
<input type="checkbox"/> 40 mg id	<input type="checkbox"/> 50 mg id	
<input type="checkbox"/> 50 mg id	<input type="checkbox"/> 60 mg id	
<input type="checkbox"/> 60 mg id		

Contre-indications	Effets secondaires	Notes
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grossesse; ▪ Allaitement; ▪ Sensibilité reconnue à ce médicament ou à une de ses composantes. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diarrhée; ▪ Étourdissements; ▪ Nausées; ▪ Somnolence; ▪ Transpiration; ▪ Tremblements; ▪ Asthénie; ▪ Constipation; ▪ Insomnie; ▪ Sécheresse buccale; ▪ Diminution de l'appétit; ▪ Trouble sexuel chez l'homme; ▪ Céphalées. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Élévation du taux de LDL de 10%; ▪ Risque de saignement accru avec la prise de coumadin, AAS, ou AINS; ▪ Attention à hyponatrémie avec prise de diurétique ou chez clientèle âgée; ▪ Prudence avec glaucome; ▪ Ne pas arrêter le traitement brusquement en raison du risque de symptômes de retrait; ▪ Interaction avec produits naturels et le millepertuis; ▪ Risque accru de passage à l'acte chez les adolescents et jeunes adultes déprimés/suicidaires.

- **Inhibiteur du recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline**

VENLAFAXINE (Effexor XR®)

Caractéristiques				
Présentation et teneur	Dose maximale quotidienne	début	Pic	Durée
Comprimés de 37,5 mg, 75 mg et 150 mg	375 mg		8h	

Dose de départ	Titrage	Commentaires
<input type="checkbox"/> 37,5 mg id	<input type="checkbox"/> 75 mg id	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ajuster la médication à intervalle de 3 semaines; ▪ Prendre avec nourriture le matin ou le soir; ▪ Prudence en cas d'insuffisance hépatique ou rénale; ▪ Ne pas doubler la dose en cas d'oubli, reprendre même dosage à l'heure prévue le lendemain; ▪ Vérifier la TA après initiation de ce médicament.
<input type="checkbox"/> 75 mg id	<input type="checkbox"/> 150 mg id	
<input type="checkbox"/> 150 mg id	<input type="checkbox"/> 187,5mg id	
<input type="checkbox"/> 187,5mg id	<input type="checkbox"/> 225 mg id	
Discussion avec médecin pour l'augmentation ultérieure du dosage		

Contre-indications	Effets secondaires	Notes
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grossesse; ▪ Allaitement; ▪ Sensibilité reconnue à ce médicament ou à une de ses composantes. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Augmentation de la tension artérielle; ▪ Rêves inhabituels; ▪ Anorexie; ▪ Étourdissements; ▪ Sécheresse buccale; ▪ Nausées; ▪ Constipation; ▪ Asthénie; ▪ Nervosité; ▪ Céphalées; ▪ Insomnie; ▪ Somnolence; ▪ Transpiration; ▪ Tremblements; ▪ Anomalie de l'éjaculation et de l'orgasme chez l'homme. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Risque de saignement accru avec la prise de coumadin , AAS, ou AINS; ▪ Attention à hyponatrémie avec prise de diurétique ou chez clientèle âgée; ▪ Suivi de la tension artérielle; ▪ Interaction avec le millepertuis; ▪ Ne pas arrêter le traitement brusquement en raison du risque de symptômes de retrait.

