

L'AUDITION AVEC L'ÂGE : BRISER LE SILENCE

**Gérard Larouche, MA,
audiologiste
CRDP-CA**

Le 9 avril 2014

BRISER LE SILENCE, POURQUOI?

- Prévalence importante dans la population
- Augmentation de la longévité
- Sujet peu traité dans les médias
- Besoin de sensibilisation pour que les personnes affectées reçoivent de l'aide :
entourage et intervenants



BRISER LE SILENCE, POURQUOI?

- La perte d'audition ne doit pas être considérée comme un développement normal et sans conséquence du vieillissement

**Que les personnes qui en sont affectées
sortent de l'ombre**



PLAN DE LA PRÉSENTATION

1. Manifestations et conséquences de la surdité chez la personne  g e
2. Solutions pour pallier les difficultés : les aides auditives, les stratégies de communication et d'adaptation
3. Dépistage et services disponibles
4. Questions



PROBLÉMATIQUE DE LA DÉFICIENCE AUDITIVE

A- Prévalence

B- Incapacités

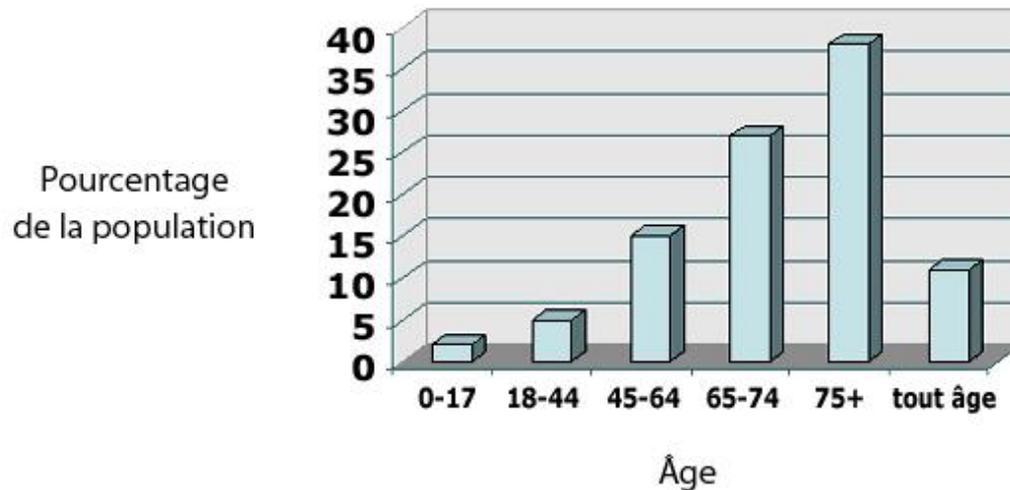
C- Conséquences



Prévalence des problèmes auditifs irréversibles

1 a.01

Source: Picard M. et Gagné J.P., Rôles des intervenants de l'audiologie et de l'audioprothésie en réadaptation auprès des personnes avec problème auditif, IRD, juin 1994



PRÉVALENCE

- À partir de 65 ans, 1 personne sur 3 a des problèmes d'audition
- Après 75 ans, 1 personne sur 2
- Plus de 80 % dans les institutions



PRÉVALENCE

Constat selon des études :

- « Les gens âgés de 65 ans et plus déclarent que la déficience auditive affecte leur qualité de vie physiquement et mentalement **à un degré plus élevé** que l'hypertension, l'infarctus, l'ostéoporose, la sciatique et le cancer »
- Établissement d'un lien entre le non-traitement de la déficience auditive et la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes plus âgées
- « Les participants atteints de perte auditive avaient une dégénérescence cognitive de 30 à 40 % plus élevée que ceux qui entendaient normalement » .



Conditions chroniques les plus communes chez les personnes de 65 ans et plus

1 a.03

(National Center for Health Statistics, 1987 dans Hearing Care for the Adult, p.23)

❖ Arthrite	48 %
❖ Problèmes cardiaques	44 %
❖ Hypertension	37 %
❖ Perte auditive	30 %
❖ Problèmes orthopédiques	17 %
❖ Cataractes	16 %
❖ Sinusites chroniques	15 %
❖ Diabète	10 %
❖ Acouphènes	9 %
❖ Problèmes visuels	8 %



UN PROBLÈME INVISIBLE DONT ON NE PARLE PAS ...

