

Guide d'utilisation des produits en soins de la peau *

NETTOYER

- *Gentle Rain® Extra Doux*
Nettoyant AVEC rinçage pour le corps et les cheveux.



- *Sproam®*
Nettoyant SANS rinçage pour le corps, les cheveux et les soins d'incontinence.

- Tirez l'embout pour la mousse.
- Poussez l'embout pour le vaporisateur.



HYDRATER

- *Lotion Sween®*
Lotion hydratante quotidienne pour tout le corps.



PROTÉGER

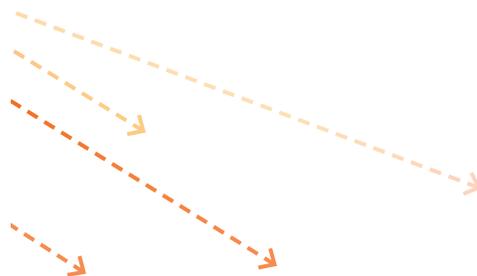
- *Baza Cleanse & Protect®*
Nettoyant SANS rinçage tout-en-un, hydratant et protecteur pour les soins d'incontinence.



Quel est le rôle de l'infirmière dans le soin de la peau?

En plus d'évaluer l'altération de votre peau, votre infirmière s'assurera :

- Du traitement à initier en cas de problème;
- Du suivi et des soins sécuritaires et de qualité;
- De l'enseignement des meilleures pratiques d'hygiène et des soins de la peau.



N'hésitez pas à communiquer avec votre infirmière pour toute question sur les soins de la peau.

* Des produits équivalents peuvent être utilisés.

Direction des soins infirmiers, octobre 2019

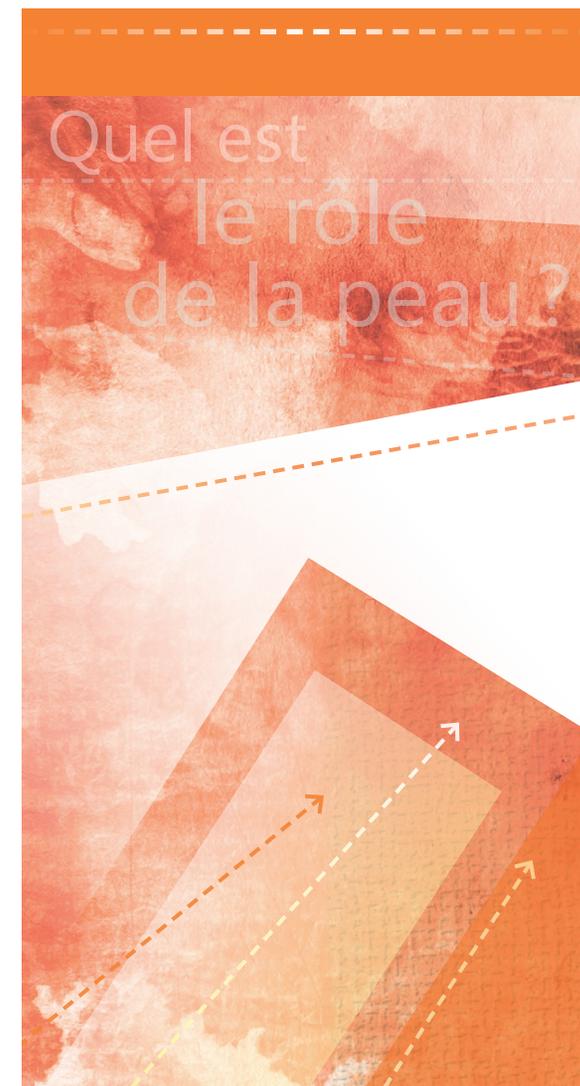
Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



Coloplast

Quel est le rôle de la peau?



Québec





La peau recouvre tout le corps et constitue une barrière qui le protège de l'environnement extérieur. Ses principales fonctions sont de :

- Protéger contre les agressions extérieures;
- Contrôler la température interne du corps;
- Éliminer les déchets par la sueur;
- Absorber les produits appliqués;
- Bloquer les microorganismes;
- Sentir le toucher, la douleur, les écarts de températures;
- Favoriser la synthèse de la vitamine D;
- Conserver l'équilibre des liquides corporels;

Une altération de la peau peut entraîner des complications.

Les zones du corps les plus à risque d'avoir un problème de peau :

- Les fesses;
- Les jambes;
- Les pieds;
- Les endroits où il y a des plis cutanés (sous les seins, sur l'abdomen, les aines, les aisselles).

Comment agir en prévention ?

Inspection visuelle

Examinez votre peau de la tête aux pieds pour détecter toute rougeur, plaie ou zone de sécheresse. Utilisez un miroir au besoin.

Bien nourrir et hydrater sa peau

- Assurez-vous de boire de 4 à 8 verres d'eau par jour, sauf si restriction médicale;
- Alimentez-vous correctement en suivant les recommandations du *Guide alimentaire canadien*;
- Surveillez toute perte de poids.

Pour une bonne hygiène de la peau

- Lavez délicatement la peau avec un savon doux, non parfumé;
- Utilisez de l'eau tiède;
- Asséchez votre peau en tapotant, sans frotter;
- Utilisez un savon sans rinçage tout-en-un en présence d'incontinence.

Comment traiter la sécheresse de la peau ?

Appliquez une lotion hydratante à chaque jour. Des crèmes hydratantes et ultra-hydratantes peuvent être requises selon le degré de sécheresse de la peau.

Comment garder une peau sèche en présence d'incontinence ?

- Changez la culotte d'incontinence dès qu'elle est souillée;
- Vérifiez à toutes les 2 heures le besoin d'aller à la toilette, s'il y a lieu;
- Remplacez immédiatement la literie ou les vêtements humides.

Quels facteurs favorisent l'apparition de problèmes de peau ?

Plusieurs facteurs associés au mode de vie et à la vieillesse peuvent causer des problèmes de peau divers. Il s'agit, entre autres :

- D'une mauvaise alimentation;
- D'un problème de déshydratation;
- De problèmes psychosociaux;
- De certaines maladies;
- De traumatismes;
- Des médicaments à base de cortisone;
- De la radiothérapie;
- De la chimiothérapie;
- D'un milieu humide;
- De la perte de sensation.