- **Inhibiteur du recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline**

DULOXETINE (Cymbalta®)

Caractéristiques				
Présentation et teneur	Dose maximale quotidienne	début	Pic	Durée
Comprimés de 30 mg et 60 mg	120 mg		6h	

Dose de départ	Titrage	Commentaires
<input type="checkbox"/> 30 mg id	<input type="checkbox"/> 60 mg id	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ajuster la médication à intervalle de 3 semaines; ▪ Prendre avec de la nourriture.
<input type="checkbox"/> 60 mg id		
Discussion avec médecin pour l'augmentation de dosage ultérieur		

Contre-indications	Effets secondaires	Notes
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grossesse; ▪ Allaitement; ▪ Sensibilité reconnue à ce médicament ou à une de ses composantes; ▪ Glaucome. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Augmentation de la glycémie; ▪ Étourdissements; ▪ Sécheresse buccale; ▪ Nausées; ▪ Constipation; ▪ Insomnie; ▪ Fatigue; ▪ Perte de libido; ▪ Diarrhée. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Risque de saignement accru avec la prise de coumadin, AAS, ou AINS; ▪ Attention à hyponatrémie avec prise de diurétique ou chez clientèle âgée; ▪ Interaction avec le millepertuis; ▪ Ne pas arrêter le traitement brusquement en raison du risque de symptômes de retrait.

- **Inhibiteur du recaptage de la dopamine et de la noradrénaline**

BUPROPION (Wellbutrin SR®)

Caractéristiques				
Présentation et teneur	Dose maximale quotidienne	début	Pic	Durée
Comprimés de 150 mg	300 mg		3h	12h

Dose de départ	Titrage	Commentaires
□ 150 mg id	□ 150 mg bid	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ajuster la médication à intervalle de 3 semaines; ▪ La dose de 300 mg/j doit être répartie en deux prises, avec au moins 8 heures d'intervalle; ▪ Ne pas reprendre la dose si oubliée, attendre au lendemain; ▪ Dose plus faible recommandée en présence d'insuffisance hépatique ou rénale.

Contre-indications	Effets secondaires	Notes
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grossesse; ▪ Allaitement; ▪ Sensibilité reconnue à ce médicament ou à une de ses composantes; ▪ ATCD de boulimie ou d'anorexie. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Augmentation de la tension artérielle; ▪ Céphalées; ▪ Constipation; ▪ Sécheresse buccale; ▪ Nausées; ▪ Étourdissements; ▪ Insomnie; ▪ Tremblements; ▪ Acouphène; ▪ Nervosité; ▪ Rhinite. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Attention à l'association avec du clopidogrel. Pourrait affecter l'efficacité de wellbutrin et augmenter les effets indésirables; ▪ Ne pas arrêter le traitement brusquement en raison du risque de symptômes de retrait.

- **Inhibiteur du recaptage de la noradrénaline et de la dopamine**

BUPROPION (Wellbutrin XL)

Caractéristiques				
Présentation et teneur	Dose maximale quotidienne	début	Pic	Durée
Comprimés de 150 mg et 300 mg	300 mg		3h	12h

Dose de départ	Titrage	Commentaires
□ 150 mg id	□ 300 mg id	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ajuster la médication à intervalle de 3 semaines; ▪ Ne pas reprendre la dose si oubliée, attendre au lendemain; ▪ Dose plus faible recommandée en présence d'insuffisance hépatique ou rénale.
□ 300 mg id		

Contre-indications	Effets secondaires	Notes
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grossesse; ▪ Allaitement; ▪ Sensibilité reconnue à ce médicament ou à une de ses composantes; ▪ ATCD de boulimie ou d'anorexie. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Augmentation de la tension artérielle; ▪ Céphalées; ▪ Constipation; ▪ Sécheresse de la buccale; ▪ Nausées; ▪ Étourdissements; ▪ Insomnie; ▪ Tremblements; ▪ Acouphène; ▪ Nervosité; ▪ Baisse de l'appétit; ▪ Rhinite. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Attention à l'association avec du clopidrogel. Pourrait affecter l'efficacité de wellbutrin et augmenter les effets indésirables; ▪ Ne pas arrêter le traitement brusquement en raison du risque de symptômes de retrait.

