

Les maladies de l'œil et le vieillessement: pour y voir plus clair

Présenté par
Marie-Josée Fredette, MD, FRCSC
Ophtalmologiste
Centre Universitaire d'Ophtalmologie, Hôpital St-Sacrement
Centre de Recherche du CHU de Québec
Université Laval

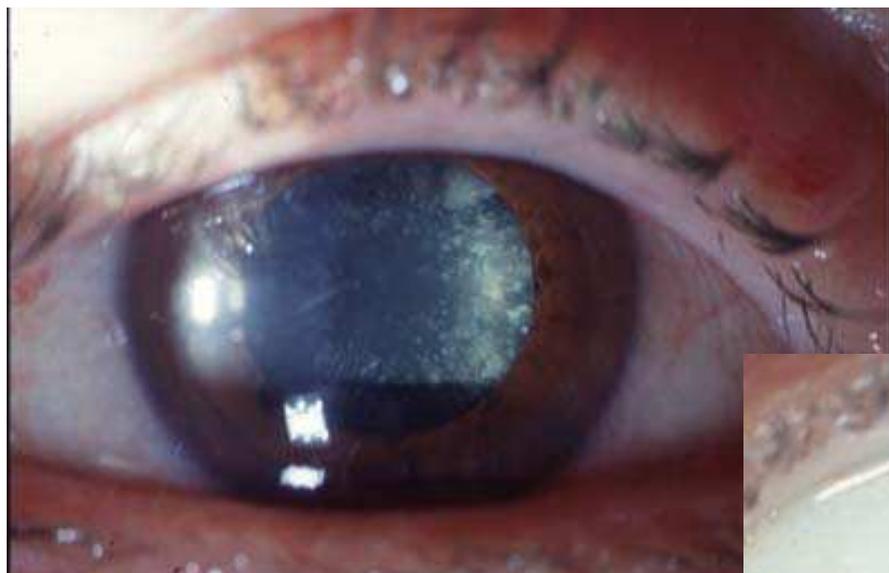
Plan

- Vieillessement normal
- La cataracte
- Le glaucome
- La dégénérescence maculaire
- La sécheresse oculaire et kératite sèche

Vieillesse normale

- Presbytie: apparition vers 40-45 ans
 - Vision de près devient progressivement plus difficile
- Pupille devient plus petite
 - Besoin de plus d'éclairage
- Délai d'adaptation à l'obscurité
- Baisse de sensibilité aux contrastes
- Opacification progressive du cristallin
- Diminution du film lacrymal

Cataracte: évolution



Vision sans / avec cataracte



- Vision floue
- Jaunie
- Parfois, éblouissement à la lumière
- Parfois, vision double dans l'œil avec la cataracte

