

ORDONNANCE COLLECTIVE GMF

Code : DIG-03-GMF

Date d'émission : juin 2013

Date de révision prévue : juin 2016

Référence à un protocole
de soins infirmiers

OUI NON

Objet : Initier une pharmacothérapie de Cipro (ciprofloxacine) pour le traitement de la diarrhée du voyageur.

Professionnels habilités

- Infirmières habilitées et ayant les connaissances du GMF ou CRQ

Secteur(s) d'activité(s) visé(s)

- GMF CRQ

Clientèle, catégories de clientèles ou situation clinique visée

- Client inscrit au GMF âgé de 18 ans et plus voyageant dans un pays à faible risque pour une durée de 2 semaines et moins.

Activités réservées

- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique;
- Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques, selon une ordonnance;

Indication / Conditions d'initiation

- Traitement de la diarrhée du voyageur (tourista), lors d'un séjour à l'étranger.

Intentions thérapeutiques

- Enrayer l'infection, éviter l'aggravation et prévenir la propagation.

Contre-indications / Limites / Référence au médecin

- Maladie inflammatoire de l'intestin (Crohn, colite ulcéreuse)
- Maladie hépatique
- Insuffisance rénale, selon clairance de la créatinine (formule de Cockroft & Gault en annexe 3)
- Épilepsie, prise d'anticonvulsivants
- Maladie cardiaque (arythmie, insuffisance cardiaque,angine)
- Prise de coumadin, pradax ?
- Diabète sous insuline
- Polyarthrite rhumatoïde
- Maladie pulmonaire (MPOC)
- Personne immunosupprimée (VIH,prise de médicaments immunosuppresseurs tel que chimio, agents biologiques, cortisone per os à long terme)
- Grossesse ou allaitement
- Personne à l'acidité gastrique réduite (cause chirurgicale ou médicamenteuse)

Effets secondaires

- Céphalées (1.2%), colite pseudomembraneuse (1%), diarrhée (2.3%), douleurs articulaires (1%), éruption cutanée (1.1%), étourdissements (1-10%), inconfort abdominal (1.7%), nausées (5.2%), photosensibilité (1%), somnolence (1-10%), vomissements (2%).

Interaction médicamenteuse

- Tizanidine (Zanaflex), Théophylline

Directive / Références aux outils clinique

- L'infirmière procède à l'évaluation de la personne.
- Elle s'assure de l'absence de contre-indications et réfère la personne au médecin si une contre-indication est présente.
- Elle identifie le besoin en antibiothérapie pour la diarrhée des voyageurs.
- Elle renseigne le patient sur les mesures préventives, les mesures non pharmacologiques et le suivi post-voyage (annexe 1).
- Elle informe la personne qu'en cas d'apparition de diarrhée avec fièvre ou de sang dans les selles, il est préférable de consulter un médecin.
- Elle explique la posologie et les conditions entourant l'usage du médicament.

Si la diarrhée persiste malgré 4 à 6 heures de diète liquide :

POUR LES PERSONNES DE 18 ANS ET PLUS

- **Prévoyant un voyage dans les zones touristiques suivantes :**
- Îles situées dans l'archipel des Antilles, Notamment, Cuba, République Dominicaine et Jamaïque.
- Mexique
- Afrique du Nord, du sud et centrale.
- Amérique du sud et centrale.

- Prendre 1 à 2 comprimés de loperamide (Imodium) 2 mg. Si la diarrhée persiste, prendre 1 comprimé aux 6 heures pour un maximum de 24 heures.

CIPROFLOXACINE (CIPRO)

Classification	Anti-infectieux à large spectre
Présentation	Comprimés de Cipro 500mg ou 1000mg
Posologie	Si la diarrhée persiste malgré 4 à 6 hres de diète liquide : CIPRO 500mg - Prendre 1 co de 500 mg au 12 hres pour une journée et poursuivre pour un maximum de 3 jours si la diarrhée persiste. - CIPRO XL 1000mg Prendre 1 co de 1000mg chaque jour et poursuivre pour un maximum de 3 jours si la diarrhée persiste.
Contre-indications	Voir ordonnance collective
Effets secondaires	Voir ordonnance collective

OC : DIG-03-GMF Initier une pharmacothérapie de Cipro (ciprofloxacine) pour le traitement de la diarrhée du voyageur.