- **Antagoniste alpha 2-adrénergique et antagoniste 5-HT2**

MIRTAZAPINE (Remeron®)

Caractéristiques				
Présentation et teneur	Dose maximale quotidienne	début	Pic	Durée
Comprimés de 30 mg	45 mg		2h	

Dose de départ	Titrage	Commentaires
<input type="checkbox"/> 15 mg id	<input type="checkbox"/> 30 mg id	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ajuster la médication à intervalle de 3 semaines; ▪ Dose à prendre le soir au coucher de préférence.
<input type="checkbox"/> 30 mg id	<input type="checkbox"/> 45 mg id	
<input type="checkbox"/> 45 mg id		

Contre-indications	Effets secondaires	Notes
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grossesse; ▪ Allaitement; ▪ Sensibilité reconnue à ce médicament ou à une de ses composantes. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Somnolence; ▪ Augmentation de l'appétit; ▪ Gain pondéral; ▪ Étourdissements; ▪ Asthénie; ▪ Sécheresse buccale; ▪ Constipation; ▪ Rêves inhabituels; ▪ Œdème périphérique. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le Remeron contient du lactose : patients avec intolérance au galactose ou syndrome de mal absorption du glucose-galactose devraient s'abstenir; ▪ Prudence chez patients avec ATCD de manie, d'hypomanie; chez diabétiques et ceux présentant du glaucome; ▪ Augmentation du RNI; ▪ Ne pas mâcher ou croquer; ▪ Ne pas arrêter le traitement brusquement.

Médecins répondants

- Le médecin traitant ou du SRV est celui à qui l'infirmière doit référer si questionnement ou problème.

Sources

- Lam R.W., Kennedy S.H., Grigoriadis S., et al., Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT, Clinical Guidelines for the Management of Major Depressive Disorder in Adults, J Affect Disord 2009;117(suppl 1):S1-64.
- Patient Health Questionnaire PHQ-9
- Un merci à l'équipe du **GMF Clinique médicale Sainte-Foy** qui a développé l'ordonnance.

PROCESSUS D'ÉLABORATION :

Rédigé par :

Fabien Ferguson, conseiller en soins infirmiers 4 juillet 2014

Personnes consultées :

Validé par :

Mme Sylvie Bonneau (DSI)

Date

Approbation

Approbation médicale pour l'ordonnance collective

PSY-01-GMF Ajustement des antidépresseurs

NOM, prénom	NO DE PERMIS	Lieu de pratique	DATE	TÉLÉPHONE
Banville Christine	771591	GMF Val-Bélair	2015-04-20	418-843-2473
Belle-Isle Jasmin	186340	GMF Val-Bélair	2015-04-20	418-843-2473
Chouinard R. Hélène	105069	GMF Val-Bélair	2015-04-20	418-843-2473
Claude Sophie	96074	GMF Val-Bélair	2015-04-20	418-843-2473
Dugas Christine	1921170	GMF Val-Bélair	2015-04-20	418-843-2473
Fallu Bernard	1884113	GMF Val-Bélair	2014-12-05	418-843-2473
Gagnon François	181409	GMF Val-Bélair	2015-04-20	418-843-2473
Grenier Julie	1070135	GMF Val-Bélair	2015-04-20	418-843-2473
Houde Danielle	1901172	GMF Val-Bélair	2015-04-20	418-843-2473
Lessard Lucie	883255	GMF Val-Bélair	2015-04-20	418-843-2473
Ouellet Éric	773621	GMF Val-Bélair	2015-04-20	418-843-2473

Prendre note que les annexes 1 à 9 sont contenues dans l'ordonnance collective « Amorcer les mesures diagnostiques lors du dépistage et de l'évaluation infirmière des symptômes dépressifs. »