- La surdité peut facilement passer inaperçue
- Les personnes ont tendance à « cacher » leur surdité
- La personne admet rarement avoir des problèmes, donc tarde à consulter
- Les préjugés : « Sourd comme un pot », « Dur de *comprendre* », « Il n'entend que ce qu'il veut », « Les appareils auditifs ça paraît », ...
- L'entourage adapte difficilement ses stratégies de communication



LES MANIFESTATIONS DE LA SURDITÉ

- La personne malentendante entend moins fort :
 - les bruits dans son entourage (pas, oiseaux, eau robinet, ...)
 - les signaux sonores dans son environnement (sonnerie de téléphone, frappe à sa porte, son nom dans une salle d'attente)
 - les sons de la parole (à distance, voix chuchotée, certains sons plus faibles de la parole ex : s, ch ..., les accents étrangers)
- Elle trouve que les gens marmonnent



INTENSITÉ

INTENSITÉ

1 b.02

INTENSITÉ

INTENSITÉ

INTENSITÉ

INTENSITÉ

LES MANIFESTATIONS DE LA SURDITÉ

La personne malentendante :

**Ne perçoit pas clairement les sons;
elle confond les mots qui se
ressemblent**



1b.03

START
START
START
START

CONFUSIONS AUDITIVES

- **Mots :**

- Six-dix, treize-seize, chameau-chapeau, cil-fil
souche-source, cerise-chemise

- **Groupe de mots ou phrases :**

- Test d'urine - Stérile
- Privilège - P'tit village
- Oticon - Maudit con
- Y monte pas à Ste-Claire - Y voit pas assez clair
- On va pouvoir aller patiner - On va y aller après dîner
- As-tu badigeonner avant de boucher les 2 bouts
- As-tu déjà couché avec Jacques Godbout



LES MANIFESTATIONS DE LA SURDITÉ

La personne malentendante :

- **A de la difficulté à comprendre dans le bruit**
 - Le bruit devient un message compétitif qui empêche de bien percevoir la parole et aggrave les difficultés décrites précédemment (en groupe, dans les endroits publics, les rencontres familiales, au restaurant, dans les soirées, ...)



LES MANIFESTATIONS DE LA SURDITÉ

La personne malentendante :

- **Trouve que les personnes parlent vite**
 - Sa capacité d'analyse de l'information entendue est réduite
 - Elle a de la difficulté avec les débits de parole rapides, les longues conversations, l'absence de pauses dans la conversation, le coq à l'âne...



LES MANIFESTATIONS DE LA SURDITÉ

La personne malentendante :

- Peut entendre des bourdonnements, des sifflements, ou d'autres bruits, i.e. **des acouphènes**
 - Cela entraîne un dérangement variable selon les personnes : difficulté de concentration, problèmes de sommeil, confusion avec l'environnement sonore, accès à la détente, interférence avec la communication, détresse psychologique



LES MANIFESTATIONS DE LA SURDITÉ

La personne malentendante :

- **A une hypersensibilité aux sons forts**
 - Inconfort à la parole forte
 - distorsion du message entendu



IMPACTS POUR LA PERSONNE MALENTENDANTE

- Désagrément quotidien
- Difficultés à s'intégrer dans des groupes
- Insécurité
- Abandon d'activités; retrait
- Réduction de la fréquences des interactions
- Réduction du contenu de la communication
- Apparition des tensions avec l'entourage



CONSÉQUENCES POUR LA PERSONNE MALENTENDANTE

- Sentiment d'être inadéquat, incompris, pas d'agréable compagnie
- Perte d'estime de soi
- Frustration, colère, tristesse, stress, anxiété
- Isolement social
- Dépression



