



Diarrhées associées au *Clostridium difficile* (DACD)

Description

Le *Clostridium difficile* est une bactérie présente dans l'intestin qui vit en équilibre avec les autres bactéries. En raison de certains facteurs comme la prise d'antibiotiques, l'âge avancé, une maladie inflammatoire intestinale ou une chirurgie récente, le nombre de bonnes bactéries peut diminuer et favoriser ainsi la multiplication du *Clostridium difficile*. La bactérie produit alors une toxine qui irrite l'intestin et cause la diarrhée.

Environ 5 % de la population peut être porteuse de cette bactérie. Les personnes qui ont des problèmes de santé et qui sont hospitalisées sont les plus à risque de développer des diarrhées associées au *Clostridium difficile* (DACD).

Symptômes

- Diarrhées (selles liquides)
- Crampes ou douleurs abdominales
- Fièvre

Des complications peuvent survenir chez certaines personnes vulnérables, allant de la déshydratation à l'inflammation grave de l'intestin.

Modes de transmission

- Contact direct : porter à sa bouche ses mains qui ont été contaminées après un contact avec une personne qui présente des symptômes de la DACD
- Contact indirect : porter à sa bouche ses mains qui ont touché des surfaces ou des objets contaminés par la bactérie (ex. : table de chevet, robinets, poignée de porte)

La personne malade est contagieuse dès l'apparition des symptômes et jusqu'à 72 heures après le retour à des selles normales. Il n'est pas nécessaire de faire un examen de contrôle lorsque la diarrhée a cessé. Si les symptômes persistent ou recommencent dans les semaines qui suivent, une consultation médicale est nécessaire.

La bactérie *Clostridium difficile* peut vivre durant plusieurs mois en dehors du corps humain. Aussi, plus les diarrhées sont fréquentes, plus l'environnement sera contaminé. Un nettoyage et une désinfection s'impose alors (voir les consignes au verso).





Diarrhées associées au *Clostridium difficile*

Traitement

- En général, les diarrhées légères et modérées se résorbent sans traitement
- Les diarrhées sévères nécessitent un traitement antibiotique

Mesures de prévention et de contrôle des infections

Lavez fréquemment vos mains à l'eau et au savon, en frottant vigoureusement toutes les surfaces :

- avant de préparer, de manipuler, de servir des aliments ou de manger
- après être allé aux toilettes
- lorsque les mains sont visiblement souillées
- avant et après avoir donné des soins à une personne qui souffre de DACD
- après tout contact avec l'environnement d'une personne qui souffre de DACD

Nettoyez et désinfectez l'environnement avec 1 part d'eau de Javel dilué dans 9 parts d'eau.

Lavez les vêtements de façon habituelle avec un détergent courant en utilisant de l'eau chaude ou tiède. Les tissus tachés par des matières fécales devraient être lavés séparément.

Lors d'hospitalisation dans des milieux de soins, des précautions additionnelles peuvent être mises en place afin de prévenir la transmission du *Clostridium difficile*.

Avis

Ces informations ne remplacent en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant votre état de santé, appelez Info-Santé au 811 ou consultez un professionnel de la santé.