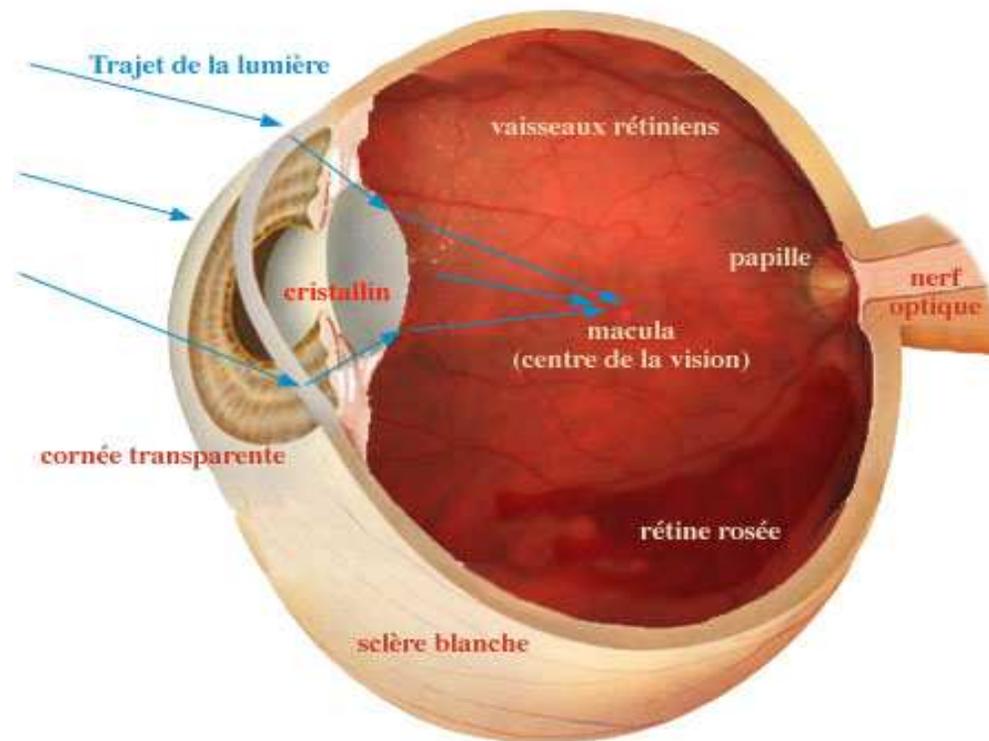
La cataracte

Origines - facteurs de risque

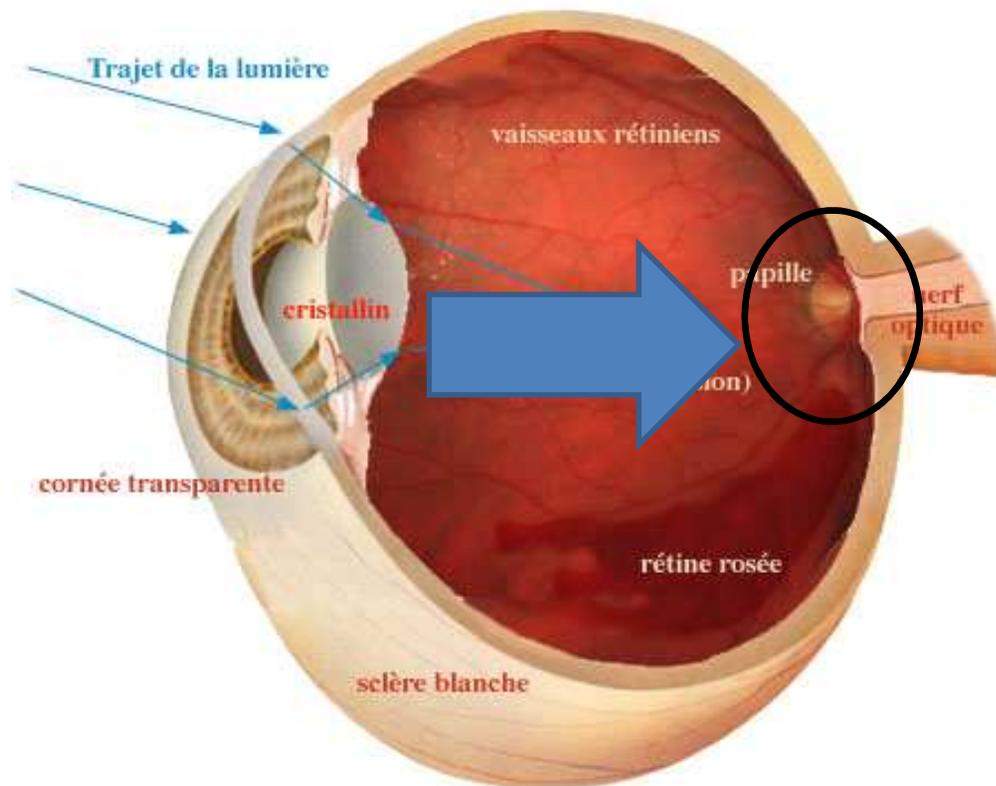
- **Âge**
- Médicaments: cortisone
- Maladies systémiques: diabète
- Maladies oculaires- chirurgies oculaires
- Traumatisme
- Hérité
- Facteurs environnementaux: exposition au soleil

Traitement efficace

Chirurgie de la cataracte



Glaucome



- Maladie affectant le nerf optique de l'œil
- Pression intra-oculaire trop élevée pour le nerf optique
- Destruction des fibres nerveuses de l'œil

Vision sans / avec glaucome



- Constriction du champ visuel
- Les patients n'en sont pas conscients au début
- N'affecte pas la vision centrale au départ

Glaucome

Origines - facteurs de risque

- Pression intraoculaire élevée
- Hérité
- Âge
- Race

Diagnostic du glaucome

- Examen de l'œil
 - Fond d'œil
 - Angle irido-cornéen
 - Couches rétiniennes, etc...
- Mesure de la pression intra-oculaire
- Examen du champ visuel

