

Le **tableau 29.7** décrit chacune des étapes du lavage à la serviette. La première étape consiste à réunir le matériel nécessaire. Afin de réduire le temps requis pour cette étape, mentionnons que certains milieux cliniques font préparer par les employés de la buanderie des sacs de plastique contenant les trois serviettes et les quatre débarbouillettes requises pour cette intervention.

Au cours de la deuxième étape, il est conseillé de ne pas trop saturer d'eau les serviettes. Des serviettes trop mouillées mouilleraient le lit et risqueraient de nuire au bon déroulement de l'activité de soins. Il faut les imbiber d'eau uniformément, sans plus. À titre indicatif, mentionnons que, si en tentant d'essorer les serviettes en les tordant il ne s'en échappe que quelques gouttes, c'est qu'elles ont été

Tableau 29.7 Procédure pour le lavage à la serviette

Déterminer le meilleur moment pour effectuer les soins d'hygiène en tenant compte des préférences de la personne. Créer la bonne ambiance, voir à l'éclairage, à la température de la pièce et à la musique. Se conditionner mentalement à procéder selon une approche en douceur, en parlant calmement et à voix basse et en respectant le rythme de la personne. Être prêt à faire une pause à tout moment, afin que l'ainé demeure en maîtrise de la situation. Se souvenir que les soins d'hygiène sont prodigués autant pour leurs effets relaxants que pour des raisons de propreté.

Étape 1

Réunir le matériel :

- 1 couverture de flanelle
- 4 débarbouillettes
- 3 serviettes
- 1 contenant de plastique
- 1 bouteille de savon sans rinçage (par exemple : produits Tena, Aloe Vesta et Sproam)
- 1 sac de plastique
- 1 sac pour préserver la chaleur

Étape 2

Préparer le matériel.

1. Remplir d'eau chaude le contenant en plastique.
2. Rouler les serviettes et les mettre dans le sac de plastique avec les débarbouillettes.
3. Verser de l'eau chaude sur les serviettes et les débarbouillettes se trouvant dans le sac de plastique. Puis, verser un peu de produit sans rinçage directement sur chacune des serviettes et débarbouillettes. Attention : pour le produit sans rinçage, bien lire l'information sur l'étiquette, car certains produits nécessitent une dilution avant son utilisation.
4. Il est important de pétrir les serviettes pour qu'elles soient uniformément imbibées.
5. Insérer le sac de plastique dans un sac pouvant retenir la chaleur.

Étape 3

Laver le corps de la personne une partie à la fois, en surveillant ses réactions émotionnelles.

1. Dénuder la personne (à l'exception de la culotte d'incontinence).
2. Mettre la couverture de flanelle sur tout le corps.
3. Avec la première débarbouillette, laver le visage (se débarrasser ensuite de celle-ci). Il sera possible de demander à certaines personnes de se laver elles-mêmes le visage.

4. Ensuite, se diriger vers les pieds de la personne et ramener la couverture de flanelle couvrant les jambes jusqu'à la culotte d'incontinence. Les pieds et les jambes de la personne sont alors découverts.
5. Avec la première serviette (chaude et imbibée de savon sans rinçage), recouvrir le dessus des pieds et les deux jambes.
6. Masser doucement les orteils, les pieds et les jambes en utilisant la pulpe des doigts. Plier les genoux pour avoir accès à l'arrière des jambes.
7. Prendre la deuxième débarbouillette et laver les pieds en entier (se débarrasser ensuite de celle-ci).
8. Enlever la serviette chaude recouvrant les pieds et les jambes, et recouvrir ces membres avec la couverture de flanelle.
9. Se placer au niveau du torse et des bras de la personne, et les couvrir à l'aide de la deuxième serviette. Les laver en procédant par massage. La personne devrait rester au chaud et être couverte pendant tout le processus. S'il n'est pas possible d'obtenir une serviette assez grande pour couvrir le torse et les bras de la personne, il faudra alors prévoir ajouter une serviette. Lorsque le massage doux est terminé, recouvrir la personne au moyen de la couverture de flanelle.
10. Par la suite, en passant les bras sous la couverture de flanelle, enlever la culotte d'incontinence de la personne, prendre la troisième débarbouillette et laver les parties génitales (se débarrasser ensuite de celle-ci).
11. Une fois la partie antérieure du corps lavée, tourner la personne sur le côté, placer la dernière serviette sur son dos et laver en effectuant des mouvements de massage.
12. Enfin, utiliser la dernière débarbouillette pour le lavage du siège. Mettre une culotte d'incontinence propre, s'il y a lieu. Repositionner la personne sur le dos, dans une position confortable.

Étape 4

Garder le corps de la personne couvert afin de la maintenir confortablement au chaud. Après une pause, vous pourrez l'habiller.

Sources : Adapté de J. Rader, M. Lavelle, B. Hoeffler et D. McKenzie (1996). Maintaining cleanliness : An individualized approach. *Journal of Gerontological Nursing*, 22, 32-38 ; P. Sloane, J. Rader, A. Barrick, B. Hoeffler, S. Dwyer, D. McKenzie, M. Lavelle, K. Buckwalter, L. Arrington et T. Pruitt (1995). Bathing persons with dementia. *Gerontologist*, 35, 672-678 ; P. Sloane, A. Barrick et V. Horn (1995). *Solving Bathing Problems in Persons with Alzheimer's Disease and Related Dementias*. Distribué par Terra Nova Films.

Schindel Martin, L., Doucet, L. et Voyer, P (2013). Chapitre 29. La résistance aux soins d'hygiène. Dans P. Voyer (Ed.), *Soins infirmiers aux aînés en perte d'autonomie* (pp. 753). Québec, Qc: Éditions du nouveau pédagogique Inc.