

**TABLEAU SYNTHÈSE  
DES SYNDROMES D'INTOXICATION ET DE SEVRAGE**

<b>Classe de substances</b>	<b>Intoxication</b>	<b>Sevrage</b>	<b>Commentaires</b>
Alcool	Agressivité, altération du jugement, altération de l'attention, irritabilité, euphorie, dépression, labilité émotionnelle, bredouillement, incoordination motrice, instabilité de la démarche, nystagmus, rougeur du visage	Tremblements, nausées et vomissements, malaises, faiblesses, tachycardie, diaphorèse, hausse de la tension artérielle, anxiété, humeur dépressive, irritabilité, hallucinations, céphalées, insomnie, crises convulsives	Les symptômes de sevrage apparaissent de 4 à 6 heures après la prise de la dernière dose d'alcool et peuvent aller jusqu'au delirium tremens dans les 2 ou 3 jours suivants. L'utilisation du librium comme thérapie de substitution est fréquente.
Amphétamines et substances similaires	Agressivité, mégalomanie, hypervigilance, agitation psychomotrice, altération du jugement, tachycardie, dilatation pupillaire, hausse de la tension artérielle, diaphorèse ou frissons, nausées et vomissements	Anxiété, humeur dépressive, irritabilité, quête incessante de la substance, épuisement, insomnie ou hypersomnie, agitation psychomotrice, paranoïa ou idées suicidaires	Les symptômes de sevrage culminent de 2 à 4 heures après la prise de la dernière dose, bien que la dépression et l'irritabilité puissent persister durant des mois. On peut alors utiliser des antidépresseurs.
Caféine	Agitation, nervosité, excitation, insomnie, rougeur du visage, diurèse, douleurs gastro-intestinales, contractions musculaires, pensées et discours décousus, arythmie, périodes d'infatigabilité, agitation psychomotrice	Céphalées, fatigue, diminution de la concentration, irritabilité, nausées	La caféine se trouve dans le café, le thé, les colas, le cacao, le chocolat ainsi que dans quelques analgésiques, préparations « contre le rhume » et stimulants en vente libre.
Sédatifs, hypnotiques et anxiolytiques	Désinhibition des pulsions sexuelles ou agressives, labilité de l'humeur, altération du jugement, bredouillement, incoordination motrice, instabilité de la démarche, altération de l'attention ou de la mémoire, désorientation, confusion	Nausées ou vomissements, malaises, faiblesses, tachycardie, diaphorèse, anxiété, irritabilité, hypotension orthostatique, tremblements, insomnie, crises convulsives, troubles perceptifs	Les symptômes de sevrage peuvent aller jusqu'au delirium, généralement dans la semaine qui suit la prise de la dernière dose. On peut utiliser les barbituriques à action prolongée ou les benzodiazépines comme thérapie de substitution
Cannabis	Euphorie, anxiété, méfiance, sensation de ralentissement du temps, altération du jugement, désocialisation progressive, tachycardie, rougeur conjonctivale, accroissement de l'appétit, hallucinations	Agitation, irritabilité, insomnie, perte d'appétit, dépression, anxiété, fatigue	L'intoxication est immédiate et dure environ 3 heures. Si la substance est ingérée plutôt que fumée, elle est absorbée plus lentement et produit des effets plus durables.
Cocaïne	Euphorie, agressivité, mégalomanie, hypervigilance, agitation psychomotrice, altération du jugement, tachycardie, hausse de la tension artérielle, dilatation pupillaire, diaphorèse ou frissons, nausées et vomissements, hallucinations, delirium	Dépression, anxiété, irritabilité, épuisement, insomnie ou hypersomnie, agitation psychomotrice, paranoïa ou idées suicidaires, apathie, désocialisation progressive	De fortes doses de la substance peuvent provoquer des convulsions ou entraîner la mort par arythmie ou paralysie respiratoire.

**TABLEAU SYNTHÈSE  
DES SYNDROMES D'INTOXICATION ET DE SEVRAGE**

<b>Classe de substances</b>	<b>Intoxication</b>	<b>Sevrage</b>	<b>Commentaires</b>
Substances inhalées	Agressivité, apathie, altération du jugement, étourdissements, nystagmus, bredouillement, instabilité de la démarche, léthargie, diminution des réflexes, tremblements, vision trouble, stupeur ou coma, euphorie, irritation des yeux, du nez et de la gorge	Aucun symptôme particulier; dans les cas sévères, symptômes similaires à ceux observés dans le cas de l'alcool	L'intoxication survient dans les 5 minutes suivant l'inhalation. Les symptômes durent de 60 à 90 minutes. De fortes doses peuvent entraîner la mort par dépression du SNC ou par arythmie cardiaque.
Nicotine		Besoin impérieux de la substance, irritabilité, colère, frustration, anxiété, difficultés de concentration, agitation, diminution de la fréquence cardiaque, augmentation de l'appétit, gain de poids, tremblements, céphalées, insomnie	Les symptômes de sevrage apparaissent dans les 24 heures après la prise de la dernière dose et mettent des jours, des semaines et parfois davantage à se résorber.
Opiacés	Euphorie, léthargie, somnolence, apathie, dysphorie, altération du jugement, constriction pupillaire, somnolence, bredouillement, constipation, nausées, diminution de la fréquence respiratoire, baisse de la tension artérielle	Besoin impérieux de la substance, nausées et vomissements, douleurs musculaires, hypertension artérielle, larmolement ou rhinorrhée, dilatation pupillaire, horripilation ou diaphorèse, diarrhée, bâillements, hyperthermie, insomnie	Les symptômes de sevrage apparaissent de 6 à 8 heures après la prise de la dernière dose, culminent le deuxième ou le troisième jour et se résorbent au cours des 7 à 10 jours suivants.
Phencyclidine et substances similaires	Belligérance, agressivité, impulsivité, agitation psychomotrice, altération du jugement, nystagmus, augmentation de la fréquence cardiaque, hausse de la tension artérielle, diminution de la réponse à la douleur, ataxie, dysarthrie, rigidité musculaire, crises convulsives, hyperacousie, delirium	Aucun symptôme particulier	Le delirium peut survenir dans les 24 heures après la prise de la dernière dose ou plus d'une semaine après que l'individu s'est remis d'une surdose.