

LE POTENTIEL SUICIDAIRE

TABLEAU 6 – QUELQUES SIGNES AVANT-COUREURS

Messages verbaux	
Propos directs	« J'ai le goût de mourir » « Je règle mes affaires, puis je me retire »
Propos indirects	« Vous seriez bien mieux sans moi » « Bientôt, je n'aurai plus de problèmes »
Manifestations comportementales	
Chez les jeunes	Baisse des résultats scolaires Hyperactivité Conflits avec l'autorité Blessures répétitives Prise de risques inconsidérés Isolement Consommation de drogues ou d'alcool Comportement impulsif, violence dirigée contre soi ou contre les autres
Chez les adultes et principalement chez les hommes	Perte d'investissement ou au contraire surinvestissement au travail Augmentation de la consommation de drogues ou d'alcool Irritabilité voire comportement agressif Effritement dans les relations interpersonnelles Fatigue Insomnie Somatisation entraînant des consultations médicales pour des raisons vagues Perte d'intérêt pour les activités sociales Note : les mêmes manifestations peuvent être présentes chez les femmes mais l'expression des émotions est généralement plus claire (p. ex., verbalisation de la douleur, pleurs, demande d'aide explicite)
Chez les personnes âgées	Repli sur soi Refus de s'alimenter Refus de soins Manque de communication Perte d'intérêt pour les activités Manque de fidélité au traitement