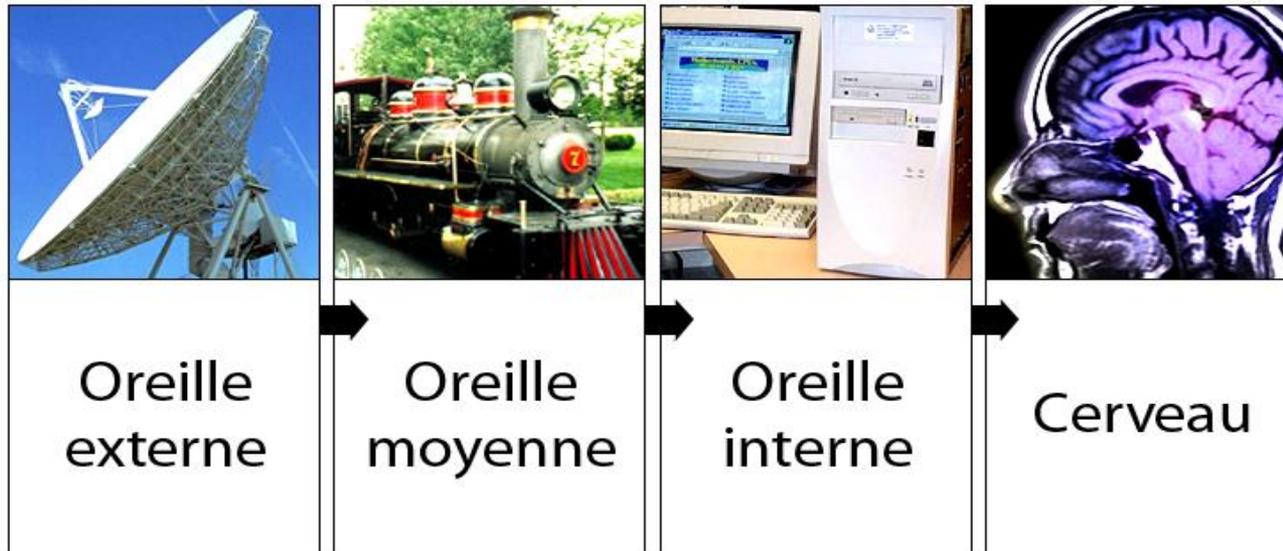
IMPACTS SUR L'ENTOURAGE

- Impatience
- Évitement
- Malaise
- Incompréhension
- Surprotection
- Négation



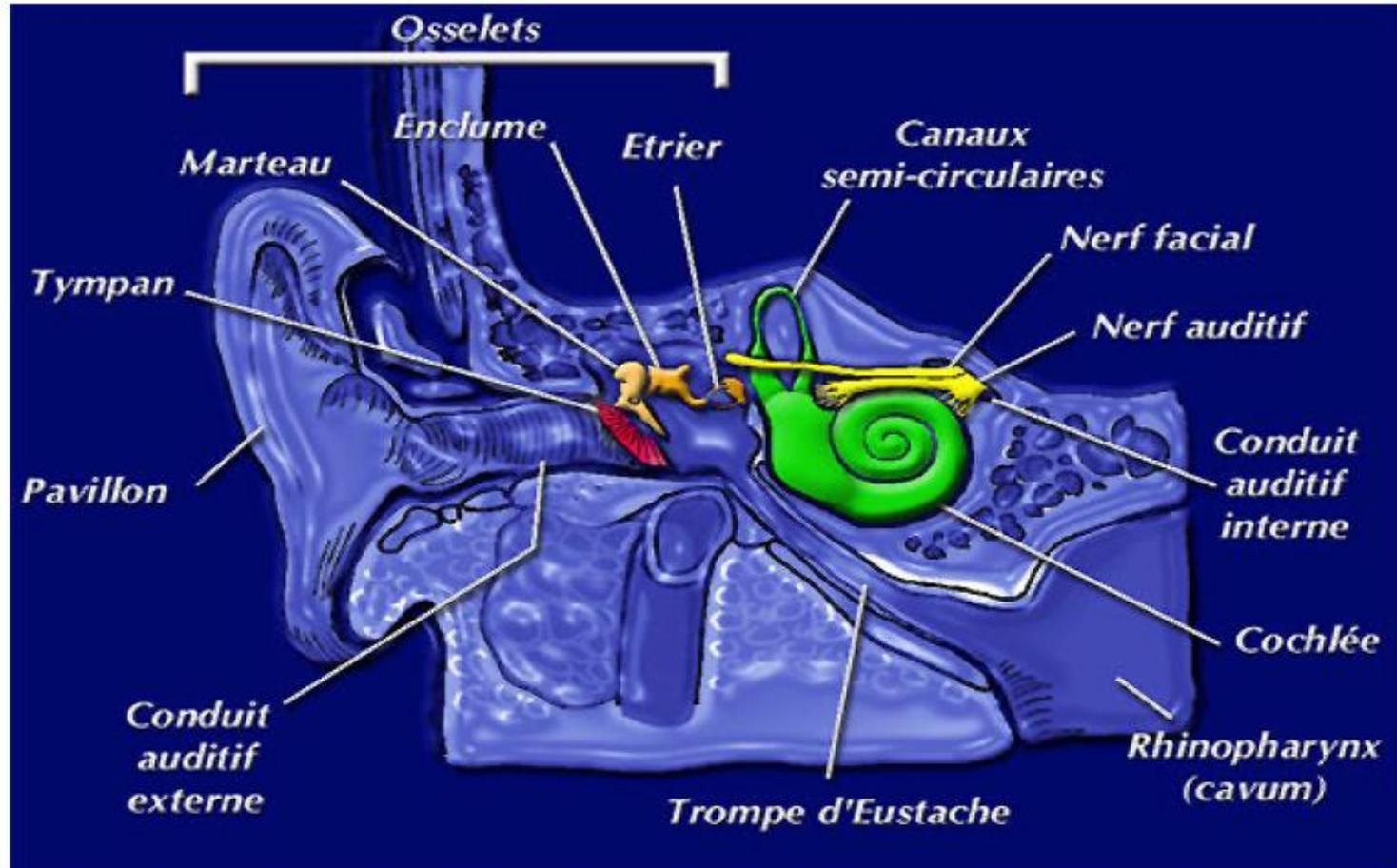
Composantes du système auditif

3.02



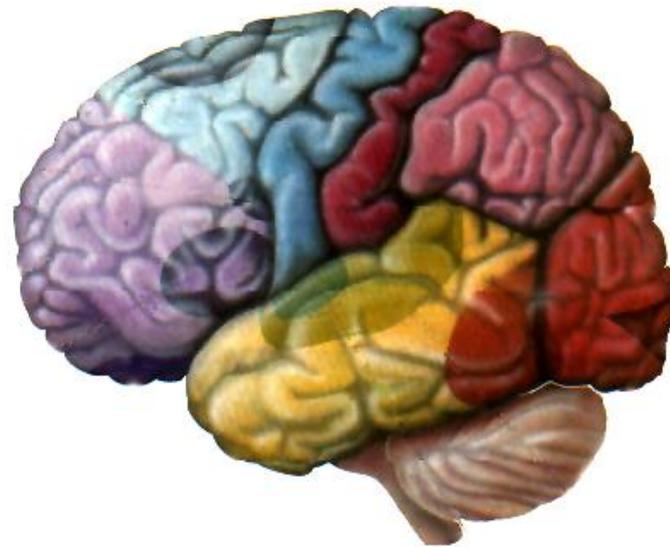
L'oreille

3.03



Cerveau

3.07



Audition centrale



Principales causes de surdité acquise

3.09

- ❖ Presbyacousie (vieillissement)
- ❖ Bruit
