

## Animation d'une capsule Hygiène des mains (HDM) Poudre et crème Glo Germ™

Principes d'animation d'une capsule hygiène des mains		
<b>Principes généraux</b>	<p>Durée : 30 minutes à 1 heure</p> <p>Vous pouvez communiquer avec votre conseillère PCI pour valider le contenu de l'activité ou lui demander du support dans l'animation de cette activité.</p> <p>Si l'activité est réalisée avec la crème Glo Germ™, un lavabo doit être disponible à proximité.</p>	
<b>Matériel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poudre ou crème Glo Germ™</li> <li>• Lampe UV</li> <li>• Batteries supplémentaires ou rallonge électrique (selon modèle de lampe UV utilisé)</li> <li>• Lingettes de peroxyde d'hydrogène</li> <li>• Gants de toutes les grandeurs</li> <li>• Crème à main</li> <li>• Solution hydro-alcoolique (SHA)</li> <li>• Poubelle</li> </ul>	
<b>Public cible</b>	<p>L'activité s'applique à toute personne œuvrant au sein du CIUSSSCN, ainsi qu'à toute personne se trouvant sur ses lieux.</p> <p>Par toute personne œuvrant au sein du CIUSSSCN, on entend :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tous les employés des secteurs cliniques, administratifs et de soutien</li> <li>• Tous les médecins, dentistes, pharmaciens, sages-femmes</li> <li>• Tous les stagiaires et bénévoles</li> </ul> <p>Par toute personne présente sur ses lieux, on entend :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les usagers, leurs proches et les visiteurs</li> </ul>	
<b>Mise en scène #1 (utilisation de la poudre)</b>	<b>Activité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer le personnel debout en demi-cercle</li> <li>• Mettre la poubelle au centre</li> <li>• Choisir 2 à 3 personnes et leur demander d'enfiler des gants</li> <li>• Mettre de la poudre sur leurs gants au-dessus de la poubelle <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Leur dire de faire semblant de se laver les mains avec de l'eau et du savon</li> </ul> </li> <li>• Prendre la lampe UV et chercher les endroits où il manque de la poudre <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dire que ça représente les endroits où ils n'ont pas frotté, démontre aussi que les bagues retiennent plus les pathogènes</li> <li>○ Effectuer devant eux les bonnes techniques pour pallier aux endroits manquants</li> </ul> </li> </ul>



## Animation d'une capsule Hygiène des mains (HDM) Poudre et crème Glo Germ™

Principes d'animation d'une capsule hygiène des mains		
<b>Mise en scène #1 (utilisation de la poudre)</b>	<b>Activité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demander de retirer les gants</li> <li>• Prendre la lampe UV et chercher :               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Points de poudre                   <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dire que c'est dû aux microfissures des gants</li> <li>▪ Si poudre a réussi à passer à travers les gants imaginer des microbes sont qui sont beaucoup plus petits</li> <li>▪ Les gants font un bon travail mais aucun gant n'offre une protection à 100%</li> </ul> </li> <li>○ Traces d'auto contamination                   <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Montrer la bonne technique du retrait des gants</li> <li>▪ Gant sur gant/ peau sur peau                       <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pincer le gant en haut proche du poignet</li> <li>✓ Faire une petite boulette dans le creux de l'autre main</li> <li>✓ Mettre deux doigts de l'autre main à l'intérieur du gant en évitant de toucher le gant à l'extérieur</li> <li>✓ Retourner le gant sur lui-même</li> <li>✓ Jeter immédiatement</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○ Traces d'éclaboussure sur les vêtements                   <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Référer à la bonne technique de retrait des gants</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
	<b>Indication au port des gants</b>	<p>Donner des exemples de situations où le port des gants est nécessaire ou non, par exemples :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amener un résident en chaise roulante à la salle à manger</li> <li>• Brosser les dents</li> <li>• Mettre de la crème hydratante sur une peau intacte</li> <li>• Utilisation de lingettes désinfectante</li> <li>• Faire une glycémie</li> </ul> <p>Notions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• HDM immédiatement après le retrait des gants</li> <li>• Les bagues et les ongles longs sont plus sujet à percer les gants</li> <li>• Ne jamais laver ou désinfecter les gants cela diminue l'intégrité du gant</li> <li>• Ne pas porter de doubles gants</li> <li>• Mettre le gant juste avant l'intervention, donc pas dans le corridor</li> <li>• Changer de gants entre deux interventions               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Changer de culotte d'incontinence et broser les dents</li> </ul> </li> </ul>

