

BULLETIN DE COMMUNICATION DU CMDP ET DE LA DSP

À l'intention des médecins, dentistes et
pharmaciens qui exercent au
CIUSSS de la Capitale-Nationale



2 NOVEMBRE 2023

À titre informatif, ce bulletin est également transmis aux membres du Département régional de médecine générale de la Capitale-Nationale

1— NOUVEAU PROTOCOLE MÉDICAL DE PRÉVENTION DE LA NÉPHROPATHIE INDUITE PAR AGENT DE CONTRASTE IODÉ

Le service d'imagerie médicale du CIUSSS de la Capitale-Nationale s'est doté d'un nouveau protocole médical concernant la prévention de néphropathie induite par un agent de contraste iodé pour la clientèle ambulatoire, de courte durée ou en provenance de l'urgence.

Veillez consulter la [note de service](#) ainsi que les différents formulaires s'y rattachant, de même que le [protocole médical](#). Dans la documentation, vous retrouverez la nouvelle demande d'examen de tomодensitométrie ainsi que la demande d'examen en imagerie médicale mise à jour.

Prendre note que les différents formulaires se retrouvent sur la Zone CIUSSS ainsi qu'au DPE. Les formulaires seront déposés dans les différents DMÉ dans les prochaines semaines. Ces mêmes formulaires sont déjà disponibles dans le GDF de Charlevoix. D'ici le dépôt dans les différentes applications, nous vous invitons à faire des photocopies des formulaires.

2— CLINIQUE SATELLITE COVID LONGUE DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

La clinique satellite COVID longue du CIUSSS de la Capitale-Nationale, située à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ), a débuté ses services en juin 2023. Son équipe est composée d'une infirmière clinicienne, d'une ergothérapeute et d'un travailleur social.

Cette clinique est la porte d'entrée pour les personnes de la région de la Capitale-Nationale souffrant de cette affection afin de recevoir des services multidisciplinaires adaptés à leur condition. Les services offerts visent à supporter les usagers, ainsi que leurs proches, à mieux comprendre leur condition et les symptômes s'y rattachant tout en les outillant dans la gestion de leurs habitudes de vie modifiées par la COVID longue, le tout, en appliquant des concepts de gestion d'énergie.

Au besoin, les intervenants de cette clinique travaillent en collaboration avec la clinique satellite COVID longue de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec — Université Laval (IUCPQ) et avec le centre de référence en COVID longue du CHU de Québec — Université Laval (CHU). Des trajectoires sont mises en place pour répondre aux besoins spécifiques des usagers.

Pour en savoir plus sur les services offerts par la clinique et comment y accéder, visitez cette [section de la page Internet du CIUSSS de la Capitale-Nationale](#).

3— PROGRAMME DE SANTÉ PELVIENNE

Veillez consulter cette [communication](#) en provenance du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) afin de prendre connaissance de l'avancement des travaux ministériels quant au [Programme de santé pelvienne](#), anciennement appelé le Programme de prise en charge de l'incontinence urinaire et des complications liées aux bandelettes urinaires.

Le Programme de santé pelvienne vise à améliorer la prise en charge optimale, efficace et sécuritaire des femmes souffrant d'incontinence urinaire et des patientes qui vivent des complications à la suite de la pose d'une bandelette urinaire. Une [nouvelle page Internet](#) ainsi qu'un nouveau [formulaire de demande de services](#) sont mis à la disposition des différents professionnels impliqués afin d'orienter adéquatement les femmes qui nécessitent ces services spécialisés. Pour la région de la Capitale-Nationale, les formulaires complétés doivent être transmis à cette adresse : centresantepelvienne@chudequebec.ca.

4— LA JOURNÉE QUÉBÉCOISE POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES HOMMES

Le 19 novembre 2023 se tiendra la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes, une initiative du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes, qui souhaite valoriser les rôles et l'impact positif que les hommes peuvent exercer auprès de leur entourage. Au plan régional, cette journée marquera le lancement de la section du [site Internet du CIUSSS de la Capitale-Nationale](#) en santé et bien-être des hommes.

De plus, nous vous rappelons que le Comité régional Santé et bien-être des hommes vous invite au midi-conférence *Trouver l'équilibre dans ce monde hyperconnecté* le **14 novembre 2023**, de 12 h à 13 h via Teams. Visitez la [page d'inscription](#) de l'activité.