- ❖ H eredit e
- ❖ Drogues ototoxiques
- ❖ Maladie de Ménière
- ❖ Tumeur
- ❖ Otoscl erose
- ❖ Perforation tympanique



Principales causes de surdité acquise

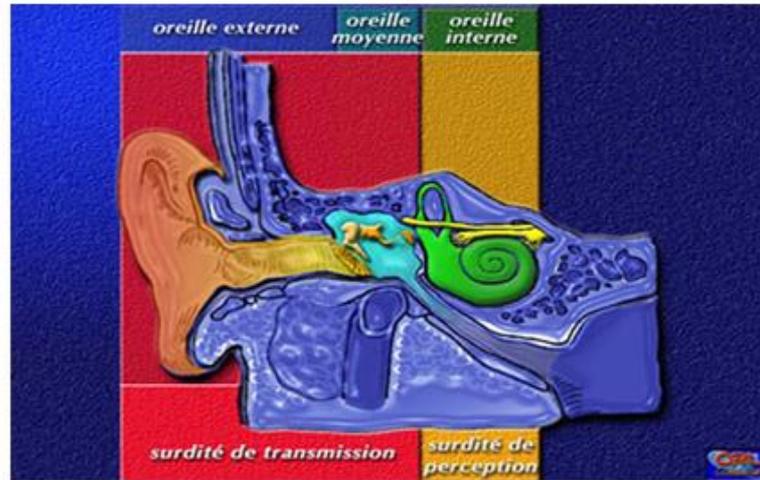
3.10

- ❖ Méningite
 - 5   20% de surdité neurosensorielle sévère
- ❖ Traumatisme crânien
- ❖ Oreillons
 - 6% d'incidence de surdité unilatérale
- ❖ Maladies récidivantes de l'oreille moyenne
- ❖ Autres (virale, inconnue)



