

Prévenir les infections: la responsabilité de tous

Feuillet à l'intention des bénévoles

Les bonnes pratiques à respecter en tout temps



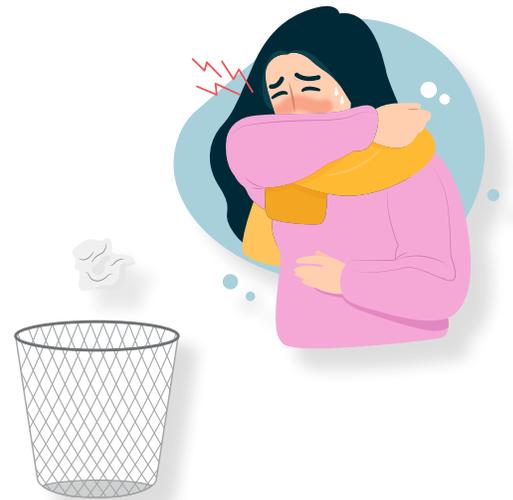
1. **Se laver les mains** est le moyen le plus efficace pour ne pas transmettre les microbes

Lavez-vous les mains et aidez l'utilisateur à le faire:

- En entrant et en sortant de l'établissement
- Avant et après un contact avec un usager ou son environnement
- Avant et après les repas
- Avant et après une activité individuelle ou de groupe

2. **Gestes pour protéger votre santé et celle des autres:**

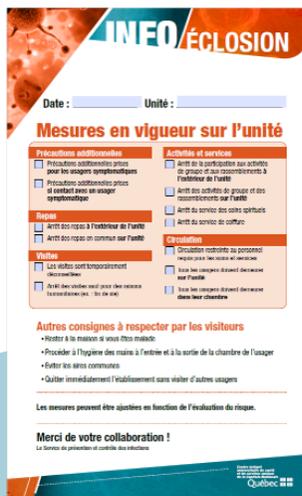
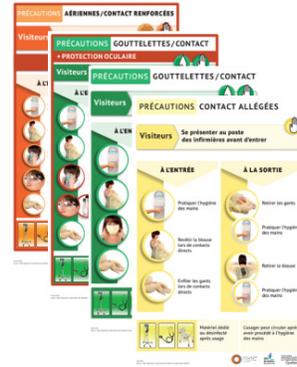
- Tousser ou éternuer dans votre coude
- Jeter immédiatement le papier mouchoir après l'avoir utilisé
- Se laver les mains après s'être mouché
- Ne pas vous présenter dans le milieu et aviser votre responsable si vous vous sentez malade



3. **S'informer auprès du personnel pour nettoyer le matériel partagé s'il n'est pas propre**

Quoi faire s'il y a une affiche à la porte de la chambre ?

Présentez-vous au poste infirmier avant d'entrer dans la chambre



Quoi faire si l'unité est en éclosion ?

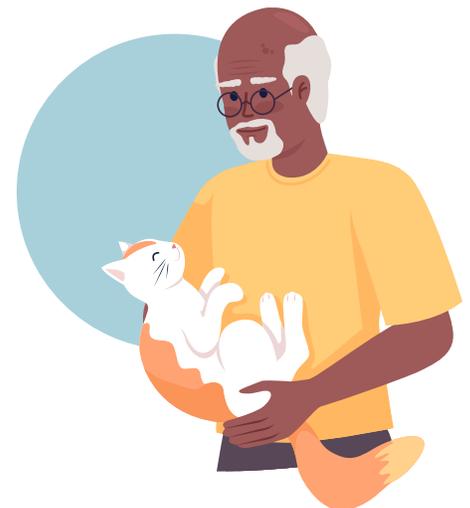
- Respecter les mesures d'éclosion écrites sur les affiches à l'entrée de l'unité
- Référer-vous au responsable de l'unité
- Après votre service, quitter l'établissement sans visiter d'autres usagers et éviter les aires communes

Activité en présence d'un animal

La présence d'un animal dans un milieu de soins entraîne des risques de transmission d'infections

Vous devez :

- Laver vos mains et celles de l'usager avant et après avoir touché un animal
- Mettre un piqué ou une serviette sur les genoux de l'usager ou sur son lit



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale



Merci de votre précieuse collaboration!