



Petit bobo peut devenir grand !
Changements buccaux liés au
vieillissement...
quand doit-on s'inquiéter?



Dre Christine Girard D.M.D



Plan de présentation

Normal en vieillissant...

**Lésions en
bouche...**

Quand doit-on consulter ?



**La meilleure façon de prévenir
des ennuis ou douleur en
bouche...**



Vieillesse de la population

↑ **Espérance de vie**

60% des aînés de 65 ans conservent leurs dents naturelles

Plus d'aînés en lourde perte d'autonomie

↑ Problèmes buccodentaires avec risques sur la santé générale



Hygiène buccale plus difficile
avec souvent ennuis ou
douleur en bouche





La bouche est l'entrée
du corps

Il faut penser à observer...



Normal en vieillissant...

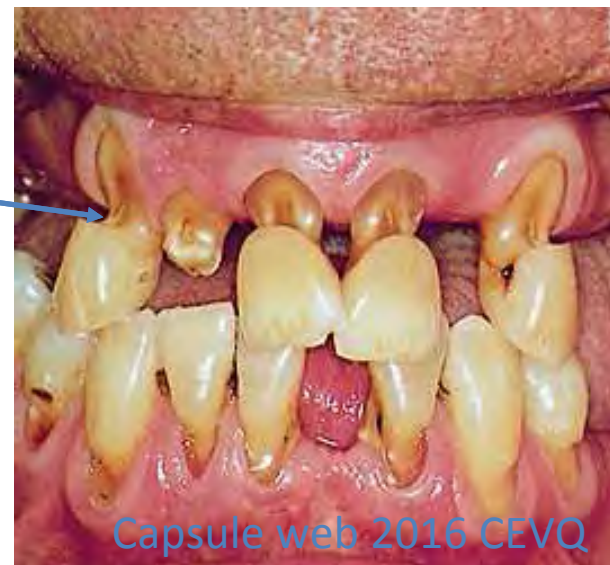
USURE DENTAIRE

- ✦ Mécanique ou chimique
- ✦ Forme de la dent modifiée = perte de structure dentaire
- ✦ Sans douleur

Anormal

USURE DENTAIRE SÉVÈRE

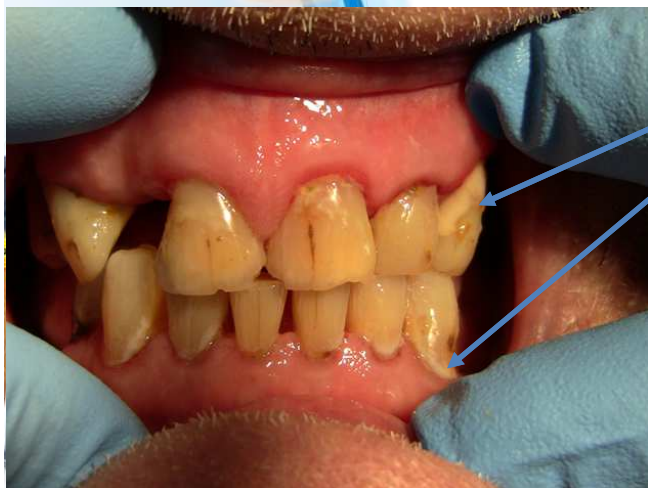
- ✦ Esthétique modifié
- ✦ Brossage agressif
- ✦ Problème de mastication
- ✦ Problèmes au plan de l'alimentation générale



Normal en vieillissant...

COLORATION DENTAIRE

- ✦ Dents plus foncées avec les années
- ✦ Colorants externes: aliments, cigarette, café, thé, médication
- ✦ Tatouage d'obturation grise



Anormal

En présence de débris, de
plaque dentaire ou de tartre...
On consulte



Capsule web 2016 CEVQ

Normal en vieillissant...

ÉTAT DE LA GENCIVE

- ✦ Couleur rosée
- ✦ Sans saignement, ni gonflement
- ✦ Sans douleur, ni mobilité



Les racines exposées = plus fragiles à la carie



Normal en vieillissant...

EXOSTOSES

- ✦ Excroissance d'os localisée
- ✦ Bénin et sans douleur

Située plus souvent à la mâchoire du bas du côté de la langue, au palais, ou région externe de la mâchoire du haut



Gencive d'aspect et couleur normale, mince et plus facile à blesser



Normal en vieillissant...

VARICOSITÉS

- ✦ Sans douleur
- ✦ Rouges ou bleutées
- ✦ Aspect de gros vaisseaux sanguins dilatés ou parfois à plusieurs petites bulles
- ✦ Sous le ventre de la langue, surface interne des lèvres et aux commissures des lèvres



Normal en vieillissant...