Perte neuro-sensorielle ou de perception

3.17



90% des cas sont des pertes dites
neuro-sensorielles ou de perception



LA MESURE DE L'AUDITION

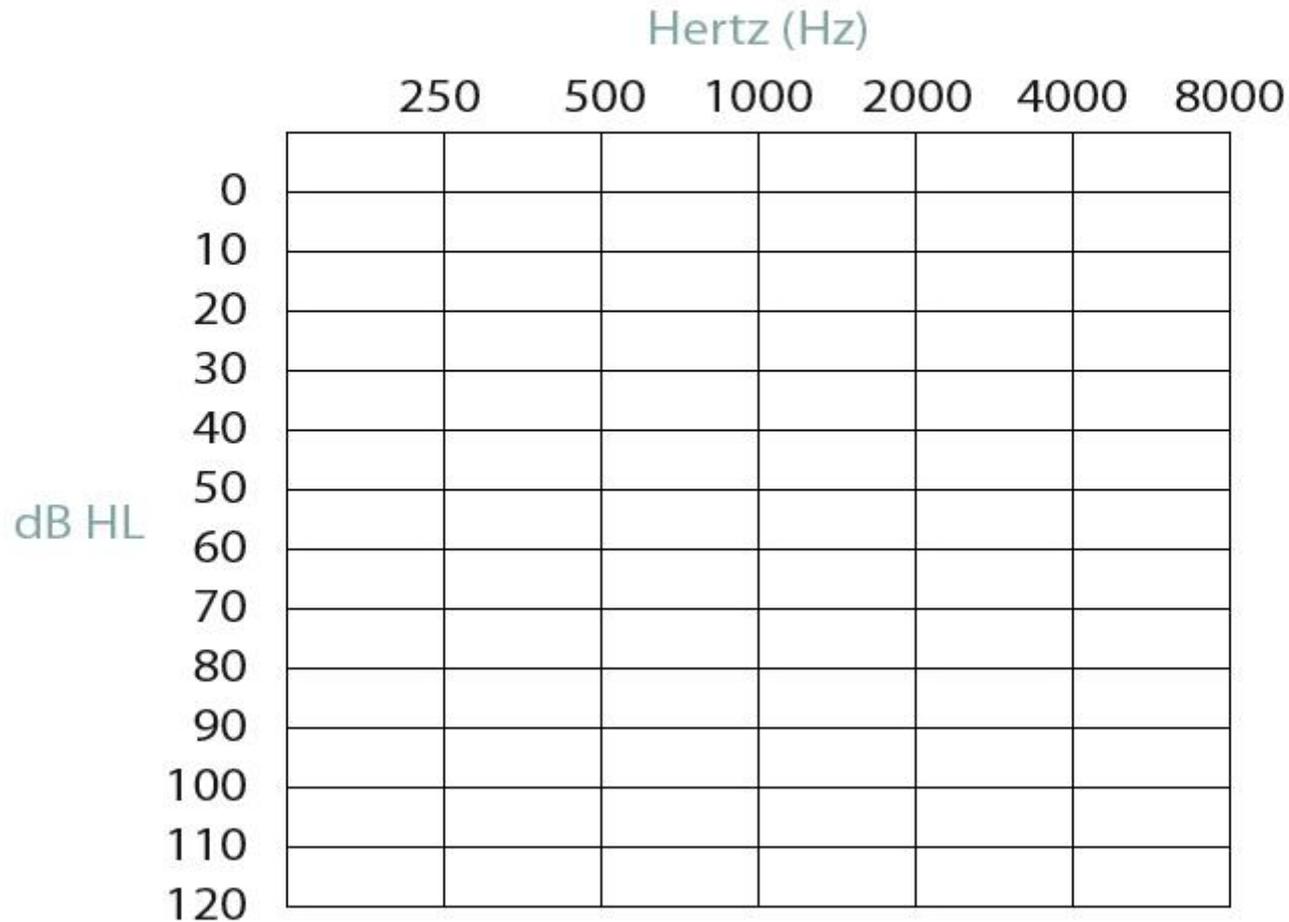
L'audiogramme

- C'est la représentation graphique précisant le degré d'acuité auditive



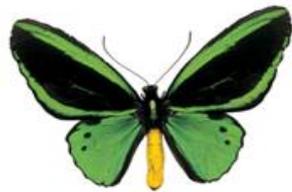