Feuille de référence
Ajustement des antidépresseurs par l'infirmière du GMF

Nom : _____

Dossier : _____

Antidépresseurs	
<input type="checkbox"/> Celexa [®]	<input type="checkbox"/> Wellbutrin XL [®]
<input type="checkbox"/> Cipralex [®]	<input type="checkbox"/> Effexor XR [®]
<input type="checkbox"/> Paxil [®]	<input type="checkbox"/> Pristiq [®]
<input type="checkbox"/> Zoloft [®]	<input type="checkbox"/> Cymbalta [®]
<input type="checkbox"/> Wellbutrin SR [®]	<input type="checkbox"/> Remeron [®]
<input type="checkbox"/> Autre	

Dose de départ	Fréquence
mg	<input type="checkbox"/> ID <input type="checkbox"/> BID

Cible visée : Amélioration du score au PHQ-9 de ≥ 50 %

- Ajuster selon l'ordonnance collective : « Ajustement des antidépresseurs ».
- Ajuster selon l'ordonnance collective jusqu'à dose maximale de _____ mg.
- Titrer la médication aux _____ semaines.
- Ajuster selon une ordonnance individuelle : (préciser le titrage et la fréquence) :

Médicaments cessés s'il y a lieu / particularités :

Signature du médecin : _____

Date : _____

**FORMULAIRE DE LIAISON POUR
LA TRANSMISSION DE L'INFIRMIERE
AU PHARMACIEN POUR L'APPLICATION DE L'OC
«Ajustement des antidépresseurs»**

PARTIE À COMPLÉTER PAR L'INFIRMIÈRE

J'AI ÉVALUÉ LA PERSONNE CI-HAUT MENTIONNÉE ET PRÉSENTE UN DIAGNOSTIC D'ALLERGIE

EN RÉFÉRENCE À L'ORDONNANCE COLLECTIVE **PSY-01-GMF**, IL N'Y A AUCUNE CONTRE-INDICATION

Nom de la pharmacie : _____

Numéro téléphone : _____ Numéro télécopieur : _____

Ce formulaire représente le formulaire original. Le pharmacien identifié est le seul destinataire. L'original de ce formulaire ne sera pas réutilisé.

Dose actuelle : _____ **Usager avisé du changement de posologie** oui non

Antidépresseurs	
<input type="checkbox"/> Celexa®	<input type="checkbox"/> Wellbutrin XL®
<input type="checkbox"/> Cipralax®	<input type="checkbox"/> Effexor XR®
<input type="checkbox"/> Paxil®	<input type="checkbox"/> Pristiq®
<input type="checkbox"/> Zoloft®	<input type="checkbox"/> Cymbalta®
<input type="checkbox"/> Wellbutrin SR®	<input type="checkbox"/> Remeron®
Dosage	Fréquence
mg	<input type="checkbox"/> ID <input type="checkbox"/> BID