DE CONSERVER SES DENTS TOUTE SA VIE

- Mastication idéale
- Ossature de la mâchoire
- Élocution



Dents naturelles	→	500 lbs
Prothèses dentaires	→	30 lbs



Normal en vieillissant... pour les clients édentés



CRÊTES ÉDENTÉES

- ✦ Forme régulière
- ✦ Fermes et sans douleur
- ✦ Gencive de couleur normale
- ✦ Sans ulcère, masse de gencive ou de fragment de dent



Normal en vieillissant... pour les clients édentés

PROTHÈSES DENTAIRES

- ✦ Complètes ou partielles
- ✦ Tiennent bien sur la gencive sans colle
- ✦ Ne devraient pas causer d'inconfort
- ✦ Dents qui tiennent la prothèse ne devraient pas être cassées ou mobiles
- ✦ Prothèse sans bris d'acrylique ou de métal et propre (sans taches ou tartre)



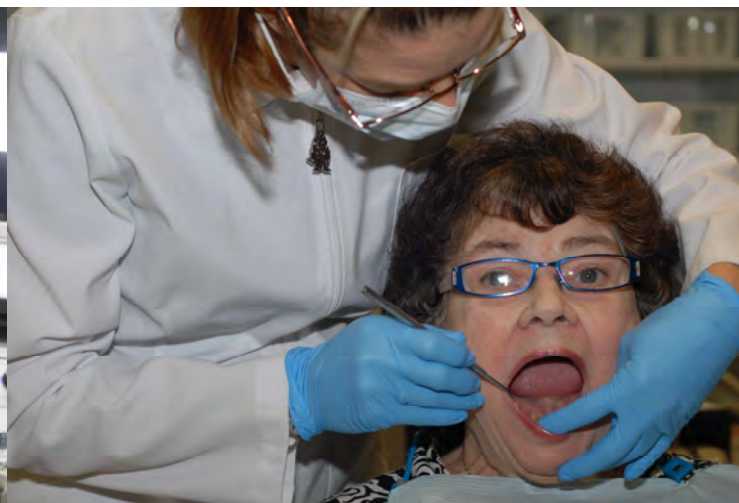
Les prothèses complètes ou partielles, doivent être retirées de la bouche la nuit et aussi pour être nettoyées sauf celles sur implants fixées de façon permanente





Lésions en bouche

Quand doit-on consulter ?





On consulte si... ennuis ou douleur aux dents

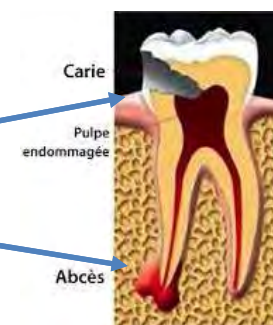
CARIE DENTAIRE(trou dans une dent)

- ✦ Souvent coloré brun-noir
- ✦ Forme de la dent modifiée , parfois fracture
- ✦ Sensible en mangeant
- ✦ Sensible au brossage ou au toucher
- ✦ Sensible au chaud et au froid, au sucre

CARIES DE RACINES



Carie profonde non soignée
ABCÈS (atteinte pulpaire)

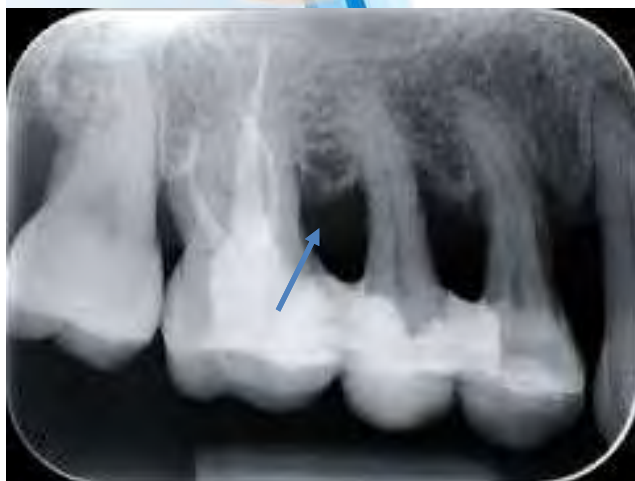


On consulte si... ennuis ou douleur aux dents

DENTS MOBILES

- ✦ Avec ou sans saignement
- ✦ Signe que le support gingival et osseux est fragilisé ou affecté (parodontite)
- ✦ Peut être douloureux à la mastication, à la pression
- ✦ Autres causes possibles d'une dent mobile; fracture de la racine, présence d'un abcès...