Surveillance clinique

*Si clairance de la créatinine ≤ 50 : en discuter avec le médecin

- **Formule de Cockroft & Gault**

(Pour l'estimation de la clairance de la créatinine en ml/min. à partir du taux de créatinine sérique)

Hommes :
$$\frac{140 - \text{âge(années)} \times \text{poids maigre}^* \text{ (kg)}}{\text{Créatinine sérique } (\mu\text{mol/L})} \times 0.8$$

Femmes :
$$\frac{140 - \text{âge(années)} \times \text{poids maigre}^* \text{ (kg)}}{\text{Créatinine sérique } (\mu\text{mol/L})}$$

*Calcul du poids maigre

Hommes : $50 + (0.91 \times (\text{taille(cm)} - 152))$

Femmes : $45.5 + (0.91 \times (\text{taille(cm)} - 152))$

N.B Pour l'estimation de la clairance de la créatinine, prendre le plus petit poids entre le poids maigre et le poids réel.

Cette formule d'estimation de la clairance de la créatinine ne peut être utilisée chez les patients de moins de 16 ans.

Médecins répondants

Médecin traitant ou le médecin de garde du **GMF ou CRQ.**

Sources

- OC Traitement de la diarrhée aiguë pour la clientèle voyageur du GMF de Thetford.
- Monographie de l'APhC de Ciprofloxacine, Compendium des produits et spécialités pharmaceutiques, version en ligne, 2011;
- Monographie de produit Ciprofloxacine, Moxxi, 2009.
- Activité de formation conjointe-La collaboration médecin-infirmière, Loi 90 : ordonnances collectives, Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, Ordre des infirmières et infirmiers du Québec.
- Guide pratique d'infectiologie ; édition canadienne, septembre 2008, p.235.

PROCESSUS D'ÉLABORATION :**Rédigé par :**

Fabien Ferguson, conseiller en soins infirmiers

juin 2013

Personnes consultées :

_____	_____
	Date

_____	_____
	Date

Validé par :

_____	_____
Mme Sylvie Bonneau (DSI)	Date

Approbation (La signature du médecin se retrouve sur original)

Approbation médicale pour l'ordonnance collective
OC : DIG-03-GMF Initier une pharmacothérapie de Cipro (ciprofloxacine) pour le traitement de la diarrhée du voyageur.

NOM, prénom	NO DE PERMIS	Lieu de pratique	DATE	TÉLÉPHONE
Beaudoin Richard	1733179	GMF Charlesbourg	2014-04-10	418-622-6969
Chouinard Guy	1813880	GMF Charlesbourg	2014-01-14	418-628-9074
Côté Guy	1733245	GMF Charlesbourg	2014-03	418-628-9074
Lafrance Gilles	1813476	GMF Charlesbourg	2014-01-14	418-628-9074
Letourneau Jean-Marie	1720572	GMF Charlesbourg	2014-03-25	418-622-6969
Morency Pierre	1661206	GMF Charlesbourg	2013-12-15	418-628-9921
Rhéaume Marie-Claude	1851542	GMF Charlesbourg	2013-12-02	418-628-9921
Rizzo Daniel	1901792	GMF Charlesbourg	2014-02-28	418-622-6969
Rochon Danièle	1854710	GMF Charlesbourg	2014-01-13	418-628-9074
Ross Julie	1843614	GMF Charlesbourg	2014-01-13	418-628-9074
Savard Anne	1773100	GMF Charlesbourg	2013-12-09	418-628-9921
Tremblay Hélène	1803121	GMF Charlesbourg	2014-02-26	418-622-6969
Turcot Roger	1741032	GMF Charlesbourg	2014-02-27	418-622-6969

**FORMULAIRE DE LIAISON POUR
LA TRANSMISSION DE L'INFIRMIERE
AU PHARMACIEN POUR L'APPLICATION DE L'OC****«Initier une pharmacothérapie de Cipro (ciprofloxacine)
pour le traitement de la diarrhée du voyageur.»****PARTIE À COMPLÉTER PAR L'INFIRMIÈRE**

J'ai procédé à l'évaluation de la personne ci-haut mentionnée. Elle est candidate à la prise de Cipro (ciprofloxacine) pour le traitement de la diarrhée du voyageur. Aucune des contre-indications énoncées dans l'ordonnance collective n'est présente.