5— TÉLÉSANTÉ

5.1 Télédématologie : une nouvelle formation accréditée pour les médecins de famille

Une nouvelle formation pour les médecins de famille consacrée à la télédématologie, [La télédématologie : c'est maintenant !](#), est maintenant disponible sur le site de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ). Les médecins omnipraticiens sont invités à réaliser cette activité de formation accréditée de 45 minutes en utilisant ce [lien](#) vers le portail de formation Caducée de la FMOQ. Notez que l'accès nécessite une connexion à un compte *mon.fmoq.org*.

5.2 Plateforme de soins virtuels : Numérisation de la carte RAMQ avec un appareil mobile

Il est maintenant possible de numériser la carte RAMQ avec un appareil mobile sur la plateforme de soins virtuels (PSV). De cette façon, lors de la création du profil d'un usager ou l'inscription d'une nouvelle activité par le professionnel de la santé, la numérisation de la carte permettra le remplissage automatique de plusieurs champs d'information de la fiche de l'utilisateur. C'est le cas par exemple de l'omnipraticien qui effectue une demande de consultation en télédématologie. [Cliquez ici](#) pour connaître tous les détails sur cette nouveauté.

6— MOIS DE LA CYBERSÉCURITÉ : RECONNAISSEZ LES MÉTHODES DE TALONNAGE UTILISÉES PAR LES FRAUDEURS

Tout au long du mois d'octobre 2023, la Direction des ressources informationnelles (DRI) a souligné le mois de la sensibilisation à la cybersécurité en proposant une série d'outils et de recommandations en matière de sécurité de l'information.

Le talonnage est une façon pour les fraudeurs de s'infiltrer en personne dans votre milieu de travail et ainsi d'accéder à des données sensibles. Afin d'éviter de tels comportements, la Direction des ressources informationnelles (DRI) vous rappelle quelques bonnes pratiques à adopter :

- Ne laissez pas entrer un individu sans autorisation dans une zone restreinte ;
- Avisez la sécurité de tout comportement suspect ;
- Verrouillez vos sessions informatiques lorsque vous quittez votre poste de travail (raccourci clavier : touches Windows + L en même temps).

Sauriez-vous éviter d'être talonné ? Testez vos connaissances en visionnant la [capsule vidéo du ministère de la Cybersécurité et du Numérique](#).

7— NARCOTIQUES ANONYMES : UNE RESSOURCE DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

Au Québec, depuis plus de 40 ans, Narcotiques Anonymes (NA) offre une solution à toute personne ayant un problème de dépendance aux drogues, à l'alcool, aux médicaments prescrits ou non pris de façon abusive.

Dans le cadre de la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances (SNSD), NA vous convient gracieusement à une présentation des services qui aura lieu le **23 novembre 2023**, de 13 h 30 à 17 h, à Québec (160, rue St-Joseph Est).

Au menu, une présentation visuelle, des conférenciers invités et une période de questions vous attendent. Petites bouchées et rafraîchissements seront servis. Ce sera une occasion idéale pour échanger avec les participants et approfondir vos connaissances sur le programme offert par NA.

Pour vous inscrire, [cliquez sur ce lien](#) afin de remplir le formulaire d'inscription à l'activité d'ici le 9 novembre 2023.

8— PROGRAMME QUÉBÉCOIS POUR LES TROUBLES MENTAUX (PQPTM) : OUTILS ET RESSOURCES CLINIQUES

Une [nouvelle section](#) a été créée sur le site Internet du CIUSSS de la Capitale afin de rendre disponibles aux partenaires externes les outils et ressources qui ont été développés dans le cadre du Programme québécois pour les troubles mentaux (PQPTM).

[Cliquez ici](#) pour consulter la documentation disponible.

