

Hygiène des mains

Pourquoi un temps de friction de 20 secondes est-il nécessaire lors de l'hygiène des mains?

- A) Il permet de déloger les microorganismes présents sur les mains
- B) Cela correspond au temps nécessaire pour frictionner toutes les parties de la main
- C) Cela correspond au temps nécessaire pour que le produit ait le temps d'agir
- D) Toutes ces réponses



Hygiène des mains

Réponse : D



Hygiène des mains

Pour une hygiène des mains à l'eau et au savon, quel est le temps de friction recommandé ?

- A) 20 secondes
- B) 30 secondes
- C) 60 secondes



Hygiène des mains

Réponse : A



Hygiène des mains

Quel est le temps de friction recommandé pour l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique?

- A) 20 secondes
- B) 30 secondes
- C) 60 secondes



Réponse : A



Hygiène des mains

Vrai ou faux :

En général, on doit prioriser l'hygiène des mains à l'eau et au savon à la solution hydroalcoolique.



Réponse : Faux

La solution hydroalcoolique :

- Est plus accessible et rapide d'utilisation
- Contient de l'alcool qui diminue la quantité de microorganismes sur les mains
- Est à privilégier lorsque les mains sont non souillées et sèches



Hygiène des mains

Vrai ou faux :

La solution hydroalcoolique est plus néfaste pour la peau que le lavage des mains à l'eau et au savon.



Réponse : Faux

- La solution hydroalcoolique contient des émoullients qui contribuent à protéger la peau
- Plusieurs étapes de la technique d'HDM à l'eau et au savon sont sujettes à endommager davantage la peau si mal exécutées (eau froide/chaude, savon directement sur peau sèche, etc.)
- Le savon enlève les huiles naturelles de la peau des mains



Hygiène des mains

**Suite à l'application de crème à main, combien de temps faut-il attendre
avant de procéder à l'hygiène des mains?**



Hygiène des mains

Réponse : Un minimum de 15 minutes

Dans le but d'obtenir une hydratation des mains optimale.



Hygiène des mains

Pour maintenir une bonne intégrité de la peau, je dois...

- A) Mouiller mes mains avant de prendre le savon
- B) Utiliser de l'eau tiède lors du lavage des mains
- C) Hydrater mes mains régulièrement lors d'un quart de travail avec la crème mise à ma disposition
- D) Toutes ces réponses



Hygiène des mains

Réponse : D



Quelle routine d'hydratation des mains est à privilégier pour le personnel de soins et services ?

- A) Début et fin du quart de travail
- B) Avant les pauses
- C) Avant le repas
- D) Toutes ces réponses



Hygiène des mains

Réponse : D



Quel type d'hygiène des mains doit-on pratiquer lors d'un contact avec la bactérie *C. difficile*?

- A) Solution hydroalcoolique
- B) Eau et savon
- C) Double hygiène des mains (A et B)



Réponse : B

- Les SHA ne sont pas efficaces pour détruire les spores du *Clostridium difficile*.
- L'action mécanique du lavage des mains à l'eau et au savon et le rinçage sont les moyens les plus efficaces pour diminuer la présence de spores.



Hygiène des mains

Qu'est-ce qui diminue l'efficacité de la solution hydroalcoolique ?

- A) Mains visiblement souillées
- B) Solution hydroalcoolique a déjà été utilisée 4-5 fois
- C) Mains sont humides
- D) A et C
- E) Toutes ces réponses



Hygiène des mains

Réponse : D

- Mains visiblement souillées : cela n'élimine pas les matières organiques.
- Mains sont humides : réduit l'alcool.