Nom de l'infirmière: _____ No. Permis: _____

Téléphone: _____ Poste: _____ Télécopieur: _____

Signature de l'infirmière: _____ Date : _____

Nom du médecin signataire: _____ No. Permis: _____

Téléphone: _____ Poste: _____ Télécopieur: _____

Notes complémentaires : _____

PARTIE À COMPLÉTER PAR LE PHARMACIEN

J'AI COMPLÉTÉ LA PRESCRIPTION AVEC LA PERSONNE CI-HAUT MENTIONNÉE

Nom du pharmacien : _____ No. Permis: _____

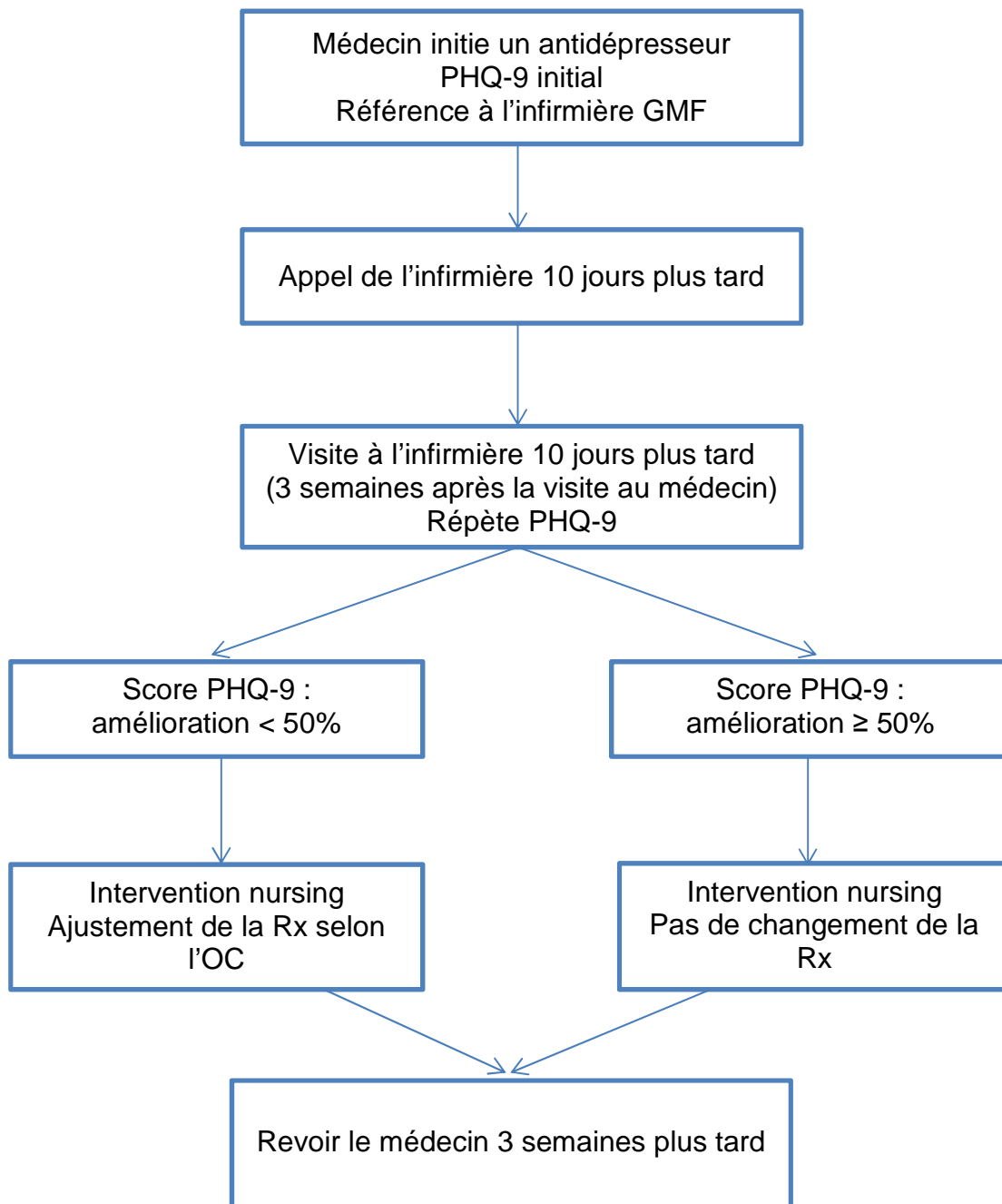
