




# La conduite automobile et le vieillissement

Présenté par  
Martin Lavallière, M.Sc.  
Étudiant au doctorat, Faculté de Médecine

Document préparé par  
Martin Lavallière, Marie Eve Roussel et Philippe Voyer

- 
- Bonjour,
  - Je suis Martin Lavallière, étudiant / chercheur à l'Université Laval sur la conduite automobile et la sécurité routière et membre du Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec.
  - CRSYC
  - Table québécoise sur la sécurité routière



# La conduite

- La place de l'automobile dans notre société.
- La conduite est un privilège.
  - Liberté d'autrui vs la sécurité de chacun
- La majorité des accidents de la route seraient causés par des erreurs humaines.
- Le vieillissement et la sécurité routière.

# Qu'est-ce qu'un conducteur âgé ?

- Le détenteur d'un permis de conduire âgé de 65 ans et plus.
- Par distance parcourue annuellement, cette classe de conducteurs présente le plus grand risque d'être impliqués dans une collision
  - Dellinger et al. 2004, Hakamies-Blomqvist et al. 2002
- Le vieillissement est un processus très variable.

# Notre rôle en tant que professionnel

- Au Québec
  - le pouvoir décisionnel en matière de délivrance des permis appartient à la Société d'assurances automobile du Québec
  - pouvoir de recommandation
  - On ne retire pas, on suggère



# La vision

## La route devant nous

- la plus grande partie de l'information traitée par la voie de l'**appareil visuel**.
- La conduite n'est pas une tâche statique, c'est pourquoi le conducteur doit effectuer un balayage constant de ce qui l'entoure afin de prévenir les conflits potentiels avec les autres usagers.
- Malheureusement, les gens perdent certaines habitudes de vérification visuelle avec le temps s'il n'arrive jamais rien.
- Une bonne recherche visuelle permet d'être préventif et/ou défensif alors qu'une recherche visuelle déficiente amènera une personne à être réactive, et ainsi, plus encline à avoir un accident.
- Le vieillissement
  - Change la structure de l'œil
  - Prévalence de pathologies visuelles plus élevée

An aerial photograph of a city, likely Montreal, showing a large, multi-story building with a prominent tower and a green roof. The city extends into the distance under a clear blue sky.

# La motricité se mouvoir par et dans sa voiture

- Le changement des voitures au cours des dernières années
- Système squelettique et sensoriel
  - Force, souplesse, amplitude, rapidité de mouvement
- Troubles neurologiques
- Modification d'un véhicule
- Troubles cardiaques

# La cognition, un large trousseau de clé

- Différents processus impliqués dans la conduite
- L'analogie de la tarte
- L'impact des distractions au volant
- Le vieillissement
  - La conscience de la situation
  - Reconnaître et évaluer sa propre conduite
- L'autorégulation



# Le conducteur dans notre démarche clinique

- Nos rencontres avec le patient
  - Nos questions
  - Nos observations
- Les traitements médicaux du patient
- L'évaluation de la capacité à conduire

# La cessation de la conduite

- Nombreuses inquiétudes
- Impacts de la cessation de la conduite
- Approches possibles
- Transports alternatifs
- Proches aidants et la communauté

