

TABLEAU IV

Guide d'évaluation de facteurs associés aux conduites suicidaires

	INDIVIDUELS	FAMILIAUX	PSYCHOSOCIAUX
FACTEURS DE RISQUE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Antécédents suicidaires personnels ▪ Présence de problèmes de santé mentale (troubles affectifs, abus et dépendance à l'alcool et aux drogues, troubles de personnalité, etc.) ▪ Mauvaise estime de soi ▪ Tempérament et style cognitif (impulsivité, rigidité de la pensée, colérique, agressif) ▪ Présence de troubles de santé physique (maladie, handicap, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Présence de violence, d'abus physique, psychologique ou sexuel dans la vie du sujet ▪ Existence d'une relation conflictuelle entre les parents et la personne ▪ Pertes et abandons précoces ▪ Problèmes de toxicomanie et d'alcoolisme chez les parents ▪ Négligence de la part des parents ▪ Présence de conflits conjugaux majeurs ▪ Comportements suicidaires chez l'un ou les deux parents ▪ Problèmes de santé mentale d'un ou des parents 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Présence de difficultés économiques persistantes ▪ Isolement social et affectif de la personne ▪ Séparation et pertes récentes de liens importants, deuil ▪ Placement dans un foyer d'accueil, en institution, incarcération, victimisation ▪ Difficultés scolaires et professionnelles ▪ Effet de contagion (suivant le suicide d'un proche, endeuillés suite à un suicide) ▪ Difficultés avec la loi ▪ Présence de problèmes d'intégration sociale
FACTEURS DE PROTECTION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tempérament facile et bon estime de soi ▪ Habileté de résolution de problème ▪ Autonomie ▪ Maîtrise de soi ▪ Respect de ses limites ▪ Sens de l'humour ▪ Capacité à exprimer son vécu et ses émotions ▪ Réseau de soutien social ▪ Religiosité 		

Inspiré de : Séguin, M., Terra, J-L. (2004). *Formation à l'intervention de crise suicidaire : Manuel du formateur*, Direction générale de la Santé et Association québécoise de prévention du suicide (2003). *Intervenir en situation de crise suicidaire : Programme accrédité de formation*.