PARODONTITE



On consulte si... ennuis ou douleur aux dents

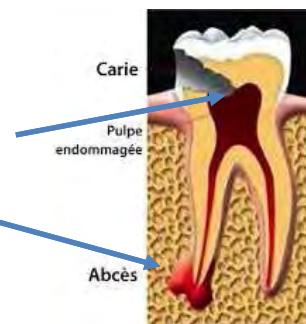
ABCÈS DENTAIRE (infection de la pulpe)

CAUSES:

- ✦ Fracture de la dent
- ✦ Carie profonde non-soignée
- ✦ Maladie des gencives(parodontite)

Plusieurs symptômes

Carie profonde non soignée
ABCÈS (atteinte pulpaire)





On consulte si... ennuis ou douleur gencive

SAIGNEMENT DE GENCIVE

- ✦ Première manifestation d'un problème de gencive
- ✦ Aspect gonflé, rouge vif
- ✦ Saigne spontanément au brossage, à la soie ou même en mangeant
- ✦ Accompagné souvent de sensibilité au brossage



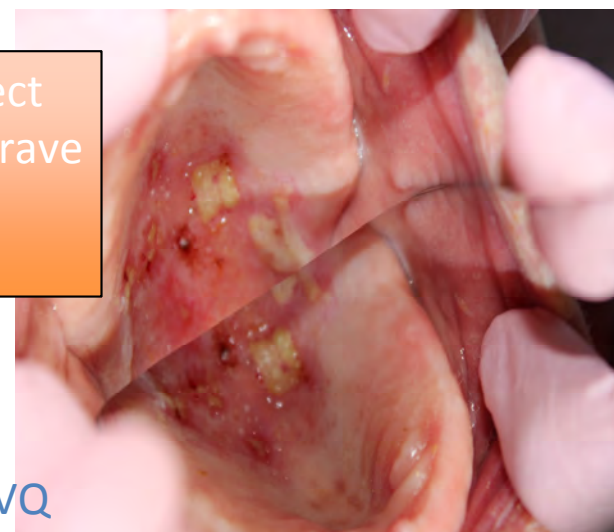


On consulte si... ennuis ou douleur muqueuses

ULCÉRATIONS

- ✦ Lésions rouges, surélevées ou non au pourtour, avec zone jaunâtre au centre
- ✦ Causes possibles: traumatisme, instruments d'hygiène, aliments, brûlure chimique ou mécanique
- ✦ Sensibles

Si sanguinolents et d'aspect qui change = pathologie plus grave potentiellement





On consulte si... ennuis ou douleur muqueuses

PLAQUE BLANCHE

- ✦ Part ou non au grattage, au brossage
- ✦ Associée parfois à de la sensibilité ou brûlure de la bouche
- ✦ Associée ou non au port de prothèse
- ✦ Si change de dimension, de texture ou d'aspect = **Suspect**
- ✦ **Une lésion blanche en bouche nécessite une consultation**





On consulte si... ennuis ou douleur muqueuses

LÉSION SURÉLEVÉE, ENFLURE

Fluctuant, molasse: infection probable
surtout si douleur associée

- ✦ Si présence de pus lorsque l'on applique une pression (fistule)
- ✦ Associée à une dent cariée, fracturée, mobile...
- ✦ Sous une prothèse
- ✦ Sous la langue ou dans les joues





On consulte si...

BOUCHE SÈCHE

- ✦ Inconfort fréquent
- ✦ Certains médicaments souvent prescrits **diminuent la quantité de salive**
- ✦ Amène **plusieurs problèmes** à long terme
- ✦ **Augmente la prédisposition aux caries**

**DIFFICULTÉ À MASTIQUER,
À AVALER**



On consulte si... ennuis avec les crêtes édentées

LÉSIONS SUR LES CRÊTES

- ✦ Stomatite prothétique (rougeur sous prothèse)
- ✦ Ulcérations
- ✦ Masse de tissu surélevée
- ✦ Rougeur et sensation de brûlure en bouche
- ✦ Plaques blanches qui partent ou non au grattage
- ✦ Douleur sans qu'il y ait de lésion
- ✦ Tout problème qui empêche la prothèse de bien s'insérer sur la crête...

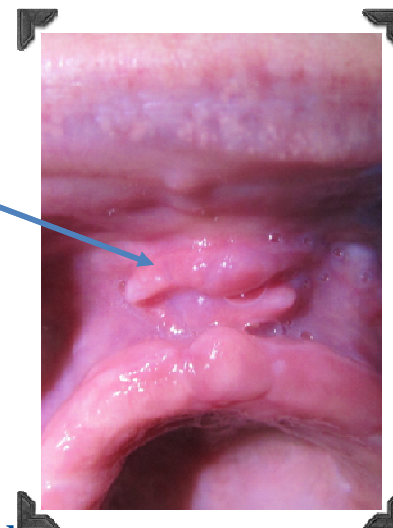
Toute lésion qui ne disparaît pas
après dix jours nécessite une
consultation chez le dentiste





On consulte si ennuis associés aux prothèses

ÉPULIS FISSURATUM



PROTHÈSE DENTAIRE DÉFECTUEUSE

- ✦ Ne tient pas en place en mastiquant ou non
- ✦ Douleur, blessure lorsqu'on la porte
- ✦ Bris d'acrylique ou crochets brisés
- ✦ Bris ou perte d'une dent qui supporte la prothèse partielle