# Les programmes sur la conduite

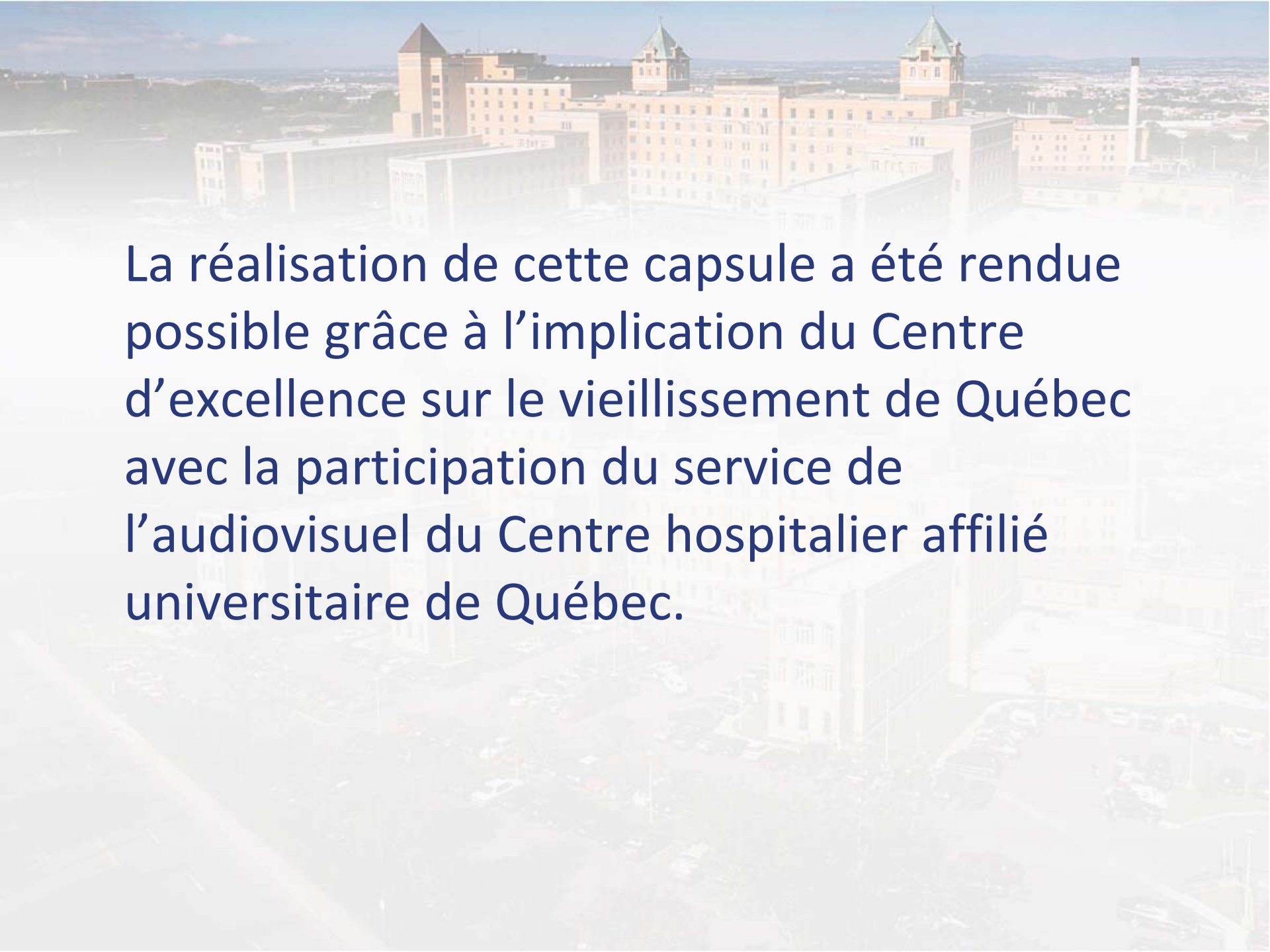
- Offres actuelles faites aux conducteurs âgés
  - Théorique
  - Pratiques
- Nouvelles technologies
- Simulateur de conduite

# Conclusion

Ces connaissances et les compétences à développer sur le vieillissement quant à la conduite automobile sont présentées dans le cadre des formations offertes par le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec.

Consulter notre site web

MERCI !



La réalisation de cette capsule a été rendue possible grâce à l'implication du Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec avec la participation du service de l'audiovisuel du Centre hospitalier affilié universitaire de Québec.

# Références

- Association Médicale Canadienne. (2006). *Évaluation médicale de l'aptitude à conduire, Guide du médecin (7ième ed.)*. Ottawa: Association médicale canadienne.
- SAAQ. (1999). *Guide d'évaluation médicale et optométrique des conducteurs au Québec*. Québec: Bibliothèque nationale du Québec.
- *Le Médecin du Québec*, volume 41, numéro 9, septembre 2006
- Tardif, F. (2003). *Impacts des changements démographiques sur le bilan routier au Québec 2002-2015*. Québec: Société d'assurances automobile du Québec, Service des études et des stratégies en sécurité routière, Direction des études et des stratégies en sécurité routière.