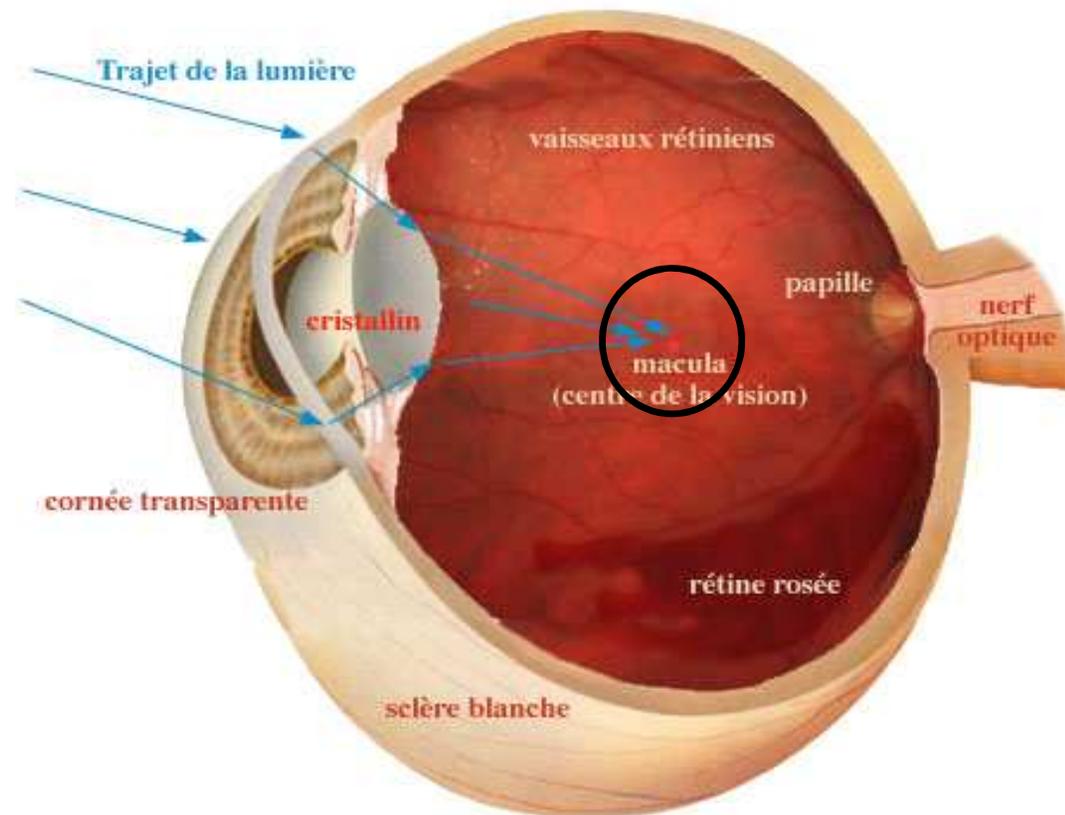


Traitement du glaucome

- Gouttes ophtalmiques
 - Nombreuses sortes
- Laser
- Chirurgie



Dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)



