Guide de planification du congé pour les personnes à risque suicidaire

Ce guide précise les activités à réaliser en vue d'assurer la sécurité des personnes qui ont présenté un risque suicidaire lors de leur hospitalisation et qui quittent pour un **congé temporaire** ou un **congé définitif**. Toutes les informations relatives à ces activités de même que les réactions du patient doivent être notées en détails au dossier.

- ✓ Transmettre **des informations précises au patient** sur les stratégies préventives, les indices que ça ne va pas et les ressources d'aide lorsque les idées suicidaires deviennent envahissantes ou intolérables. Pour ce faire on peut utiliser le dépliant « Prendre congé en toute confiance ».
- ✓ Avec l'accord du patient, transmettre une **information complète aux proches** sur le risque suicidaire actuel et sur les moyens pour l'accompagner et le supporter adéquatement. Pour ce faire on peut utiliser la brochure « Le retour à domicile, ça se prépare ».
- ✓ Identifier avec le patient et les proches les **mesures de protection** à instaurer :
 - nécessité d'assurer une présence auprès du patient,
 - identification d'une personne accompagnatrice et son lien avec le patient,
 - remise de la médication au patient ou à une autre personne,
 - vérification de la sécurité du milieu.
- ✓ Lors d'un **congé temporaire**, bien préciser avec le patient et ses proches le moment prévu pour le retour de même que les coordonnées de l'intervenant à rejoindre en cas de retard.
- ✓ En prévision d'un **congé définitif**, il est impératif :
 - d'identifier une personne ressource responsable du suivi externe,
 - de s'assurer que celle-ci reçoit toute l'information pertinente sur la situation clinique du patient incluant la présence d'un risque suicidaire,
 - de s'assurer qu'un rendez-vous de suivi est formellement fixé avant le départ du patient,
 - de transmettre ces informations au patient et à ses proches s'il y a lieu.
- ✓ **Réévaluer le risque suicidaire** avant le départ du patient.

Source : Regroupement des directrices de soins infirmiers des centres hospitaliers psychiatriques (2006).
Prévention et gestion des conduites suicidaires en milieu hospitalier psychiatrique, Montréal, Hôpital
Rivière-des-Prairies, Service des communications.