

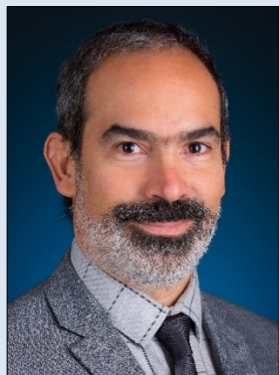
Le **Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ)**, en partenariat avec le **comité des usagers du CHU de Québec-Université Laval**, présente

Gratuit!

Saison
2019-2020

Les conférences grand public

du **CEVQ** • **Vieillir en santé**



Vieillir chez soi : quelques pistes pour le réussir

Mercredi 25 septembre 2019

de 10 h à 12 h

Ernesto Morales, Ph.D., professeur au département de réadaptation, Faculté de médecine, Université Laval, chercheur au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale

Les effets néfastes du stress et de l'anxiété sur le vieillissement : comment y faire face ?

Mercredi 6 novembre 2019

de 10 h à 12 h

Sébastien Grenier, psychologue, chercheur au CRIUGM et professeur au département de psychologie de l'Université de Montréal



Le rôle du proche aidant : ce qu'on ne dit pas

Mardi 24 mars 2020

de 10 h à 12 h

Sophie Éthier, professeure agrégée, École de travail social et de criminologie, Université Laval, chercheuse au CEVQ, CERSSPL-UL