Initier une pharmacothérapie de Cipro (ciprofloxacine) pour le traitement de la diarrhée du voyageur et débiter le traitement selon une ordonnance médicale, DIG-03-GMF.

Nom de la pharmacie : _____
Numéro téléphone : _____ Numéro télécopieur : _____

Ce formulaire représente le formulaire original. Le pharmacien identifié est le seul destinataire. L'original de ce formulaire ne sera pas réutilisé.

- Cipro 500 mg bid x 3 jours
- Cipro 1000 mg id x 3 jours
- Informations sur la prise du médicament transmise à la cliente.

Cette ordonnance est renouvelable une fois.

Nom de l'infirmière: _____ No. Permis: _____

Téléphone: _____ Poste: _____ Télécopieur: _____

Signature de l'infirmière: _____ Date : _____

Nom du médecin signataire: _____ No. Permis: _____

Téléphone: _____ Poste: _____ Télécopieur: _____

Notes complémentaires : _____

PARTIE À COMPLÉTER PAR LE PHARMACIEN

J'AI INITIÉ LA THÉRAPIE CONTRE LA DIARRHÉE DU VOYAGEUR AVEC LA PERSONNE CI-HAUT MENTIONNÉE

Nom du pharmacien : _____ No. Permis: _____

Produit servi :

- Cipro 500 mg bid x 3 jours
- Cipro 1000 mg id x 3 jours

Notes complémentaires : _____

Signature du pharmacien : _____ Date : _____

Pour visualiser l'ordonnance complète, rendez-vous dans le site Web, <http://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/>, section Expertise et partenariat/ OC GMF- CRQ (privés)

OC : DIG-03-GMF Initier une pharmacothérapie de Cipro (ciprofloxacine) pour le traitement de la diarrhée du voyageur.

PRÉVENTION ET TRAITEMENT NON-PHARMACOLOGIQUE DE LA DIARRHÉE DU VOYAGEUR

Prévention de la diarrhée du voyageur

La diarrhée du voyageur est la maladie qui touche le plus fréquemment les voyageurs. Elle se transmet facilement par le contact avec d'autres personnes ou par la consommation d'aliments ou d'eau contaminés par des selles.

Un bon nombre de bactéries (dont *E. coli*, *Salmonella*, *Shigella*, *Campylobacter*), de parasites (*Giardia*, *Cryptosporidium*, *Cyclospora* et autres) et de virus (tels que le norovirus et le rotavirus) causent de la diarrhée.

Les voyageurs courent le plus grand risque lorsqu'ils voyagent à un endroit où les normes d'hygiène sont déficientes et où les habitudes de manipulation des aliments sont inadéquates.

La diarrhée du voyageur touche le plus souvent les voyageurs qui vivent dans un pays développé et se rendent dans une région en développement.

Elle dépend de la bactérie, du parasite ou du virus en cause.

La plupart des épisodes de diarrhée ne sont pas graves et ne durent que quelques jours. Les voyageurs atteints d'une maladie chronique courent un risque plus élevé de complications.

Traitement

Le traitement le plus important est la réhydratation. Apportez des [sels pour réhydratation orale](#).

Dans certains cas, un médicament qui inhibe la motilité gastrique (pour les douleurs abdominales) peut apporter un certain soulagement des symptômes et permettre au voyageur de poursuivre ses activités.

Votre fournisseur de soins de santé pourrait vous proposer un auto-traitement par des antibiotiques d'une durée de un à trois jours.

Transmission

La diarrhée du voyageur se transmet par la consommation d'aliments ou d'eau contaminés. Les voyageurs qui se rendent dans une région où les normes d'hygiène sont déficientes sont ceux qui sont le plus à risque.