SPÉCIFICATION : _____

Notes complémentaires : _____

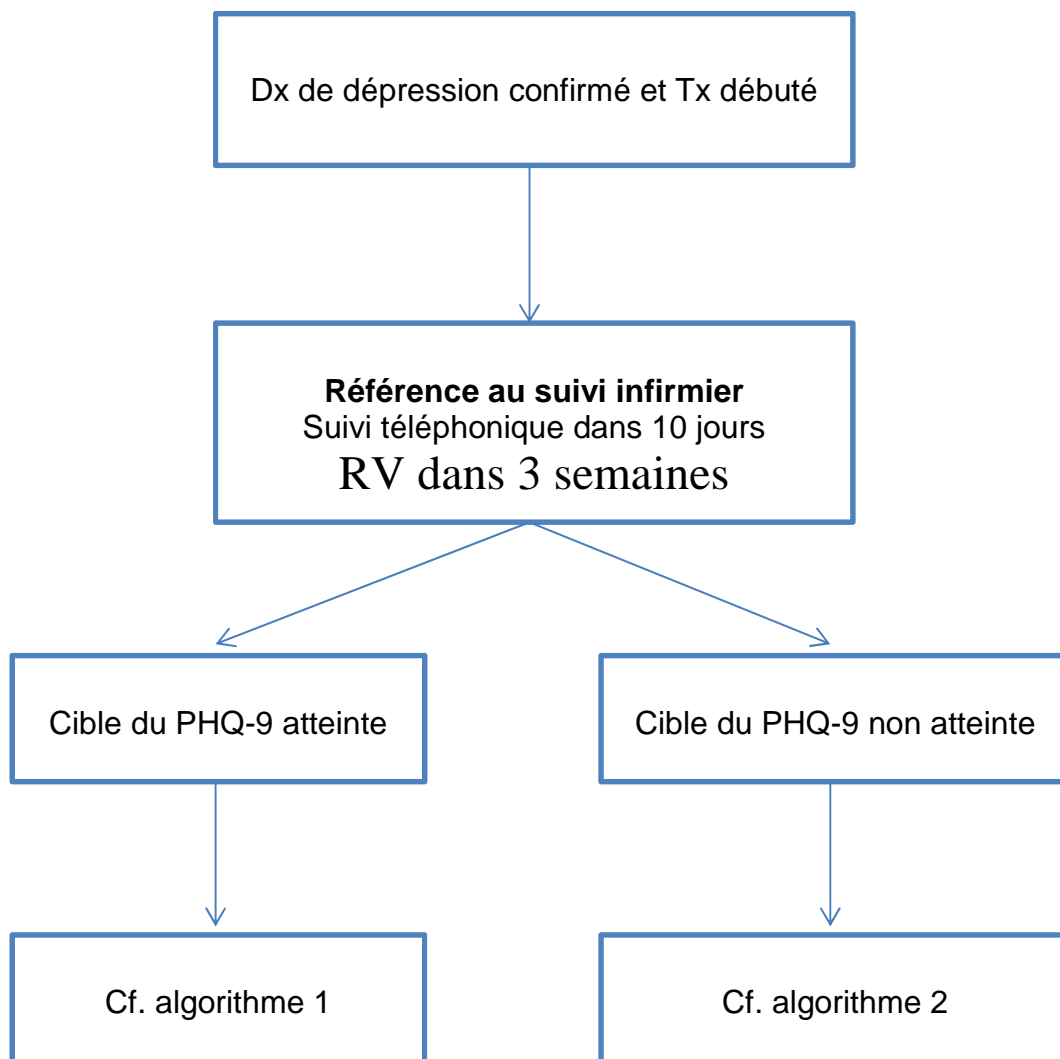
Signature du pharmacien : _____ Date : _____

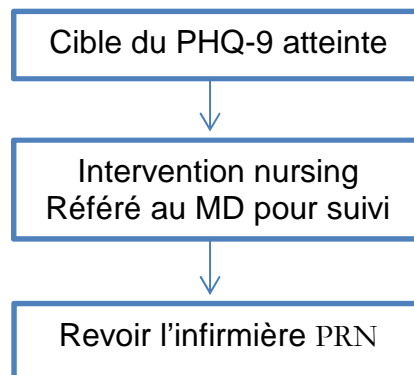
Pour visualiser l'ordonnance complète, rendez-vous dans le site Web, <http://www.ciuss-s-capitalenationale.gouv.qc.ca/>, section Expertise et partenariat/ OC GMF- CRQ (privés)

Visite au Médecin



Collaboration au niveau du suivi



Algorithme 1**Algorithme 2**