9— RAYONNEMENT - SUIVI PSYCHIATRIQUE À DOMICILE : UNE ALTERNATIVE BÉNÉFIQUE

Écoutez l'[entrevue du 31 octobre 2023](#) à Radio-Canada avec la Dre Marie-Frédérique Leclerc. Elle énonce les bienfaits du Traitement intensif bref à domicile (TIBD) offert aux usagers souffrant de troubles de santé mentale par des équipes du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

10— RAPPEL IMPORTANT : PORT DE LA CARTE D'IDENTITÉ DU CIUSSS EN TOUT TEMPS

Tous les employés et les professionnels qui y exercent dans l'établissement doivent porter leur carte d'identité du CIUSSS de la Capitale-Nationale sur eux et de façon visible pour accéder aux installations. Ceci permet d'assurer la sécurité des équipes et celle des usagers. Si vous perdez votre carte, veuillez vous adresser à la direction de la logistique par téléphone au (418) 663-5454 ou par courriel : guichetdl.ciusscn@sss.gouv.qc.ca.

11— DON D'ORGANES ET DE TISSUS

Nous vous invitons à prendre connaissance de la [communication](#) mensuelle d'Héma-Québec sur le don de tissus humains.

12— NOUVELLES PUBLICATIONS DE FICHES SYNTHÈSES

12.1 Fiche synthèse - Prévention sécurité des incendies

Afin d'assurer la sécurité tant de ses installations que de leurs occupants, le CIUSSS de la Capitale-Nationale a déployé un plan d'action en prévention des incendies. La fiche synthèse [Prévention et sécurité des incendies](#) présente le plan d'action qui prévoit des visites et des inspections préventives des installations, des formations sur le code rouge et le code vert ainsi que des exercices d'évacuation.

12.2 Fiches synthèses — Programme d'entretien préventif des équipements et appareils

Le programme d'entretien préventif des équipements et appareils est une pratique organisationnelle requise (POR). Il permet de s'assurer que les instruments médicaux, l'équipement et la technologie soient sûrs et fonctionnels. Il permet également de repérer d'éventuelles défaillances d'un appareil ou instrument médical, de l'équipement ou de la technologie qui pourrait mener à des blessures chez les membres de l'équipe ou les usagers et d'y remédier.

Les fiches synthèses [Programme d'entretien préventif des équipements et appareils médicaux](#) et [Programme d'entretien préventif des équipements techniques et de la technologie](#) présentent le plan d'action et les procédures pour acquérir, remplacer, entretenir et gérer de façon sécuritaire les équipements et appareils.

12.3 Fiche synthèse — Soins de la peau et des plaies

Nous vous invitons à prendre connaissance de la fiche synthèse [Soins de la peau et des plaies](#). Elle est diffusée dans le cadre de la démarche d'amélioration continue et d'une pratique organisationnelle requise (POR) exigée par Agrément Canada. De plus, le Code des professions favorise une utilisation optimale des compétences de chacun en matière de soins de la peau et des plaies. Ces activités complexes et à haut risque de préjudice pour les usagers doivent être encadrées et soutenues selon une pratique clinique harmonisée et sécuritaire. Vous trouverez des informations sur les usagers à risque, les mesures préventives et les liens vers les différents documents et outils en soins de la peau et des plaies.

Voici le [lien](#) pour consulter les différentes fiches synthèses.

13— FORMATION CONTINUE

13.1 Formation en évaluation de l'acte médical 2024

Cette formation se déroulera le **10 avril 2024**, en présentiel au CHU Sainte-Justine ou en virtuel.

[Cliquez ici](#) pour connaître la programmation et vous inscrire.

13.2 Conférence grand public : Mise à jour sur la Loi sur les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir

Dans le cadre de la Semaine des droits des usagers, qui se déroule du 12 au 18 novembre 2023, le comité des usagers du CHU de Québec - Université Laval vous invite à une **conférence grand public le 15 novembre 2023** au Montmartre Canadien (1679 ch. Saint-Louis, Québec, QC, G1S 1G5). Les thèmes abordés seront les planifications préalables à l'aide médicale à mourir et l'évolution de l'aide médicale à mourir selon les dernières modifications à la loi. Cette conférence est gratuite et s'adresse à toute personne s'intéressant à la fin de vie.

[Cliquez ici](#) pour connaître tous les détails.

13.3 Webinaire : Reconnaître et honorer l'expérience spirituelle des personnes en oncologie et en soins palliatifs

La communauté de pratique des groupes interdisciplinaires de soutien (GIS) pour l'aide médicale à mourir (AMM) organise un webinaire dans lequel Mme Martine Fortin, intervenante spirituelle, discutera de l'importance de la dimension spirituelle comme vecteur favorisant l'espérance et la Paix. Le webinaire a lieu le **6 décembre 2023** de 12 h à 13 h.