Où la diarrhée du voyageur constitue-t-elle une préoccupation?

Le risque de diarrhée du voyageur est présent partout dans le monde.

Les destinations à risque élevé comprennent les pays en développement d'Amérique centrale

OC : DIG-03-GMF Initier une pharmacothérapie de Cipro (ciprofloxacine) pour le traitement de la diarrhée du voyageur.

et d'Amérique du Sud, le Mexique, l'Afrique, le Moyen-Orient et l'Asie.

Le risque est modéré en Europe de l'Est, en Afrique du Sud et dans certaines régions des Antilles.

Le risque est faible en Europe du Nord, en Europe occidentale, en Australie, en Nouvelle-Zélande, au Japon, aux États-Unis et au Canada.

Recommandations aux voyageurs

1. Faites attention à ce que vous mangez et buvez.

- a. N'ingérez rien qui n'ait été bouilli, cuit ou pelé!
- b. Lavez-vous toujours les mains avant de manger ou de boire.
- c. Ne mangez que des aliments bien cuits et encore chauds. Évitez les aliments non cuits, en particulier les mollusques et crustacés et les salades. Les fruits et légumes que vous pouvez peler sont habituellement de bons choix.
- d. Les aliments froids devraient être mangés froids, et les aliments chauds devraient être mangés chauds.
- e. Ne buvez que de l'eau purifiée qui a été bouillie ou désinfectée au chlore ou à l'iode, ou encore de l'eau ou des boissons en bouteilles commerciales scellées.
- f. Évitez la glace, à moins qu'elle soit faite avec de l'eau purifiée.
- g. Évitez les produits laitiers non pasteurisés et la crème glacée.
- h. Évitez les aliments provenant de kiosques de rue.
- i. Évitez de nager dans de l'eau polluée ou contaminée.
- j. Utilisez de l'eau traitée ou embouteillée pour vous brosser les dents.
- k. Lavez-vous les mains sous l'eau courante avec du savon, en particulier après avoir changé une couche ou être allé aux toilettes.
- l. Si vous n'avez ni eau ni savon, vous pouvez utiliser un désinfectant à base d'alcool pour les mains. Gardez-en dans votre poche ou votre sac à main.

2. Apportez des [sels pour réhydratation orale](#)

- [Les sels pour réhydratation orale](#) peuvent aider à combattre la déshydratation dans les cas de diarrhée grave.
- Les sels pour réhydratation sont disponibles dans la plupart des pays, mais il est recommandé de les inclure dans votre trousse médicale.

À titre de rappel

1. Consultez un médecin, une infirmière ou un fournisseur de soins de santé, ou rendez-vous dans une clinique santé-voyage, au moins six semaines avant votre départ.
2. Informez-vous sur les mesures à prendre si vous tombez [malade durant votre voyage](#).

Procédure et traitements non-pharmacologiques lors de l'apparition de la diarrhée

- Elle informe la personne qu'en cas d'apparition de diarrhée avec fièvre ou de sang dans les selles, il est préférable de consulter un médecin.
- Elle explique que lors de l'apparition d'une diarrhée, la première chose à faire est d'assurer une bonne hydratation et de débiter une diète liquide :

OC : DIG-03-GMF Initier une pharmacothérapie de Cipro (ciprofloxacine) pour le traitement de la diarrhée du voyageur.

- Privilégier le gastrolyte.
- Solution de réhydratation « maison » à préparer soi-même en cas de diarrhée :
 - o 1 litre d'eau douce embouteillée afin de s'assurer qu'elle n'est pas contaminée (pas d'eau minérale)
 - o 1 c. à thé de sel de table
 - o 8 c. à thé de sucre
 - o le jus d'un citron ou d'une orange (facultatif)
 - o ½ c. à thé de bicarbonate de soude (facultatif)
- Aviser la personne de surveiller les signes de déshydratation requérant une consultation médicale :
 - Bouche sèche
 - Diminution du nombre et du volume des mictions
 - Diminution des larmes
- Elle informe la personne qu'en cas de détérioration ou persistance des symptômes, elle doit consulter un médecin.