Vision sans / avec DMLA

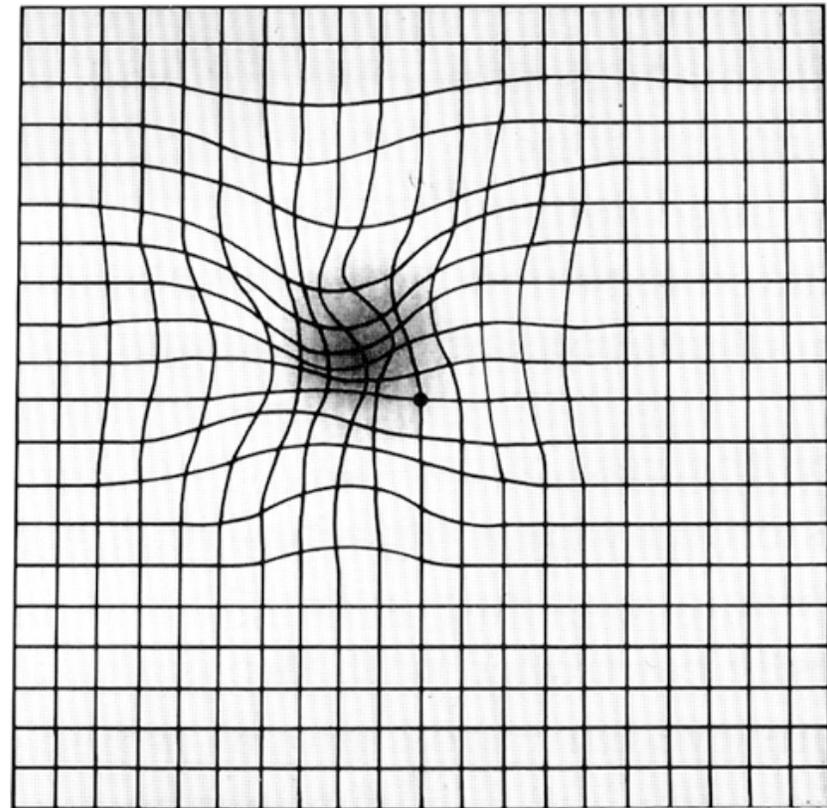
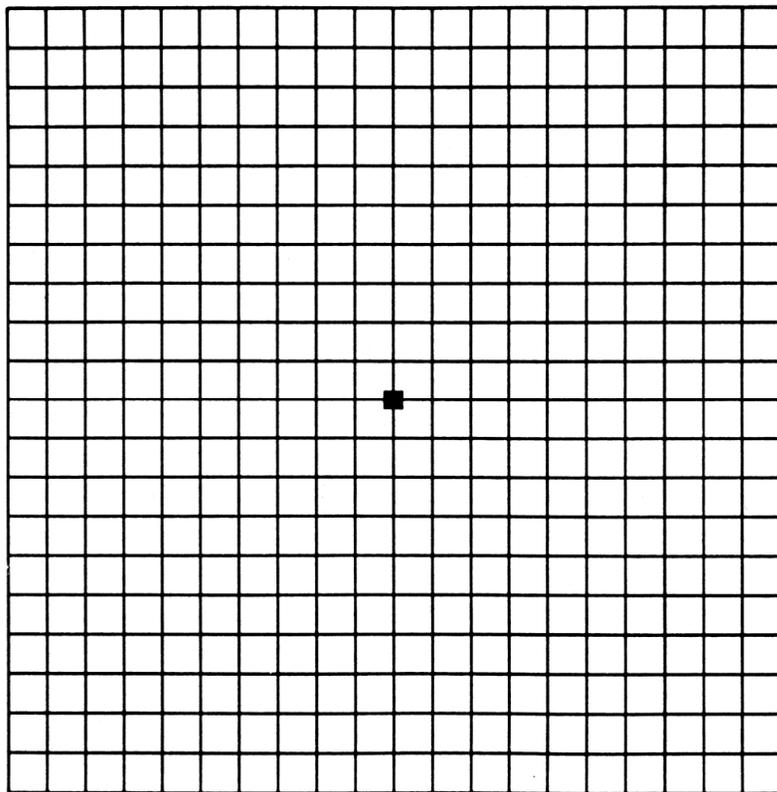


DMLA

Origine - facteurs de risque

- **Âge**
- Hérédité
- Tabac
- Déficit nutritionnel

Evaluation: Grille d'Amsler



Prévention et traitements DMLA

- Ne pas fumer
- Se protéger du soleil
- Injection de médicaments dans l'oeil
- Laser
- Compléments alimentaires
 - Vitamines
 - Minéraux
 - Antioxydants

Sécheresse oculaire et Kératite sèche

- Brûlement, démangeaison, picotement, sensation de corps étranger
- Larmoiement
- Vision brouillée
- Parfois, mucosités filantes dans les yeux
- Parfois, sensibilité à la lumière

Sécheresse oculaire et Kératite sèche

- accentués par:
- Ménopause
 - Fumée
 - Vent
 - Chaleur
 - Faible humidité
 - Usage prolongé des yeux

Traitement

- Lubrification:
 - larmes artificielles (gouttes)
 - gels, onguents
- Cas plus sévères:
 - boucher les canaux lacrymaux pour empêcher l'écoulement des larmes dans nez-gorge
 - autres médicaments peuvent être utilisés



Trucs

- Ne pas orienter les bouches de ventilation de l'automobile en direction du visage
- Mettre des larmes artificielles avant de sortir au vent ou au froid, dehors
- Ne pas se frotter les yeux
- Maintenir un bon taux d'humidité dans la maison

Références

- <http://www.cos-sco.ca/fr/>
- <http://www.geteyesmart.org/eyesmart/diseases/>
- <http://www.snof.org/encyclopedie/>

Merci!