Pour plus de détails, [cliquez ici](#).

13.4 Dialogue VITAM : Une bonne mort ? Les transformations du rapport à la mort dans la société québécoise contemporaine

Divers phénomènes signalent une transformation de notre rapport individuel et collectif à la mort : transformation des rituels de deuil, nouvelles formes d'accompagnement en fin de vie, aide médicale à mourir, soins palliatifs. Dans le rapport que nous entretenons à la mort sont en jeu notre rapport au corps, à la souffrance et à la santé, notre rapport aux autres (et singulièrement à nos proches), nos attentes à l'égard des services de santé, notre vision de la vie bonne, nos aspirations et nos anticipations concernant l'avenir. Une réflexion individuelle et collective sur notre rapport à la mort doit se faire. Ce dialogue vise à nourrir cette réflexion.

Date et heure : **21 novembre 2023**, 12 h à 13 h (discussion jusqu'à 13 h 30)

Lieu : Rencontre virtuelle en direct ou en rediffusion.

Conférenciers :

- Éric Gagnon, chercheur au Centre d'excellence sur le vieillissement et VITAM — Centre de recherche en santé durable et professeur associé au département de sociologie de l'Université Laval ;
- Élisabeth Bournoyer, professeure adjointe au département d'études en loisir, culture et tourisme de l'Université du Québec à Trois-Rivières ;
- Gilles Nadeau D. Th. P., intervenant au service de l'accompagnement spirituel à la Maison Michel-Sarrazin et auteur « d'Écouter, Hériter, Accompagner ; À l'école de la fragilité ; Par-delà nos limites ».

[Cliquez ici](#) pour vous inscrire.

13.5 Midi-échanges Pédagogia

Pédagogia vous invite à participer aux midis-échanges pédagogiques. Cette formule de discussion autour d'un thème spécifique a pour objectif de favoriser les échanges entre les participants au sujet d'une réalisation, d'un projet ou d'une question qui vous intéresse. Ces échanges portent sur la pédagogie universitaire, en particulier celle des sciences de la santé, autant du côté du développement pédagogique des programmes et des enseignants, de la recherche en éducation en sciences de la santé que de la pédagogie en général.

L'activité s'adresse aux enseignants et aux directions de nos programmes, aux étudiants gradués et résidents intéressés par la pédagogie en sciences de la santé.

Pour tous les détails et l'inscription, [cliquez ici](#).



13.6 L'autocompassion en pleine conscience pour les médecins

Le programme SCHC (Self-Compassion for Healthcare Communities) est une formation d'autocompassion en pleine conscience (MSC-Mindful Self-Compassion) élaborée sur mesure pour les professionnels de la santé.

Date et heure : **10 novembre 2023**, de 9 h à 16 h

Lieu : HEC Montréal

Formatrice : Dre Adrienne Gaudet

[Cliquez ici](#) pour connaître tous les détails et vous inscrire.

13.7 Fédération des médecins omnipraticiens du Québec : Ateliers de leadership

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) présentera plusieurs ateliers axés sur le leadership à l'hiver 2024. Les ateliers, qui seront présentés en webdiffusion, sont les suivants :

Atelier 1 — être chef : prendre soin de son équipe tout en préservant un espace pour soi

Date et heure : Mercredi 10 janvier 2024 de 8 h 30 à 12 h

Atelier 2 — améliorer le climat au sein de l'équipe en exerçant un leadership efficace

Date et heure : Mercredi 31 janvier 2024 de 8 h 30 à 12 h

Atelier 3 — neutraliser et gérer les comportements perturbateurs

Date et heure : Mercredi 21 février 2024 de 8 h 30 à 12 h

Atelier 4 — prendre du recul, sortir des sentiers battus et agir autrement

Date et heure : Mercredi 20 mars 2024 de 8 h 30 à 12 h

Pour vous inscrire, [cliquez ici](#).

13.8 Symposium MAVIPAN 2023

Cet événement incontournable réunira des étudiants, chercheurs, citoyens, gestionnaires et intervenants du réseau de la santé ou des services à la population afin d'échanger autour des dernières connaissances scientifiques sur les enjeux psychosociaux de la pandémie. Des discussions sont prévues autour des orientations futures de l'initiative MAVIPAN et de la recherche dans un contexte de rétablissement post-pandémique. Au programme : conférences captivantes, ateliers interactifs, sessions d'affiches scientifiques et opportunités de réseautage.

