

# ORDONNANCE COLLECTIVE

## GMF

Code : ENDO-04-GMF

Date d'émission : juin 2013

Révisée le :

Référence à un protocole  
de soins infirmiers

OUI  NON

**Objet : Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques lors de signes d'hypoglycémie**

### Professionnels habilités

- Les infirmières œuvrant en GMF ayant reçu la formation et le mentorat requis en diabète.

### Secteur(s) d'activité(s) visé(s)

- GMF ou CRQ du CIUSSS

### Clientèle, catégories de clientèles ou situation clinique visée

- Usager présentant une glycémie < 4 mmol/L avec ou sans signes et symptômes d'hypoglycémie.

### Activités réservées

- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique;
- Administrer et ajuster des médicaments ou d'autres substances, lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance.

### Indication / Conditions d'initiation

- Usager présentant une glycémie < 4 mmol/L avec ou sans signes et symptômes d'hypoglycémie.

#### Signes et symptômes

- o Anxiété
- o Fringale subite
- o Changement d'humeur soudain
- o Nausée
- o Palpitations
- o Picotements ou engourdissements autour de la bouche
- o Transpiration (sueurs froides)
- o Tremblements
- o Pâleur

Si l'hypoglycémie est non reconnue ou non traitée, les symptômes peuvent s'aggraver.

- o Altération de la vue (vision floue ou double)
- o Démarche chancelante
- o Difficulté de concentration
- o Étourdissements
- o Faiblesse, fatigue
- o Maux de tête
- o Trouble de la parole
- o Convulsions
- o Confusion
- o Coma (survient très rarement)

### Intentions thérapeutiques

- Rétablir la glycémie à une valeur  $\geq$  à 4,0 mmol/l.

### Contre-indications / Limites / Référence au médecin

- Aucune.

### **Directive / Références aux outils clinique**

- Appliquer l'algorithme d'intervention lors d'une hypoglycémie (glycémie < 4,0 mmol/l) :
  - Usager **CONSCIENT** < 15 kg : page 5
  - Usager **CONSCIENT** entre 15 et 30 kg : page 6
  - Usager **CONSCIENT** ≥ 30 kg : page 7
  - Usager **INCONSCIENT** : page 8



### **ALERTE NURSING**

SI L'USAGER EST TRAITÉ AVEC GLUCOBAY (ACARBOSE, PRANDASE), LE TRAITEMENT DE L'HYPOGLYCÉMIE DOIT ABSOLUMENT ÊTRE FAIT AVEC DES COMPRIMÉS DE GLUCOSE, DU LAIT OU DU MIEL. LE TRAITEMENT AVEC DU SUCRE SERA INEFFICACE.

### **Effets secondaires**

- **Dextrose 50% :**
  - Chaleur, douleur, sensation de brûlure lors de l'injection;
  - Thrombophlébite.



### **ALERTE NURSING**

Effet irritant (extravasation possible) si donné dans petite veine.

- **Glucagon :**
  - Les réactions indésirables sont très rares. Nausées, vomissements et hypokaliémie peuvent survenir à l'occasion;
  - Des réactions allergiques généralisées, y compris urticaire, insuffisance respiratoire et hypotension peuvent également survenir.

### **Interaction médicamenteuse**

- **Dextrose 50% :**
  - Aucune interaction médicamenteuse significative.
- **Glucagon :**
  - Aucune interaction médicamenteuse significative.

### **Surveillance clinique**

- Surveiller l'état de conscience.

### **Médecins répondants**

- Médecin traitant ou le médecin de garde du **GMF ou CRQ.**

## Sources

- Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du centre-du-Québec. Le projet prisme diabète. L'hypoglycémie. [En ligne]. <http://www.agencesss04.qc.ca/Diabete/pages/PDFs/Module5.pdf> (Pages consultées le 20 octobre 2010).
- Association canadienne du diabète (ACD). Lignes directrices de pratique clinique 2013. Canadian Journal of diabetes 2013 : 37 (suppl. 1).
- Association canadienne du diabète. Comité d'experts des lignes directrices de pratique clinique, 2008. [En ligne]. Hypoglycémie (p. S68-S69);
- Association québécoise des établissements de santé et de services sociaux. Méthode de soins infirmiers. Glycémie capillaire par glucomètre, 2008. [En ligne]. <http://msi.agesss.qc.ca/methodes/afficher.aspx?id=338&kw=glycémie%20capillaire%20par%20glucomètre> (Pages consultées le 21 octobre 2010).
- Lexicomp en ligne consulté le 17 avril 2014.
- OC – 12 Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques lors de signes d'hypoglycémie, CSSSQN. 4 juin 2014.

