

Monter une jambe au lit avec une sangle

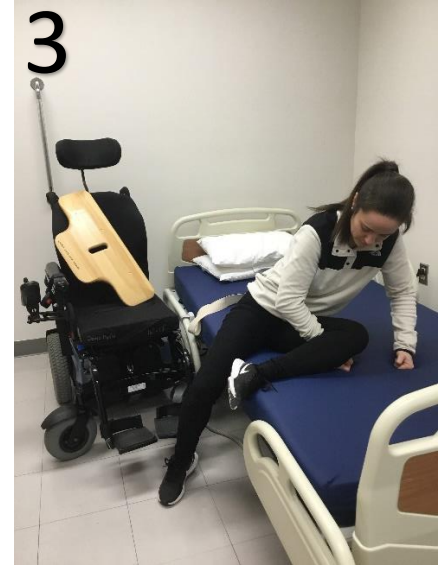


1
Placer vos fesses à 45° vers la tête du lit.



2
Prendre un appui sous la première cuisse.

Appui sur le coude aussi possible selon l'équilibre.



3
En éloignant la main d'appui, soulever la jambe et faire pivoter le bassin.



4
Retirer le soulier, puis allonger la jambe.



5
Déplacer les fesses vers le milieu du lit.



6
Placer la courroie sous la cuisse de la 2^e jambe.

La courroie peut aussi être mise au fauteuil avant le transfert.

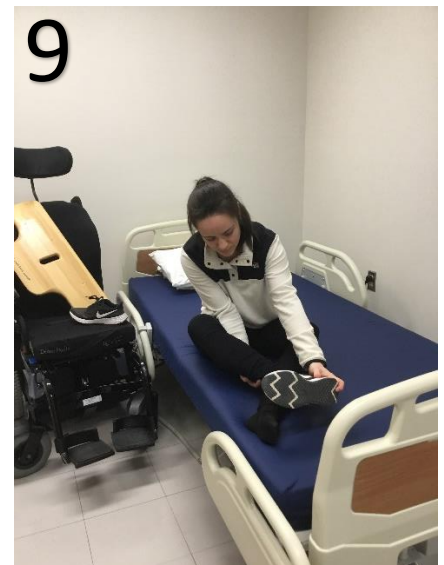


7
Se pencher vers l'avant, puis envoyer le corps vers l'arrière pour monter la 2^e jambe dans le lit.

La tête du lit peut également être redressée.



8
Passer par le côté ou utiliser la tête du lit pour se redresser en s'assurant que votre jambe tourne vers l'extérieur



9
Retirer la courroie, retirer les souliers et allonger les jambes.