Date : **29 novembre 2023**

Lieu : Salle des Promotions du Séminaire de Québec

Coût : Gratuit. Places limitées.

Réservez vos places dès maintenant [en cliquant ici](#).

14— NOUVELLES PUBLICATIONS DE L'INESSS

14.1 Publication de l'avis *Réanimation en contexte de surdose d'opioïdes dans la communauté*

En raison de l'hétérogénéité des pratiques et des formations offertes qui subsiste à travers le Québec depuis la publication de l'avis intitulé *Réanimation cardiorespiratoire (RCR) dans le contexte de l'administration de naloxone pour surdose d'opioïdes dans la communauté*, un regroupement d'organismes communautaires a demandé à l'INESSS d'en faire une mise à jour. Sur la base des données recueillies et analysées, des constats formulés et après un processus délibératif, l'INESSS émet de [nouvelles recommandations](#) sur les protocoles d'intervention en matière de RCR et d'administration de naloxone en cas de surdose d'opioïdes dans la communauté et sur des sujets associés.

14.2 Mises à jour en cours — Positions sur l'usage optimal du nirmatrelvir/ritonavir et du remdésivir comme traitement précoce de la COVID-19

Considérant la publication de nombreuses études de cohorte, depuis janvier 2023, visant à observer les effets en vie réelle de la prise de nirmatrelvir/ritonavir, ou du remdésivir, comme traitement précoce, pour prévenir des hospitalisations reliées à la COVID-19 chez des gens à risque élevé de complications de l'infection, l'INESSS, à la demande du MSSS, réalise une [mise à jour de ses positions sur ces antiviraux](#).

14.3 Publication de l'état des connaissances *Panel pour la recherche de mutations myéloïdes par séquençage de nouvelle génération*

Le mandat du Réseau québécois de diagnostic moléculaire (RQDM), dont fait partie le Centre québécois de génomique clinique (CQGC), est de répondre aux besoins actuels et futurs du réseau de la santé et des services sociaux dans le domaine du diagnostic moléculaire et de la médecine personnalisée, notamment dans les contextes des maladies rares et de la cancérologie. À cette fin, le RQDM a entrepris un projet provincial de rehaussement technologique, de développement et de rapatriement d'analyses effectuées par séquençage de nouvelle génération (SNG).

À la demande du MSSS, l'INESSS a réalisé une [appréciation rapide](#) de la pertinence, des enjeux et des modalités optimales d'implantation associées aux analyses développées par le RQDM, et ce, dans une perspective globale du système de santé québécois.

Plus spécifiquement, cet [état des connaissances](#) aborde le panel de gènes par SNG destiné à la recherche de mutations myéloïdes pour la prise en charge des syndromes myélodysplasiques (SMD), des néoplasmes myéloprolifératifs (NMP) et des cytopénies clonales de signification indéterminée (CCUS).

15— COMMUNIQUÉ OPTILAB

[Rapatriement dans la Grappe Optilab Capitale-Nationale de l'analyse de quantification des charges virales pour le virus de l'immunodéficience humaine \(VIH1\), le Virus de l'hépatite B \(VHB\) et le virus de l'hépatite C \(VHC\)](#)

16— RECRUTEMENT DE MÉDECINS ET DENTISTES

Voyez l'ensemble des postes en recrutement au CIUSSS de la Capitale-Nationale [ici](#). Faites circuler à votre réseau!

17— ORDONNANCES COLLECTIVES

Nous vous rappelons que l'ensemble des ordonnances collectives du CIUSSS de la Capitale-Nationale se retrouvent sur cette [page Internet](#). Nous vous invitons à conserver celle-ci dans vos favoris.

18— FRÉQUENCE DE DIFFUSION DU BULLETIN D'INFORMATION AUX MÉDECINS, DENTISTES ET PHARMACIENS

Les bulletins destinés aux médecins, dentistes et pharmaciens sont diffusés selon la disponibilité des informations et la pertinence de la diffusion. Si vous avez une information à diffuser par l'entremise de ce bulletin, vous pouvez écrire à cette adresse : dsp.ciusscncn@ssss.gouv.qc.ca