L'audiogramme

4.03



L'intensité

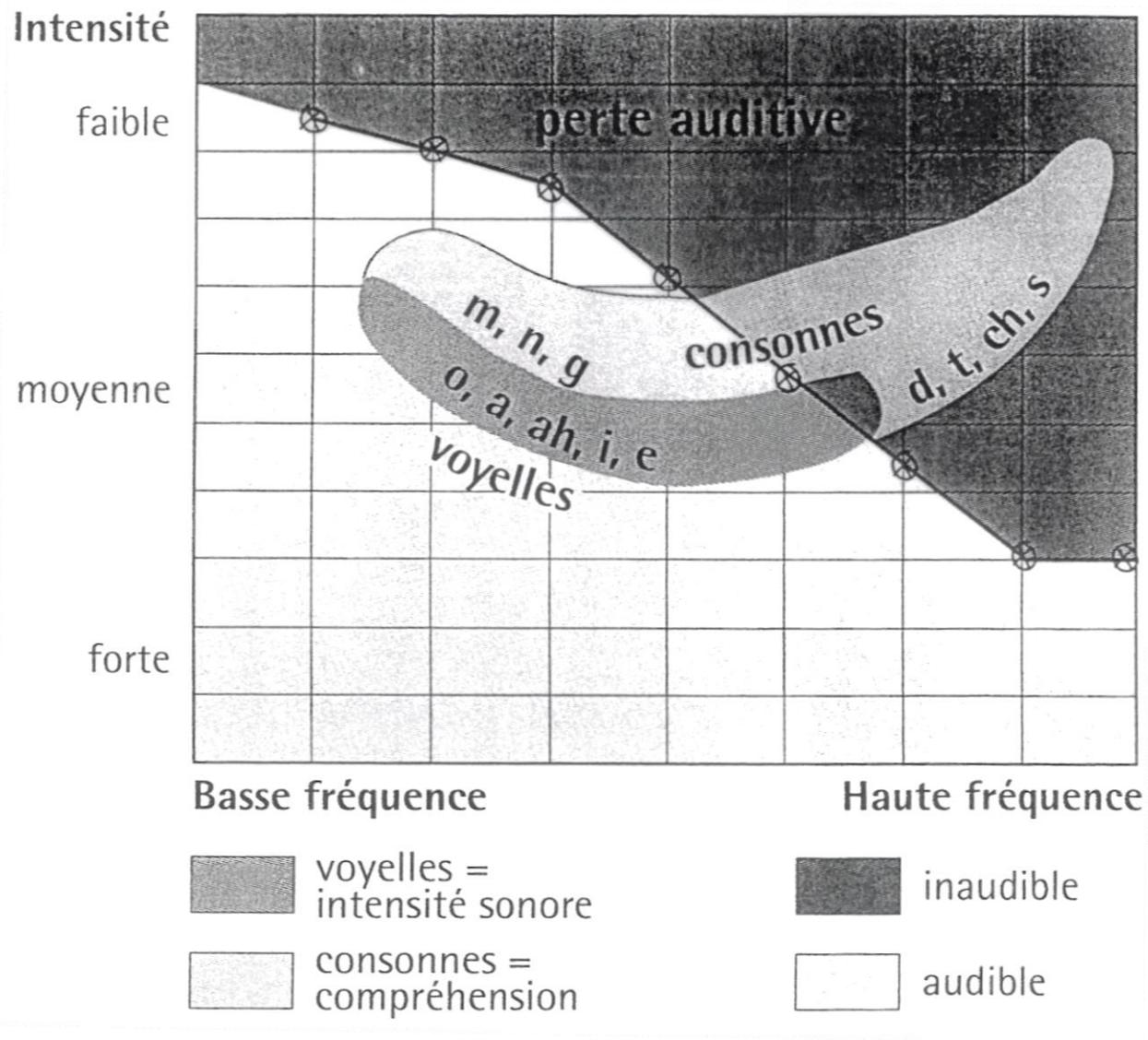
4.01



La fréquence

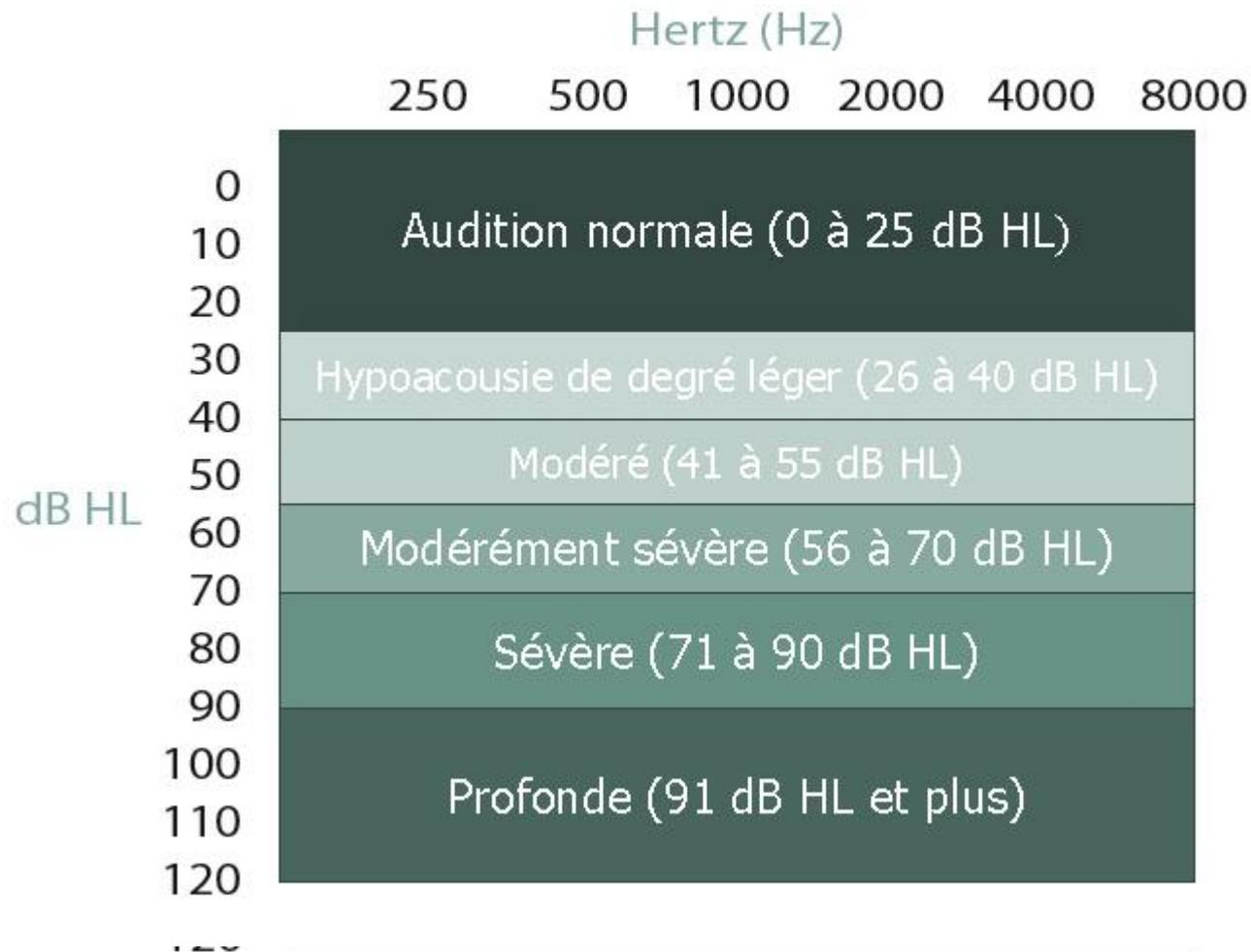
4.02





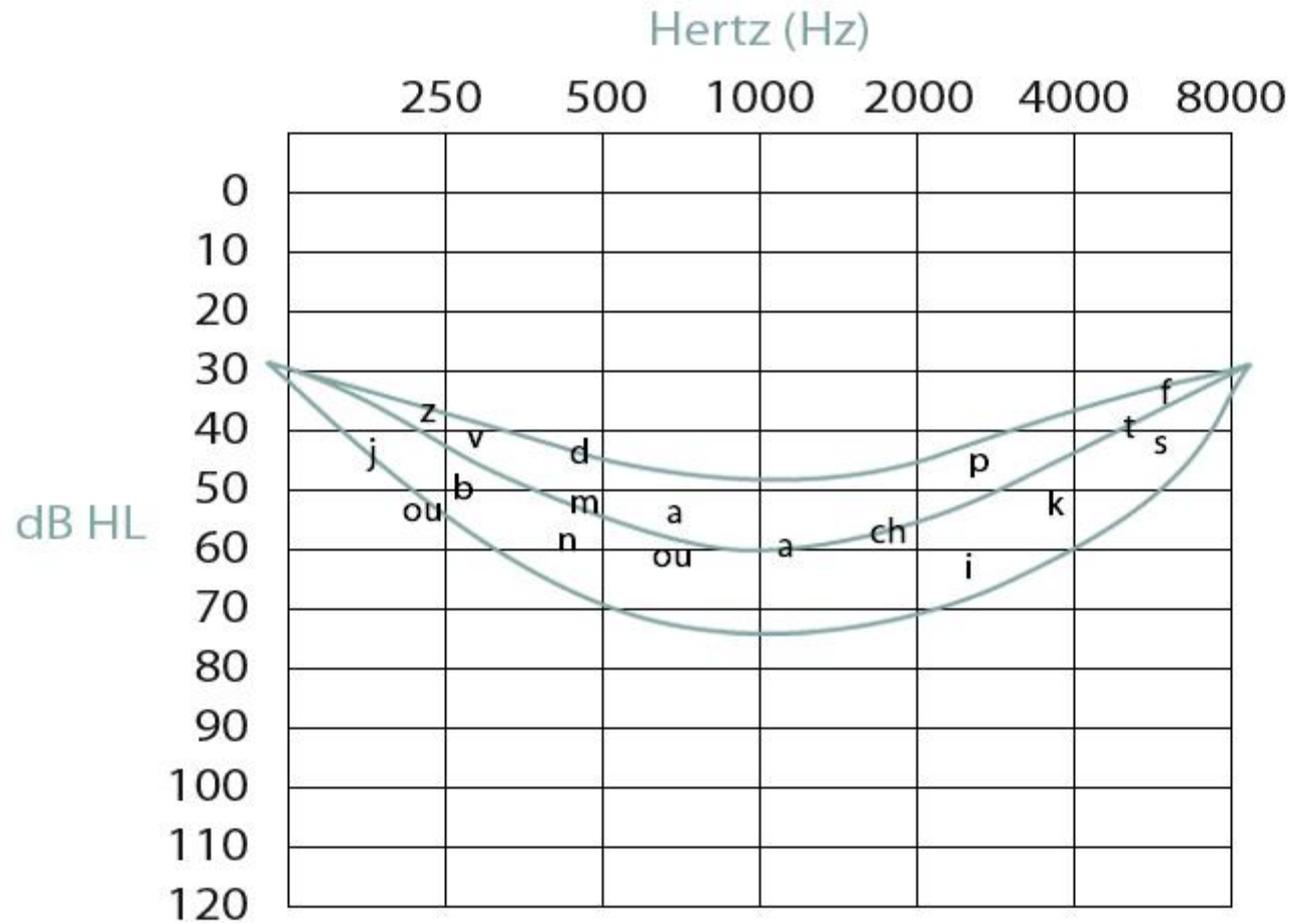
Degré de perte auditive

4.04



Spectre de la parole

4.05



SOLUTIONS

POUR PALLIER LES DIFFICULTÉS

- L'appareil auditif
- Les stratégies de communication et d'adaptation



APPAREIL AUDITIF

- Amplificateur miniaturisé
- Microphone
- Circuits d'amplification et de traitement du signal
- Haut-Parleur
- Options : programmes, volume, on-off, autres
- Embout standard ou personnalisé