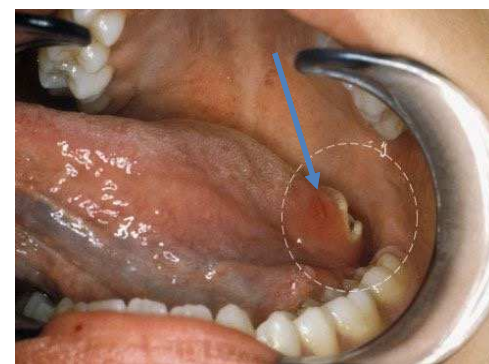
On consulte si

un problème ne rentre pas dans l'ordre dans un délai normal...

- ✦ Ulcère qui ne guérit pas
- ✦ Lésion blanche qui change d'aspect
- ✦ Lésion rouge, qui saigne, change d'aspect, grossit



Tout « bobo » qui ne guérit pas doit être considéré comme suspect après un certain délai





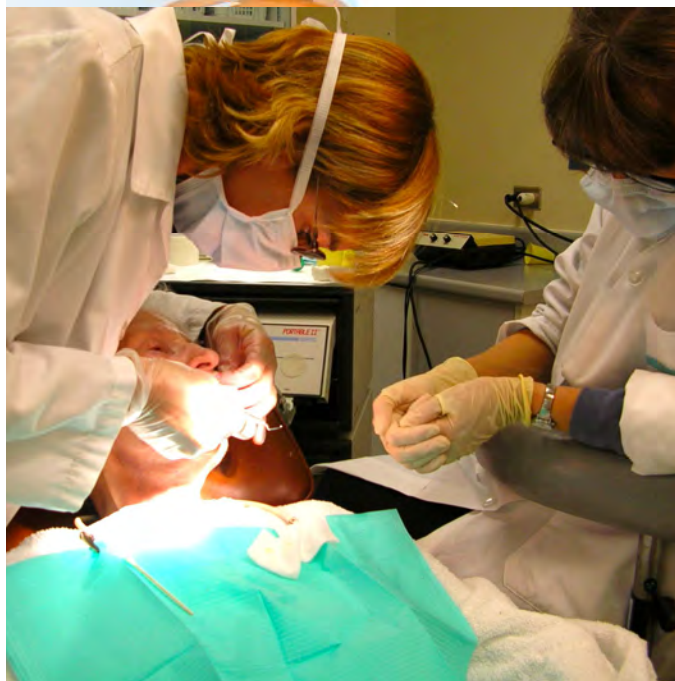
Problèmes en bouche...

La bouche fait partie du corps et la santé dentaire fait partie de la santé globale.

Des problèmes de santé et la prise de certains médicaments peuvent aussi provoquer des lésions en bouche

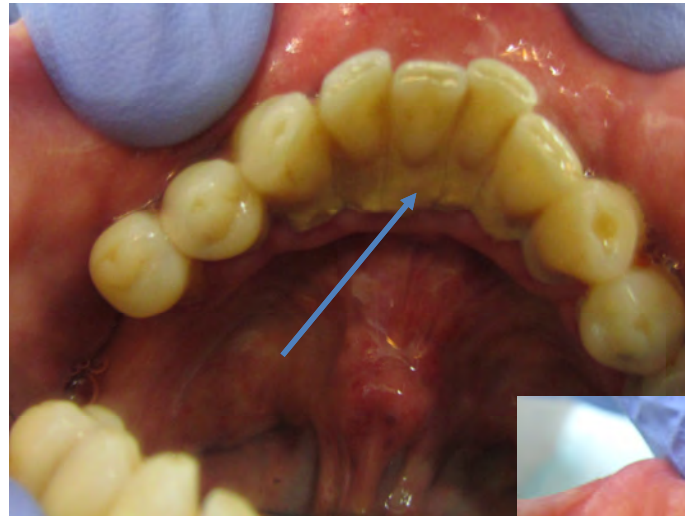
Observer...C'est important!

Dans le doute, consulter...





On consulte pour faire nettoyer les dents ou les prothèses





La meilleure façon de prévenir des ennuis ou douleur en bouche...

- ✦ Visiter le dentiste régulièrement, 2 fois par année idéalement
- ✦ Brosser les dents 2 fois par jour, durant 2 minutes avec un dentifrice riche en fluorure
- ✦ Retirer les prothèses dentaires la nuit et bien les entretenir
- ✦ Privilégier des collations non sucrées
- ✦ Sensibiliser les aînés et leurs proches à ces mesures



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



Merci

Coordonnées si questions:

christine.Girard.csssqn@ssss.gouv.qc.ca

Capsule web 2016 CEVQ