## PROCESSUS D'ÉLABORATION :

### Rédigé par :

Fabien Ferguson, conseiller en soins infirmiers

juin 2013

### Personnes consultées :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Date

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Date

### Validé par :

\_\_\_\_\_

Mme Sylvie Bonneau (DSI)

\_\_\_\_\_

Date

### Approbation (La signature du médecin se retrouve sur original)

#### Approbation médicale pour l'ordonnance collective

**ENDO-04-GMF** Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques lors de signes d'hypoglycémie

NOM, prénom	NO DE PERMIS	Lieu de pratique	DATE	TÉLÉPHONE
Banville Christine	77159	GMF Val-Bélair	2013-11-01	418-875-4356
Beaulieu Denis	185-188	GMF Val-Bélair	2013-11-13	418-843-2473
Beaulieu Hélène	86-236	GMF Duchatel	2014-02-07	418-843-5141
Bélangier André	84075	GMF Val-Bélair	2013-11-01	418-844-3721
Belle-Isle Jasmin	86340	GMF Val-Bélair	2013-11-01	418-843-2473
Bernier Denyse	1862408	GMF Duchatel	2014-02-07	418-843-5141
Bhérier Jean-Yves	73343	GMF Beauport	2013-10-14	418-667-7114

<b>Blouin Denys</b>	77389	<b>GMF Duchatel</b>	2014-02-07	418-843-5141
<b>Chouinard Claude</b>	82342	<b>CRQ Charlesbourg</b>	2015-05-26	418-628-9921
<b>Chouinard Guy</b>	81388	<b>CRQ Charlesbourg</b>	2015-05-26	418-628-9921
<b>Claude Sophie</b>	96074	<b>GMF Val-Bélair</b>	2013-11-12	418-843-2473
<b>Dugas Christine</b>	1921170	<b>GMF Val-Bélair</b>	2013-11-01	418-843-2473
<b>Dupuis Martine</b>	874072	<b>GMF Carrefour</b>	2015-03-04	418-663-6345
<b>Fallu Bernard</b>	88411	<b>GMF Val-Bélair</b>	2013-11-01	418-843-2473
<b>Farrier Alain</b>	87408	<b>CRQ Charlesbourg</b>	2015-05-27	418-628-9921
<b>Faucher Roland</b>	74281	<b>GMF Duchatel</b>	2014-02-07	418-843-5141
<b>Fortin Jean</b>	82347	<b>GMF Carrefour</b>	2015-03-26	418-663-6345
<b>Gagnon François</b>	814094	<b>GMF Val-Bélair</b>	2013-11-01	418-843-2473
<b>Grenier Julie</b>	107013-5	<b>GMF Val-Bélair</b>	2013-11-01	418-875-4356
<b>Houde Danielle</b>	1901172	<b>GMF Val-Bélair</b>	2013-11-01	418-844-3721
<b>Huot Pierre</b>	71-197	<b>GMF Val-Bélair</b>	2013-11-01	418-875-4356
<b>Imbeault Carol</b>	82284	<b>GMF Carrefour</b>	2015-03-03	418-663-6345
<b>Jacques Michel</b>	05241	<b>CRQ Charlesbourg</b>	2015-05-26	418-628-9921
<b>Jacob Renée</b>	76101	<b>GMF Beauport</b>	2013-10-17	418-667-7114
<b>Lafrance Gilles</b>	81347	<b>CRQ Charlesbourg</b>	2015-05-25	418-628-9921
<b>Lamarche Jean</b>	80654	<b>GMF Carrefour</b>	2015-03-03	418-663-6345
<b>Landry Daniel</b>	940998	<b>GMF Carrefour</b>	2015-03-13	418-663-6345
<b>Lefrançois Katleen</b>	86299	<b>GMF Beauport</b>	2013-10-21	418-667-7114
<b>Lefrançois Nil</b>	72224	<b>GMF Beauport</b>	2013-10-13	418-667-7114
<b>Lemelin Richard</b>	86300	<b>GMF Beauport</b>	2013-10-18	418-667-7114
<b>Lepage Caroline</b>	100161	<b>GMF Carrefour</b>	2015-03-10	418-663-6345
<b>Lessard Lucie</b>	88-325	<b>GMF Val-Bélair</b>	2013-11-01	418-843-2473
<b>Maleza Gérard</b>	90149	<b>CRQ Charlesbourg</b>	2015-05-28	418-628-9921
<b>Martin Louise</b>	76368	<b>GMF Beauport</b>	2013-10-23	418-667-7114
<b>Morency Pierre</b>	66120	<b>CRQ Charlesbourg</b>	2015-05-25	418-628-9921
<b>O'Farrell Lisa</b>	02460	<b>GMF Carrefour</b>	2015-03-13	418-663-6345
<b>Ouellet Éric</b>	71321	<b>GMF Val-Bélair</b>	2013-11-20	418-843-2473
<b>Picard Christian</b>	91128	<b>GMF Carrefour</b>	2015-04-01	418-663-6345
<b>Rhéaume Marie-Claude</b>	85154	<b>CRQ Charlesbourg</b>	2015-06-03	418-628-9921
<b>Ross Julie</b>	84361	<b>CRQ Charlesbourg</b>	2015-05-26	418-628-9921
<b>Rousseau Lise</b>	76341	<b>GMF Duchatel</b>	2014-02-07	418-843-5141