## Animation d'une capsule Hygiène des mains (HDM) Poudre et crème Glo Germ™

Principes d'animation d'une capsule hygiène des mains		
<b>Effet pervers des gants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentiment de protection = Négligence de l'hygiène des mains</li> <li>• Gants = chaleur + humidité donc : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prolifération de microbes plus rapide</li> <li>▪ Risque de développer dermatites</li> </ul> </li> <li>• Contamination croisée de l'environnement</li> </ul>	
<b>Intégrité des mains</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'hydrater les mains à différents moments de la journée Mains sèches retiennent plus les microorganismes --&gt; faire parallèle au velcro <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Se créer une routine: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Avant de débiter le quart de travail</li> <li>▪ Avant d'aller à la pause</li> <li>▪ Avant d'aller à notre heure de repas</li> <li>▪ Avant de quitter le travail</li> </ul> </li> <li>○ Pourquoi une routine : donner exemple de la clé de voiture</li> <li>○ Pourquoi à ces moments-là : permet une absorption optimale de 15 à 20 minutes car on ne se lavera pas les mains immédiatement après (exemple crème solaire)</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Faire différence entre les 2 techniques d'hygiène des mains</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temps de friction de 20 secondes pour les 2 techniques</li> <li>• Demander selon eux quelle méthode entre l'eau et le savon ou les SHA est la plus dommageable pour l'intégrité de la peau des mains? <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Eau et savon est plus dommageable car enlève les huiles naturelles de la peau</li> <li>○ SHA contiennent des émoullients</li> <li>○ Plusieurs étapes à respecter avec eau et savon</li> </ul> </li> <li>• Eau et savon <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Selon vous, quelle étape est la plus dommageable pour l'intégrité de la peau des mains? Laisser les employés donner des réponses et corriger par la suite</li> <li>○ Le fait de ne pas mouiller les mains avant d'appliquer le savon est l'étape la plus dommageable pour l'intégrité des mains. Le savon est un produit chimique en concentré et est donc plus irritant.</li> </ul> </li> <li>• Solution hydro alcoolique <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Méthode à privilégier</li> <li>○ Quantité optimale de produit dû à l'optidose <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ne pas enlever de produit</li> <li>▪ Ne pas essuyer les mains sur soi pour faire sécher plus vite</li> </ul> </li> <li>○ Plus rapide</li> <li>○ Moins d'étape</li> </ul> </li> </ul>	

## Animation d'une capsule Hygiène des mains (HDM) Poudre et crème Glo Germ™

Principes d'animation d'une capsule hygiène des mains		
<b>Briser la chaîne de transmission</b>		<p>Survit de différents microbes dans l'environnement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Virus de l'Influenza : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 5 minutes sur les mains</li> <li>○ 24 à 48 heures sur des surfaces inertes</li> </ul> </li> <li>• Gastro-entérite à Norovirus: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Jusqu'à 12 jours dans l'environnement</li> </ul> </li> <li>• Clostridium Difficile : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Plusieurs mois sur des surfaces inertes</li> </ul> </li> </ul>
<b>Les 4 moments de l'hygiène des mains</b>		<p>Pouvez-vous nommer les 4 moments de l'hygiène des mains :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Moment 1:</b> Avant tout contact avec un usager ou son environnement. (ex.: avant d'entrer dans la chambre d'un usager)</li> <li>• <b>Moment 2:</b> Avant une procédure aseptique (ex.: réfection d'un pansement)</li> <li>• <b>Moment 3:</b> Après un risque de contact avec des liquides biologiques ou lors du retrait des gants. (ex.: après la vidange d'un sac collecteur d'urine, après avoir ramassé un mouchoir usagé)</li> <li>• <b>Moment 4:</b> Après tout contact avec un usager ou son environnement. (ex.: en sortant de la chambre d'un usager)</li> </ul>
<b>Mise en scène #2  (utilisation de la crème)</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choisir 1 à 2 personnes</li> <li>• Mettre de la crème Glo Germ™ directement sur les mains <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Leur dire de faire semblant de se laver les mains avec de l'eau et du savon</li> </ul> </li> <li>• Faire mettre les mains sous la lampe UV pour faire visualiser la couleur de la crème sous l'UV</li> <li>• Envoyer au lavabo et faire procéder à l'hygiène des mains <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prendre en note les erreurs de la technique</li> </ul> </li> <li>• Mettre les mains sous la lampe et chercher les endroits où il reste de la crème <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dire que ça représente les endroits où ils n'ont pas frotté</li> </ul> </li> <li>• Faire retour sur les erreurs observées</li> <li>• Montrer la bonne technique de friction</li> </ul>