APPAREIL AUDITIF : ÉVOLUTION MAJEURE

- Évolution majeure depuis 10 ans:
- Miniaturisation (modèle contour)
- Traitement du signal, pour :
 - Améliorer l'écoute et le confort dans le bruit, réduire le bruit, gérer le feedback, automatiser, la diversification des programmes, les systèmes sophistiqués de compression, la connectivité sans fil (Bluetooth)
- Différentes catégories: bas à haut de gamme





APPAREIL AUDITIF : AVANTAGES

- Utilisation maximale de l'audition qui reste
- Stimulation constante du cerveau : mémoire, apprentissages
- Aide à mieux entendre les sons et parole
- Meilleure compréhension de la parole dans certaines situations
- Contrôle de sa propre voix



APPAREIL AUDITIF : AVANTAGES

- Contacts plus faciles avec l'entourage
- Amélioration de l'accès aux activités
- Conscience plus grande de ce qui se passe autour de nous
- Facilitation de l'intégration sociale, résidentielle...
- Diminution de la perception de l'acouphène



APPAREIL AUDITIF : LIMITES

- Ne rend pas l'audition normale
- Sons éloignés difficiles à entendre
- Pas de garantie de tout comprendre dans le calme
- Compréhension pas toujours possible dans le bruit, en groupe, dans les milieux réverbérants, ...
- Autres : dextérité, utilisation des options, bris, piles, ...



CONDITIONS D'UTILISATION

- Appareils **bien ajustés** à partir d'une **bonne évaluation** des habiletés auditives et de vos besoins
- Plusieurs rendez-vous pour ajustements
- Attentes réalistes et bonne motivation
- Période d'adaptation requise
- Se donner du temps
- Port régulier et appareils fonctionnels
- Bon soutien et compréhension de l'entourage



AIDES DE SUPPLÉANCE À L'AUDITION



AIDES DE SUPPLÉANCE À L'AUDITION

En complément à l'appareillage auditif :

- Téléphone amplifié
- Système d'écoute pour la TV
- Système de contrôle de l'environnement
- Système de connexion sans fil
« Bluetooth »: TV, téléphone, audio
- Système MF : réunions, conférences, formation...



PROGRAMMES DES AIDES AUDITIVES

Possibilités :

- RAMQ, CSST, SAAQ, Anciens combattants

Préalables et couverture :

- Évaluation des besoins, rec., certificat ORL
- Critères d'admissibilité
- Achat, remplacement, réparations



STRATÉGIES DE COMMUNICATION

- Nécessaires en tout temps
- En complément à l'appareillage auditif et pour pallier ses limites
- Optimisent la communication



PERSONNE MALENTENDANTE

- Avisez de vos difficultés à entendre
- Réduisez les bruits ambiants
- Rapprochez-vous de la personne qui parle
- Regardez son visage : lèvres, expressions, mimiques; gestes, langage corporel
- Demandez à ce qu'elle parle plus lentement, qu'elle redise avec d'autres mots



PERSONNE MALENTENDANTE

- Demandez de quoi on parle
- Posez des questions, demandez des précisions
- Vérifiez si vous avez bien compris



L'ENTOURAGE

- Attirez l'attention avant de parler
- Rapprochez-vous de la personne
- Parlez naturellement, sans exagérer l'articulation, sans parler trop fort
- Prévenez des changements de sujet
- Répétez plus lentement et changez les mots
- Vérifiez la compréhension
- Soyez patient



STRATÉGIES D'ADAPTATION

- Faire face à ses limitations
- Prendre conscience des impacts dans les AVQ : limites des mesures compensatoires, commentaires de l'entourage, vos réactions et émotions
- Utiliser les bonnes ressources
- Rechercher l'information aidante pour modifier les fausses croyances



STRATÉGIES D'ADAPTATION

- Prendre les moyens appropriés pour diminuer les situations de handicap
- Réaliser les progrès
- Prendre conscience des limites de ces moyens : aucun ne règle tout, faire les choses autrement
- Impliquer l'entourage
- Faire savoir aux autres les limitations et les trucs pour vous aider



DÉPISTAGE ET SERVICES DISPONIBLES

- Questionnaires sur site Internet : groupe Forget audioprothésistes et Lobe Santé auditive
- Auto-observation, inquiétudes ou doutes : évaluation en audiologie (CH et privé dans votre secteur)
- ORL : diagnostic et intervention médicale
- Centres de réadaptation : CRDP-CA et IRDPQ
- Audioprothésiste : vente, pose et ajustement des aides auditives



CONCLUSION

- La perte d'audition liée à l'âge ne doit pas être considérée comme un développement normal et sans conséquences pour la personne atteinte
- Une question importante pour la santé publique
- Le traitement de la déficience auditive améliore le bien-être et la qualité de vie



MON PLUS GRAND SOUHAIT

- Sortez de l'ombre
- Brisez le silence
- Consultez
- Agissez



La communication garde le

cœur jeune



QUESTIONS ?