<b>Savard Anne</b>	77310	<b>CRQ Charlesbourg</b>	2015-05-25	418-628-9921
<b>St-Aubin Diane</b>	87152	<b>GMF Beauport</b>	2013-10-24	418-667-7114
<b>Veilleux Sarto</b>	78284	<b>GMF Beauport</b>	2013-10-21	418-667-7114

**USAGER CONSCIENT < 15 KG**

(AVEC OU SANS SIGNES ET SYMPTÔMES)

**ADMINISTRER 5 G DE GLUCOSE STAT**

A) 2 cuillères à thé de sucre (2 sachets)\* dilué dans 50 ml d'eau

OU

B) 5 ml de miel (1/2 barquette) RAPPEL: seule option possible pour usager traité avec glucobay, acarbose, prandase.



**Alerte Nursing**

**SI MAUVAISE COLLABORATION OU DYSPHAGIE**

- ❖ Installer l'usager en position couchée sur le côté
- ❖ Déposer le miel à l'intérieur de la joue

**REFAIRE GLYCÉMIE APRÈS 15 MINUTES**

**SI GLYCÉMIE < 4,0 MMOL/L**  
Répéter 5 g de glucose  
selon plan A) ou B) aux 15 minutes.

**SI GLYCÉMIE ≥ 4,0 MMOL/L**

**SI AUCUN REPAS OU COLLATION N'EST PRÉVU(E) DANS L'HEURE SUIVANTE, DONNER:**

Si trousse d'hypoglycémie nutritionnelle pou usager < 30 kg disponible:

- ❖ 0.5 boîte (1/2 boîte) de supplément alimentaire (Ensure, Boost)\*\*

Si trousse d'hypoglycémie nutritionnelle < 30 kg non-disponible, choisir une des alternatives suivantes:

- ❖ 1 tranche de pain + 1 barquette de beurre d'arachide
- ou
- ❖ 1 fruit + 30 grammes de fromage (1 once)
- ou
- ❖ 250 ml de lait

\*1 cuillère à thé de sucre = 4,23 g de glucides

\*\*à titre indicatif

**USAGER CONSCIENT entre 15 et 30 KG**

(AVEC OU SANS SIGNES ET SYMPTÔMES)

**ADMINISTRER 10 G DE GLUCOSE STAT**

A) 3 cuillères à thé de sucre (3 sachets)\* dilué dans 50 ml d'eau

OU

B) 10 ml de miel (1 barquette) RAPPEL: seule option possible pour usager traité avec glucobay, acarbose, prandase.



**Alerte Nursing**

**SI MAUVAISE COLLABORATION OU DYSPHAGIE**

- ❖ Installer l'usager en position couchée sur le côté
- ❖ Déposer le miel à l'intérieur de la joue

**REFAIRE GLYCÉMIE APRÈS 15 MINUTES**

**SI GLYCÉMIE < 4,0 MMOL/L**  
Répéter 10 g de glucose  
selon plan A) ou B) aux 15 minutes.

**SI GLYCÉMIE ≥ 4,0 MMOL/L**

**SI AUCUN REPAS OU COLLATION N'EST PRÉVU(E) DANS L'HEURE SUIVANTE, DONNER:**

Si trousse d'hypoglycémie nutritionnelle pour usager < 30 kg disponible:

- ❖ 0.5 boîte (1/2 boîte) de supplément alimentaire (Ensure, Boost)\*\*

Si trousse d'hypoglycémie nutritionnelle < 30 kg non-disponible, choisir une des alternatives suivantes:

- ❖ 1 tranche de pain + 1 barquette de beurre d'arachide
- ou
- ❖ 1 fruit + 30 grammes de fromage (1 once)
- ou
- ❖ 250 ml de lait

\*1 cuillère à thé de sucre = 4,23 g de glucides

\*\*à titre indicatif

## ALGORITHME D'INTERVENTION LORS D'UNE HYPOGLYCÉMIE (GLYCÉMIE < 4,0 MMOL/L)

### USAGER CONSCIENT ≥ 30 KG

(AVEC OU SANS SIGNES ET SYMPTÔMES)

### ADMINISTRER 20 G DE GLUCOSE STAT

- A) 5 cuillères à thé de sucre (5 sachets) dilué dans 125 ml d'eau  
ou  
B) 20 ml de miel (2 barquettes) **RAPPEL:** seule option possible pour usager traité avec glucobay, acarbose, prandase.



#### Alerte Nursing

#### SI MAUVAISE COLLABORATION OU DYSPHAGIE

- ❖ Installer l'usager en position couchée sur le côté
- ❖ Déposer le miel à l'intérieur de la joue

### REFAIRE GLYCÉMIE APRÈS 15 MINUTES

#### SI GLYCÉMIE < 4,0 MMOL/L

Administrer 15g de glucose aux 15 minutes.

- A) 15 ml de miel (1 1/2 barquettes)  
Ou  
B) 4 cuillères à thé de sucre (4 sachets) dilué dans 125 ml d'eau.

#### SI GLYCÉMIE 4,0 MMOL/L

### SI AUCUN REPAS OU COLLATION N'EST PRÉVU(E) DANS L'HEURE SUIVANTE, DONNER:

Si trousse d'hypoglycémie nutritionnelle disponible pour usager > 30 kg:

- ❖ Pouding + 1 sachet de poudre de protéine

Si trousse d'hypoglycémie nutritionnelle non-disponible, choisir une des alternatives suivantes:

- ❖ 0.5 boîte (1/2 boîte) de supplément alimentaire (Ensure, Boost\*)  
ou
- ❖ 1 tranche de pain + 1 barquette de beurre d'arachide  
ou
- ❖ 1 fruit + 30 grammes de fromage (1 once)  
ou
- ❖ 250 ml de lait + 2 biscuits secs (Goglu)\*

\*à titre indicatif



## USAGER INCONSCIENT

EN TOUT TEMPS, SI L'USAGER REPREND CONSCIENCE ET VOIE ORALE POSSIBLE, APPLIQUER L'ALGORITHME D'INTERVENTION "USAGER CONSCIENT" SELON POIDS.

### SI USAGER INCONSCIENT: DISPENSER LES SOINS SELON L'ABC:

- Aviser le médecin traitant s'il est sur place sinon, appeler l'ambulance;
- Dégager les voies respiratoires;
- Succion au besoin, guedelle ou canule nasopharyngée, si indiqué et si disponible;
- Oxygène à 100% par masque, si disponible.

#### ACCÈS VEINEUX POSSIBLE

- 1- Installer soluté mixte ½ F GVO;
- 2- Administrer dextrose 50%:

Si < 50 kg, 0,5 g/kg: 1 ml/kg IV STAT en 1-3 min.  
Si ≥ 50 kg, 25g: (50ml) IV STAT en 1-3 min.  
(max :50ml).

#### ACCÈS VEINEUX IMPOSSIBLE OU DEXTROSE NON DISPONIBLE

< 20 kg, administrer glucagon\* 0,5 mg IM STAT  
≥ 20 kg, administrer glucagon\* 1 mg IM STAT

\*Si glucagon non disponible, appeler l'ambulance

### REFAIRE GLYCÉMIE APRÈS 15 MINUTES

SI REPRISE DE  
CONSCIENCE ET  
VOIE  
ORALE POSSIBLE.

APPLIQUER L'ALGORITHME  
D'INTERVENTION:  
"USAGER CONSCIENT"  
SELON POIDS.

SI DEMEURE  
INCONSCIENT ET  
GLYCÉMIE < 4  
mmol/L.

RÉPÉTER GLUCAGON IM STAT SELON LE POIDS:  
< 20 kg, administrer glucagon\* 0,5 mg IM  
≥ 20 kg, administrer glucagon\* 1 mg IM  
\*Si glucagon non disponible, appeler l'ambulance.

REFAIRE GLYCÉMIE APRÈS 15 MINUTES.

SI DEMEURE INCONSCIENT  
Appeler l'ambulance immédiatement